

Nieuwsbrief

Februari 2014



Nieuwsbrief Februari 2014

Jaargang 21, nummer 2

In dit nummer:

Van het bestuur	3
Grootouders en Facebook	4
Van alles wat....	5
Autismecafé 073	6
Het klokhuis over hersenen	7
5e autisme week: Ontmoet autisme	8-9
Autitouch: kick-off event	10
In Kaatjes Keuken	11
Colofon	12-13

Beste leden,

Het is alweer bijna half februari. De winter laat nog steeds op zich wachten. Wat mij betreft slaat hij dit jaar een beurt over! Maar we wachten af. De Olympische winterspelen zijn in volle gang en de Nederlanders laten zien dat we echt een schaatsland zijn. Geweldig!

Wat kunt u in deze nieuwsbrief onder andere verwachten?

Een artikel over grootouders van kinderen met autisme en facebook.

Informatie over de autisme-week.

Het klokhuis over hersenen en nog veel meer!

De volgende nieuwsbrief verschijnt weer rond 10 Maart. Als u voor de nieuwsbrief zaken heeft die van toepassing zijn dan hoor ik dat graag zodat ik deze in de volgende nieuwsbrief op kan nemen!

Namens het bestuur NVA regio Noord
Brabant,

Ilja Drost



Lotgenotencontact: Grootouder van kind met autisme

Sonja Streng en Karin Miedema zijn beiden ouders van een kind met autisme, ze ervaren veel steun door lotgenotencontacten. Via andere ouders weten ze dat ook grootouders graag contact met elkaar willen over het autisme van hun kleinkind. Ook voor hen is het niet altijd vanzelfsprekend dat anderen het autisme begrijpen. Dat bracht Sonja en Karin op het idee om grootouders samen te brengen op Facebook.

Facebook groepen

Grootouders zijn daarom van harte welkom in 2 facebook groepen.

De eerste groep heet: **'Autisme in de familie'** (nodig vooral ook ouders, tantes en ooms, nichtjes en neven uit, wel 18+ natuurlijk.)

De tweede groep heet: **'Grootouders van autisme kleinkind'**; deze is alleen voor grootouders.

Hoe word je lid?

Stap 1. Lid worden kan door een facebook account te openen, veel kleinkinderen weten precies hoe dat moet ;-).

Stap 2. Dan nodig je Sonja Streng of Karin Miedema uit om vrienden te worden op Facebook.

Stap 3. Schrijf twee dingen **in een persoonlijk bericht** aan Sonja of Karin:

A. De naam van de groep en B. Of je wel of niet 'ontvriend' wilt worden bij Sonja of Karin nadat je lid bent van de grootoudergroep.

Deel dit berichtje alsjeblieft bij familie en vrienden, dat zou heel fijn zijn: zij zijn welkom.

Heel graag tot gauw!

Hartelijke groet,

Sonja Streng en Karin Miedema



P.S. Lid worden van de groep 'Autisme in de familie' kan op dezelfde manier ook voor andere familieleden. Van harte welkom allemaal.

Van alles wat

Facebook en twitter:

De NVA Noord Brabant is ook actief op facebook en twitter! Like ons op www.facebook.com/NVANoordBrabant en volg ons op @NVANBweb. We horen graag van u!

Forum:

Deze is inmiddels enkele weken geopend. Heeft u vragen over autisme, zit u met een probleem? Vraag het op het forum en wellicht is er iemand die u een antwoord kan geven.

Het forum is open voor iedereen echter, berichten plaatsen kunnen alleen geregistreerde bezoekers.

Ook zijn sommige onderwerpen pas zichtbaar na registratie.

Op het forum hebben wij een aantal aandachtsgebieden vermeld waarvan wij denken dat daar behoefte aan is. Mocht het zo zijn dat u een aandachtsgebied mist, laat het ons dan weten.

Handige website:

<http://www.pgb.nl/ik-zoek-hulp>

Kijk eens op deze site als u op zoek bent naar een hulpverlener in uw omgeving.

Advertenties:

In onze nieuwsbrief bieden we u de mogelijkheid om te adverteren in onze nieuwsbrief. Dat mag particulier zijn of namens een instelling of instantie, zolang het maar met autisme te maken heeft. Mocht u hier interesse in hebben of meer willen weten over de mogelijkheden dan graag een mailtje naar: nieuwsbrief@nva-nb.nl . Kosten voor adverteren zijn 15 euro voor een halve pagina en 25 euro voor een hele pagina.

Het Autismecafé 073

Op 11 februari is er in Den Bosch is een autismecafé geopend.

Het Autismecafé is een ontmoetingsplek voor ouders van een autistisch kind, hun familieleden of andere belangstellenden. Het gaat hier om ieder kind met een stoornis in het autistisch spectrum. In een ontspannen sfeer kun je met elkaar praten, ervaringen en tips uitwisselen en informatie krijgen over zaken die te maken hebben met de opvoeding van je kind of je rol als ouder. Het lotgenotencontact is een belangrijk onderdeel van het café.

Iedere avond kent een ander thema, bijvoorbeeld werken, wonen, vrije tijd, onderwijs of hulpverlening. Een groepje ouders zet zich vrijwillig in om de avonden te organiseren: zij kiezen thema's, zijn aanwezig om andere ouders te woord te staan en formuleren vragen om aan deskundigen voor te leggen. Meestal is er een (ervarings-) deskundige gast die informatie geeft over het thema. De gespreksleiding van de avonden wordt verzorgd door een professionele gespreksleider.

De toegang is gratis, de koffie ook. Alleen voor de frisdrank wordt een kleine bijdrage gevraagd. Meer informatie over data en plaatsen waar het Autismecafé gehouden

wordt, vindt u op onze website: www.autismecafe.nl.



Autismecafé

Het Klokhuis ontrafelt onze hersenen

2014 is het Europees Jaar van het Brein

Uitzending:	vanaf dinsdag 11 maart, 18.25 uur bij de NTR op Zapp Ned 3
Aantal afleveringen:	negen, iedere dinsdag (behalve 1 april) tot en met 13 mei 2014
Presentatie:	Nienke, Dolores, Lisa en Maurice
Regie: Jeanine van Gool	Redactie: Heleen Meertens

Internationaal wordt er dit jaar aandacht gegeven aan de hersenen, 2014 is namelijk het Europees jaar van het Brein. In Nederland wordt hier aandacht aan besteed tijdens de Brain Awareness Week 2014, deze vindt plaats van 10 tot en met 16 maart. Het Klokhuis sluit hierbij aan en zendt vanaf dinsdag 11 maart een speciale serie uit over hersenen. Het meest ingewikkelde orgaan van het menselijk lichaam. NTR-presentatrice Nienke de La Rive Box probeert in deze serie de geheimen van onze hersenen te ontrafelen en hersenenaandoeningen bespreekbaar te maken. Nienke praat hierover met kinderen en deskundigen.

De kinderen in deze serie spreken uit eigen ervaring. Ze zijn openhartig over de ingrijpende gevolgen van een hersenaandoening. Dit levert opmerkelijke portretten en persoonlijke verhalen op. Zo heeft **Charlotte (10)** een oma met Alzheimer die haar bijna niet meer herkent. **Eric (37)** lag na zijn ongeluk in coma en kan nu alleen nog spreken via een spraakcomputer. **Justin (10)** heeft autisme en zijn vriendje Donnie vertelt hoe hij daarmee omgaat. **Mika (6)** kan écht bijna niet stilzitten en doet mee aan een onderzoek naar ADHD.



De serie behandelt veelvoorkomende hersenaandoeningen zoals: coma, autisme, ADHD, dyslexie, epilepsie, Alzheimer. Nienke spreekt hierover ook met deskundigen, o.a. met een neuroloog, een kinderpsychiater en een hersenonderzoeker. **Wat dóen onze hersenen precies?** Waarin verschillen mensen en dieren qua hersenen? Hoe werkt ons geheugen? **Hoe worden onze hersenen ziek?** Nienke gaat op zoek naar de antwoorden en gaat hierbij zelfs zo ver dat ze haar hersenen laat scannen. Er is ook aandacht voor het computerbrein: neemt de computer het denken in de toekomst over van de mens? **Kunnen we ons geheugen straks uitbreiden met speciale usb-kaarten?** Naast de reportages zijn er ook weer bijzondere sketches en mooie liedjes in de afleveringen, die stof geven tot nadenken. Bij deze serie verschijnt ook een speciaal boek: **Het Klokhuisboek over hersenen.**

5^{de} Autismeweek: 'Ontmoet Autisme'

29 maart t/m 5 april 2014

Wereld Autisme Dag 2 april 2014

Van 29 maart t/m 5 april 2014 vindt de vijfde Autismeweek plaats. Deze week wordt georganiseerd door de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) en het AutismeFonds. Hierin wordt samen met tientallen deelnemende organisaties aandacht gevraagd voor de ca. 190.000 mensen met autisme in Nederland. De Autismeweek wordt elk jaar georganiseerd rond 2 april, de dag die door de Verenigde Naties is uitgeroepen tot Wereld Autisme Dag (World Autism Awareness Day).

Dit jaar is '**Ontmoet Autisme**'! het thema van de NVA Autismeweek. Niet alleen de NVA zelf, maar ook vele verschillende organisaties in het land pakken dit thema op door een activiteit te organiseren waarbij mensen met en zonder autisme samenkomen en met elkaar in gesprek gaan.

Iedereen kan een activiteit uploaden op de actiewebsite www.autismeweek.nl.

Als je autisme hebt, heb je doorgaans een goed oog voor detail, ben je uitgesproken eerlijk, en bereid om hard te werken en ergens voor te gaan. Maar je hebt tegelijkertijd moeite met communicatie, overzicht en prikkels. Het is voor veel mensen met een vorm van autisme daardoor niet vanzelfsprekend dat je elke dag naar school gaat of werk hebt. Grote en kleine talenten blijven veel te vaak onbenut. Daarom vragen de NVA en het AutismeFonds in de Autismeweek 2013 aandacht voor autisme.

Interim-Directeur Swanet Woldhuis van de NVA: *"Politici, werkgevers, leerkrachten, burens en kennissen: laat mensen met autisme niet aan de zijlijn staan! Ga met hen in gesprek, erken hun talenten, help hen bij wat ze lastig vinden. Want de meeste mensen met autisme willen niets liever dan meedoen, en met de juiste begeleiding kán dat vaak ook. Naar school en werken. Hun eigen rol invullen en de eigen mogelijkheden benutten en ontwikkelen."*

Light it up blue; wereldwijde sympathie actie voor mensen met autisme.

Wereldwijd zal op World Autism Awareness Day (2 april) aandacht worden gevraagd voor autisme met de actie Light it up blue. Het initiatief bestaat nu een aantal jaren en meer dan 180 steden in 35 landen op 6 continenten doen mee. Zo werden o.a. het Empire State Building, de Niagara watervallen, het Sydney Opera House en het beeld 'Christus de Verlosser' in Rio de Janeiro blauw aangelicht. In voorgaande jaren deed het AutismeFonds mee door o.a. de Amsterdamse Westertoren en Paleis Soestdijk blauw te verlichten. Ook dit jaar zullen in Nederland meerdere gebouwen blauw verlicht worden, als sympathiebetuiging aan mensen met autisme. De voortgang van alle activiteiten in het land en Light It Up Blue is te vinden op www.autismeweek.nl





**Autismeweek 2014
KICK-OFF event
29 & 30 Maart**

Graag nodigen wij van Autitouch jullie uit voor ons (gratis) autismeweek KICK-OFF event 2014.

Datum: op 29 en 30 maart in Eindhoven.

Locatie: Pastoor van Arskerk

Tijd: 12:00-17:00

Een weekend vol positiviteit rondom autisme.

Voor, door en met mensen met autisme.

Het Zaterdag-programma is voor leeftijd t/m 18 jaar

Het Zondag-programma is voor leeftijd vanaf 18 jaar.

Maar iedereen is op beide dagen welkom!

Kijk voor meer informatie over het programma en tickets op:

<http://www.autisme-event.nl/>

We zijn ook nog op zoek naar mensen die iets willen vertellen/presenteren of een workshop willen geven of die op onze informatie markt willen staan. Dus heb je een idee voor een bijdrage? Laat het ons weten!

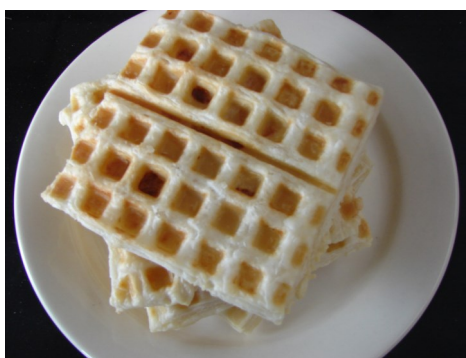
Tot op het event!

Met vriendelijke groeten,

Freena Eijffinger

Autitouch BV

Kaatjes recepten rubriek



Ingrediënten:

- 1 goudrenet
- 1 pakje bladerdeeg

Werkwijze:

1. Snijd de appel in vieren.
2. Schil de stukken appel.
3. Verwijder het klokhuis.
4. Snijd de partjes appel in dunne schijfjes.
5. Haal de bladerdeegplakjes uit de verpakking.
6. Smeer de randen van ieder plakje bladerdeeg in met een beetje water.
7. Bedek een plak bladerdeeg met appelschijfjes.
8. Leg hier nog een plak bladerdeeg op.
9. Druk de randen aan met de tanden van een vork.
10. Maak zo nog 4 appelwafels.
11. Verhit een wafelijzer (of een dubbele grill).
12. Bak één wafel tegelijk. Dat duurt ongeveer 10 minuten.
13. Bak daarna de andere wafels.

Kookschool In Kaatjes Keuken helpt kinderen en volwassenen met autisme bij het zelfstandig koken met plezier en zelfvertrouwen.

Karen den Dekker is jullie kookjuf.

Ik ben kookpedagoog en autismspecialist.

Mijn kookboek *Autisme & Koken* heeft een prijs gewonnen als beste kookboek van 2011 (categorie beste Initiatief).

NVA Regio Noord-Brabant**Dagelijks Bestuur**

Voorzitter: Els Brommet	elsbrommet@nva-nb.nl	(06) 12 16 90 66
Vice voorzitter: Ron Wilting	ronwilting@nva-nb.nl	(06) 10 38 36 72
Secretaris : Frans Vinken	secretaris@nva-nb.nl	(06) 13 65 33 44
Penningmeester: Ron Wilting	penningmeester@nva-nb.nl	(06) 10 38 36 72

Algemeen bestuur:

Henri Maartens, bestuurslid AIC	henrimaartens@nva-nb.nl	(06) 51 02 87 73
Madelijn van 't Veer, bestuurslid AIC	madelijnvantveer@nva-nb.nl	(06) 36 33 63 43
Ilja Drost	iljadrost@nva-nb.nl	(06) 28 70 85 01
Inge Dhaeze	ingedhaeze@nva-nb.nl	(06) 13 90 10 62

Postadres : Frans Vinken, Centauriestraat 28, 5643 JL Eindhoven

Werkgroepen**Volwassenen****Partners van**

Coördinator: Carla Enthoven-Glaser carla.glaser@ziggo.nl (0413) 36 40 24

Wonen:

Coördinator: Cherida Thijssen cheridathijssen@nva-nb.nl (06) 54911390

Arbeid:

Coördinator: Cor Kroon icakroon@live.nl (073) 64 30 648

Kinderen van:

Coördinator: Cherida Thijssen cheridathijssen@nva-nb.nl (06) 54911390

Jeugd**Onderwijs:**

Coördinator: **vacant**



AIC Eindhoven

Coördinator Petra Brueren

email:

aic-eindhoven@nva-nb.nl

Of

petrabrueren@nva-nb.nl

AIC Tilburg

Coördinator Madelijn van 't Veer

email:

aic-tilburg@nva-nb.nl

Of

madelijvantveer@nva-nb.nl

AIC Breda

Coördinator Eric Sperber

email:

aic-breda@nva-nb.nl

Of

eric Sperber@nva-nb.nl

AIC De Kempen

Coördinator Pia Thijssen

email:

aic-dekempen@nva-nb.nl

Of

piathijssen@nva-nb.nl

AIC De Peel

Coördinator Henriët Zoetmulder

email:

aic-depeel@nva-nb.nl

Of

henriëtzoetmulder@nva-nb.nl