

Anmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com

Nieuwsflits 59 | NVA regio Groningen/Drenthe | februari 2015

Alg. Ledenvergadering NVA – 7 maart, Hoogeveen

Het bestuur van de NVA-regio Groningen/Drenthe nodigt u uit om op zaterdag 7 maart 2015 mee te gaan voor een bezoek aan het Ambiq Orthopedagogisch Centrum. Scouting zal een presentatie verzorgen over levensloopbegeleiding.

13:30 – 14:00 uur - Ontvangst met koffie/thee:

14:00 – 15:00 uur - Inleiding over het Ambiq Orthopedagogisch Centrum

15:00 – 15:15 uur - Pauze

15:15 – 16:00 uur - André Oostenveld van Scouting met een presentatie over levensloopbegeleiding.

16:00 – 16:15 uur - Algemene Ledenvergadering

ambiq Ambiq Orthopedagogisch Centrum
De Vos van Steenwijklaan 28
7902 NS Hoogeveen

I.v.m. de catering graag voor 1 maart doorgeven met hoeveel personen u komt.

E-mail-adres: alv2015nva@gmail.com

Postadres: NVA Groningen/Drenthe, p/a Bouwerschapweg 24, 9791TH Ten Boer

NVA zoekt mensen voor de focusgroep over stress

Iedereen heeft wel eens last van stress, bijvoorbeeld in een drukke periode op je werk. Mensen met autisme hebben meer dan anderen te maken met gevoelens van stress. Dit kan op het werk zijn, maar ook op school, in openbare ruimtes, in sociale situaties of gewoon thuis.

Vaak hebben die gevoelens van stress bij mensen met autisme te maken met overprikkeling of onduidelijkheid. Mensen met autisme kunnen zo veel last hebben van stress, dat gewoon meedoen in de maatschappij lastig voor hen is. Niet iedereen heeft in dezelfde mate last van stress, of door dezelfde oorzaak. Sommigen mensen vinden oplossingen om met stress om te gaan en kunnen zo beter functioneren.

Doel van het project

De NVA wil in kaart brengen waardoor mensen met autisme last krijgen van stress.

Vervolgens willen we tips en trucs gaan verzamelen die mensen met autisme hebben gevonden voor het verminderen van stress. De tips en trucs worden t.z.t. op de website www.autismewegwijzer.nl geplaatst. Het verzamelen van tips en trucs doen we samen met de focusgroepen en met expertmeetings van deskundige professionals.

Mensen met autisme gezocht voor focusgroep

Ben je geïnteresseerd en wil je meedoen in 2 bijeenkomsten van een focusgroep om tips en trucs te helpen verzamelen en bespreken? We zoeken zowel jongeren als volwassenen en ouderen met autisme.

Meld je aan bij: stress@autisme.nl

Lees meer over deze oproep:

http://www.autisme.nl/media/136593/Oproep_deelname_aan_projectplan_stresseductie.pdf

INTER-PSY Lente Symposium – 18 maart, Groningen

Voor professionals in de zorg en beleidsmakers wordt voor de vierde keer het Lente Symposium gehouden. Thema: 'GGZ en Maatschappij - naar een actieve deelname'

'De samenleving verandert razendsnel. We zijn mondiger en verwachten meer dan ooit. Nieuwe, slimme technologie biedt mogelijkheden die er nooit zijn geweest. Daarmee kunnen we steeds meer zelf regelen, los van tijd en plaats. Mensen willen dit ook als het gaat om hun gezondheid. Deze omslag in de samenleving vraagt om een omslag in de zorg....

Maar wat gaat er veranderen? En hoe kijken wij als professionals naar de op handen zijnde veranderingen? Verandert de inhoud van ons werk? Welke rol krijgen wij? En wat betekent het voor de patiënt?

Tijdens dit symposium wordt er vanuit de inhoud ingegaan op bovenstaande vragen. Er worden 3 plenaire lezingen gehouden en 8 verschillende seminars gegeven, waarvan u 2 seminars naar keuze kunt bijwonen.

Tijd: 12:00 – 17:00 uur

Locatie: MartiniPlaza, Groningen

Kosten: € 35,- tot 1 maart, € 50 na 1 maart

Anmelden via: <http://www.inter-psy.nl/aanmelden-lente-symposium-2015/>

Meer informatie over het programma op de website: www.inter-psy.nl

Autismecafé Assen, thema – 26 maart, Assen

Thema: autisme en onderwijs, 26 maart. Meer informatie volgt t.z.t.
Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, 9405 HX Assen

Website: <http://www.autismecafe.nl/assen/>

Contactpersoon is Margreet Hamming. Email: assen@autismecafe.nl

Training IMPULS voor opleiding - 4 maart, Groningen

Op 4 maart start weer een nieuwe training gericht op ondersteuning van (jong)volwassenen met psychische problemen die belemmeringen ondervinden bij het kiezen, verkrijgen en behouden van een (beroeps)opleiding.

We vragen cursisten wel om deel te nemen aan een onderzoek. We willen graag weten of de cursus ook uiteindelijk tot goede en bewuste studiekeuzes heeft geleid, daarom zijn de kosten in dit geval ook laag gehouden. De kosten voor deze cursus bedragen (incl. lesmaterialen) normaliter € 1500. In verband met het onderzoek kan er worden deelgenomen voor € 150,--

Cursusduur: de toelidingscursus is 12 weken.

Curstijd: woensdag van 09:30-15:30 uur (incl. lunchpauze). Er wordt gewerkt in groepen van 8 tot 15 deelnemers.

Locatie: Marie KamphuisBorg, Zernikeplein 23, 9747 AS Groningen.

Informatie / aanmelding Franca Hiddink:

Email: f.j.m.hiddink@pl.hanze.nl / Tel: 050-595 3396

Hulphonden bij Autisme: vooraf huiswerk doen

Soms is het geweldig om een hulphond in te zetten bij autisme. De hulphond helpt de eigen kwaliteiten en vaardigheden te ontdekken. Het zelfvertrouwen kan toenemen alsmede de zelfstandigheid en de zelfredzaamheid. Helaas levert niet elke organisatie een hond die voldoende is toegerust op het werken met autisme. Ook voorzorg en nazorg zijn niet altijd goed. Een miskoop kost heel veel geld en levert veel ellende op.

Overweegt u een hulphond? Win vooral ook informatie in over geschikte hondenrassen. Op fora en websites is veel informatie te halen over bijvoorbeeld hulphondorganisaties, het trainingsprogramma de service, enz.

Kijk bijvoorbeeld op de site van de NVA voor hulphonden of op de sociale kaart van MEE of het Autisme Netwerk Groningen. Het KNGF biedt ook de mogelijkheid om de eigen hond te trainen (zie verderop).

Logisch!

Dochter moppert omdat haar tweede halve pizza te hard gebakken is. Zegt ze: "Tjonge jonge, het lijkt wel steen zo hard!"

Zoon met ass : "Ja, hèhè, het is ook een steenoven pizza!"

www.kindmetautisme.nl



KNGF Geleidehonden



KNGF werkt zonder winstoogmerk en is in 1935 opgericht. Sinds de oprichting zijn duizenden honden geschoold, eerst vooral voor blinde en slechtziende mensen, nu ook voor o.a. kinderen met autisme.

KNGF Geleidehonden is van geboorte tot pensioen betrokken bij haar honden en expert op het gebied van hond en handicap.

Een autismegeleidehond is getraind om 3 tot 7-jarige kinderen met autisme buitenshuis te begeleiden. Doordat deze kinderen vaak wegrennen op straat of angstig zijn voor nieuwe situaties, komen sommige gezinnen amper de deur uit.

Door het kind met een tuigje aan de autismegeleidehond te koppelen, is wegrennen niet meer mogelijk. Na het tijdje verdwijnt dit gedrag daardoor vaak en krijgt het hele gezin weer bewegingsvrijheid. Bovendien heeft de hond vaak een positieve invloed op het algehele gedrag van het kind.

Een autismegeleidehond biedt:

- Veiligheid: het kind kan niet meer zomaar wegrennen
- Bewegingsvrijheid: het hele gezin kan zonder strijd op stap
- Positieve invloed: vaak verandert het gedrag van het kind
- Vriendschap: het kind heeft altijd een kameraad in de buurt

Workshop PAWS

Ook een gewone, eigen huishond kan vaardigheden leren om het gedrag van een kind met autisme te doorbreken. Hiervoor heeft KNGF Geleidehonden de speciale PAWS workshop ontwikkeld. PAWS staat voor Parents Autism Workshops & Support. Bij de workshops leert u zelf uw eigen (toekomstige) hond in te zetten voor kinderen tussen de drie en zestien jaar.

Zie verder: www.geleidehond.nl/autisme of tel. 020-4969333



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop kunt u per mail een vraag stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen: over elk levensgebied en over elke levensfase.

Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS, waar ik twee dagen in de week op pas? Waar kan ik informatie vinden?
- Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.mee groningen.nl

Hier vindt u een overzicht van organisaties op het gebied van zorg- en dienstverlening. Het gaat om organisaties die ook of speciaal gericht zijn op ondersteuning aan mensen met ASS. De organisaties zijn ingedeeld naar levensgebieden.

www.autismegroningen.nl/sociale-kaart of www.autismedrenthe.nl/sociale-kaart

Hulphonden voor Autisme

Hulphonden voor Autisme is een landelijke organisatie voor begeleiding, therapie, Animal Assisted Therapy en de opleiding van hulphonden voor autisme, aanverwante,- en of andere stoornissen, zoals b.v. PTSS.

Hulphonden voor Autisme



De doelstelling van Hulphonden voor Autisme is:

Kinderen en (jong-)volwassenen eigen kwaliteiten en mogelijkheden laten ontdekken en leren inzetten.

Op verschillende manieren kan hieraan gewerkt worden:

- Begeleiding en Therapie met behulp van therapiehonden:
- Dier Ondersteunde Therapie/ Animal Assisted Therapy
- Opleiding van hulphonden.

De professionele hulpverlening aan uw kind en/of uzelf staat centraal en de hond kan ondersteunend worden ingezet. Overleg of samenwerking met andere hulpverleners is mogelijk. Indien gewenst vindt begeleiding of therapie bij u thuis plaats. En uiteraard, wordt altijd afgestemd op niveau en leeftijd.

Zie verder: www.hulphondenvoorautisme.nl

AIC Groningen - 18 februari, AUTICAFÉ

Heb je iets met autisme? Voel je welkom! Volgende AUTICAFÉ 18 maart!

A.s. woensdagavond 18 februari is ons AUTICAFÉ in Groningen weer geopend. Voor iedereen met een vorm van autisme, hun familie en/of vrienden. Voor gezelligheid, lotgenotencontact of informatie.

Openingstijden en locatie AUTICAFÉ:

- elke derde woensdag van de maand, m.u.v. de zomervakantie
- van 19:30 tot 21:30 uur
- gebouw Confiance van de NOVO, Kochstraat 1 (bij de grote trappen), Groningen

Meer informatie:

aic_groningen@live.nl

www.autisme.nl/agenda/groningen/lotgenotencontact-groningen

Autisme Congres Noord - 4 april, Drachten



De regio's Friesland en Groningen/Drenthe organiseren op 4 april het Autisme Congres Noord te Drachten.

Een geweldig congres met sprekers van grote naam: Martine Delfos, Theo Peeters en Hilde de Clercq. De hele dag inspiratie opdoen, lotgenoten ontmoeten en de grote informatiemarkt bezoeken.

Kinderen met autisme mee?

Soms is het heel lastig om voor kind(eren) met autisme oppas te vinden. Daarom is er de unieke mogelijkheid om de kinderen met autisme (in overleg eventueel ook brussjes) mee te nemen.



Voor kinderen is er een actief en creatief programma met individuele begeleiding en kindercircus. Wij nemen met u de bijzonderheden over uw kind door.

Kosten: De kosten zijn zeer laag gehouden en zijn inclusief lunch, koffie/thee. NVA-leden en Balans-leden betalen slechts € 17,50 p.p. Kinderen zijn gratis. Niet NVA-leden € 35,00 p.p.

Aanmelden NVA-leden:

<http://ticketing.wheretocard.nl/nva/ctrl/promotionCodeLogin>

Aanmelden Balansleden:

<https://ticketing.wheretocard.nl/nva/ctrl/orderentry?webshoptype=promotion&language=nl&promotionCode=15CNbalansleden>

Aanmelden niet-leden:

<http://ticketing.wheretocard.nl/nva/ctrl/promotionCodeLogin?promotionCode=CONGRESNOORD>

Aanmelden kinderen via email: Leonie Louwaars, Irene Atema. Er wordt spoedig contact met u opgenomen. Daarna zelf aanmelden via ticketservice.

kindercn2015@gmail.com

Standhouders: die nog een plaats zoeken op de informatiemarkt kunnen zich melden via email: autismecongresnoord@xs4all.nl

Algemene vragen over het congres: Irene Molenaar
vragencongresnoord@gmail.com

Tijd: 10:30 tot 16:30 uur

Locatie: Bethelkerk, De Bolder 75, 9206 AP Drachten

Er zijn meer dan voldoende gratis parkeerplaatsen.



Alvast kennis maken met onze sprekers? Bijvoorbeeld:
Delen uit lezing van Martine Delfos over Autisme en Emoties op YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=4FXn0qVU8NU>

óf bezoek de website van Theo Peeters:

<http://www.theopeeters.be/>

óf lees het boek van Hilde de Clercq: 'Autisme van binnenuit'

AGENDA

- 18 februari – Auticafé Groningen
- 19 februari - Open Huis Stumass, Groningen
- 25 februari – Open Huis Stumass, Groningen
- 4 maart – Start training IMPULS, Groningen
- 7 maart – Algemene Ledenvergadering NVA, Hoogeveen
- 18 maart - Symposium: GGZ in de maatschappij, Groningen
- 18 maart – AUTICAFÉ Groningen
- 26 maart – Autismecafé Assen, autisme en onderwijs
- 4 april – Autisme Congres Noord, Drachten



Inloopochtenden

Elke eerste maandag van de maand, m.u.v. de zomervakantie van 09:00 tot 12:00 uur.

U bent van harte welkom bij de vrijwilligers van de NVA. Het zijn mensen die persoonlijke ervaring hebben met autisme. Lotgenoten dus, waarbij u terecht kunt voor het uitwisselen van ervaringen, of voor het vinden van informatie.

Adres: MEE Groningen, Koeriersterweg 26A, 9727 AC Groningen (in de loop van 2015 zal de locatie wijzigen). Zie ook: www.autismeinfocentrum.nl

Autismeweek 2015

Om aandacht te geven aan Wereld Autisme Dag (2 april) organiseren de Nederlandse Vereniging voor Autisme en het AutismeFonds de Autismeweek 2015 van 28 maart t/m 4 april 2015.

Het thema van de Autismeweek is: **Autisme is niet te genezen, onbegrip gelukkig wel!**
Zie activiteiten in de autismeweek: <http://www.autismeweek.nl/> en filter per regio.