

Anmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com

Nieuwsflits 60 | NVA regio Groningen/Drenthe | maart 2015



AUTISMEWEEK 2015

'Autisme is niet te genezen, onbegrip gelukkig wel!'

Van zaterdag 28 maart tot en met zaterdag 4 april is de landelijke NVA Autismeweeek. Overal in het land zijn er activiteiten. U kunt per regio zien welke activiteiten er zijn:

www.autismeweeek.nl

Voor jongeren is vanaf 28 maart een sociale AutThere app beschikbaar om met elkaar in contact te komen.

Download de app: <http://www.aut-there.nl/>

Via de app en het bijhorende forum kunnen jongeren met elkaar kennismaken, afspreken en activiteiten aanmelden. Facebook:

<https://www.facebook.com/autthere>



Uiteraard is de NVA ook erg blij met een gift voor het Autismefonds. Dit fonds steunt de participatie van mensen met autisme op o.a. school, het werk en in de vrije tijd. Het AutismeFonds is opgericht door en gelieerd aan de NVA. **Autismefonds: giro 479**



Achter in Nieuwsflits 60 staan verschillende activiteiten in Groningen en Drenthe.

Afscheid Classien Braam

Jarenlang deed Classien vrijwilligerswerk voor de NVA. Als begeleider van een pubergroep heeft ze talloze ouders kunnen ondersteunen. Eerst in Emmen, maar later ook thuis. Een puber over de vloer hebben is niet altijd even gemakkelijk, maar een puber met ASS is vaak nog zoveel heftiger. De zorgen, de conflicten, de school.... Wat zou de NVA zijn zonder zulke vrijwilligers!? Bedankt Classien voor je grote inzet!



Met een viertal bijeenkomsten biedt Zorgbelang Groningen deskundigheidsbevordering op het gebied van patiëntenparticipatie en belangenbehartiging aan patiënten, consumenten, hun organisaties en andere belangstellenden. Tijdige aanmelding i.v.m. maximum aantal plaatsen gewenst.

Introductieworkshop spel 'Een Steekje Los?'

Tijdens deze bijeenkomst spelen we het spel 'Een Steekje Los?'. Een uniek en veelzijdig spel met als doel in gesprek gaan over psychische gezondheid én kwaliteit van leven aan de hand van acht levensthema's. Dit spel kan worden ingezet om op een laagdrempelige manier psychische gezondheid te bespreken, maar ook om elkaar beter te leren kennen.

Na afloop weet u of het spel geschikt is om binnen een eigen groep, cliëntenraad, koepel, instelling, patiëntenvereniging of zelfhulpgroep te gebruiken.

Datum: 15 april, van 14.00 tot 16.30 uur (inloop vanaf 13.45)

Maximum aantal deelnemers: 14 (plaatsing op volgorde van aanmelding)

Training 'Fondsen werven'

Hoe vind je in het woud van fondsen en subsidies nu die partij die jouw plan of activiteit wil financieren? Hoe schrijf je een aanvraag? Hoe maak je een begroting? Hoe werkt het met een verantwoording als de subsidie is toegekend? In deze training leert u hoe u een beroep kunt doen op fondsen. Middels een huiswerkopdracht wordt er feedback gegeven op uw aanvraag.

Na afloop beschikt elke deelnemer over kennis over fondsenwerving en hoe deze te gebruiken.

Datum: 28 mei, 11 juni, 25 juni (3 keer) van 13.30 tot 16.00 uur

Maximum aantal deelnemers: 12 (plaatsing op volgorde van aanmelding)

Themabijeenkomst 'Lobbyen en invloed uitoefenen in de gemeente (voor organisaties)'

Wat doet de gemeente, hoe werkt het lokale bestuur en hoe zijn de rollen daarin verdeeld? Met wie heb je als belangenbehartiger/lobbyist te maken en hoe zorg je ervoor dat je meer invloed uit kunt oefenen en dat je wordt gehoord? Diverse sprekers lichten deze onderwerpen toe met mogelijkheid van een rollenspel.

Het resultaat van deze bijeenkomst is dat deelnemers meer kennis hebben over wat de gemeente doet en hoe deze functioneert, en hoe ze deze kennis kunnen gebruiken om zelf hun beleidsopvattingen en belangen meer over het voetlicht te brengen.

Datum: 28 oktober 2015 van 14.00 tot 17.00 uur (inloop vanaf 13.45)

Maximum aantal deelnemers: 30 (plaatsing op volgorde van aanmelding)

Themabijeenkomst 'Van transitie naar transformatie' (vervolg op 'Van AWBZ naar Wmo')

De zorg is in 2015 ingrijpend veranderd nu een deel van de (AWBZ-) voorzieningen is

overgegaan naar de gemeente. Wat betekent dit concreet voor de mensen die hier gebruik van maken? Wat merkt u ervan in de praktijk? Gaan dingen daadwerkelijk anders? Wordt er een groter beroep gedaan op uw eigen netwerk? Is de zorg dichterbij? Diverse sprekers lichten de veranderingen en ervaringen met de transitie toe. Het resultaat van deze bijeenkomst is dat de deelnemers een concreet beeld hebben van alle veranderingen en wat deze voor hen (of hun achterban/cliënten) betekenen.

Datum: 18 november 2015 van 14.00 tot 17.00 uur (inloop vanaf 13.45)
Maximum aantal deelnemers: 30 (plaatsing op volgorde van aanmelding)

Deelname is gratis. Alle bijeenkomsten vinden plaats bij:
Zorgbelang Groningen, Hoendiep 95, 9718 TE Groningen. Telefoon: 050-5713999
Aanmelden: www.zorgbelang-groningen.nl/zorgbelang_academie



Praten over autisme met iemand die je begrijpt

Locatie AIC

Vanaf 2 maart houdt het Autisme Infocentrum Groningen haar inloopochtenden in het pand van **Zorgbelang Groningen**.

Acht jaar bood MEE Groningen ons onderdak, maar helaas was dat niet meer mogelijk. Gelukkig hebben we een goede en mooie plek gevonden bij Zorgbelang, dichtbij het centrum, maar ook dichtbij de rondweg.

Inloopochtend

Op de Autisme Inloopochtenden van het AIC Groningen is iedereen welkom voor informatie, advies en/of een lotgenotengesprek.

U wordt geholpen door getrainde NVA vrijwilligers, die vaak één of meerdere gezinsleden hebben met autisme. Zij willen u graag helpen vanuit hun persoonlijke ervaring.

De inloopochtenden zijn nu elke eerste maandag van de maand, m.u.v. de zomervakantie (basisschool).

Tijd: 9:00 tot 12:00 uur

Locatie: Hoendiep 95, 9718 TE Groningen.

Een afspraak is niet nodig.

NB: Op 6 april is er géén Inloopochtend i.v.m. Pasen!!



Daarnaast kunt u ook met uw vragen langskomen op ons **AUTICAFÉ, elke derde woensdagavond van de maand** m.u.v. de zomervakantie. Het volgende AUTICAFÉ is op 15 april.

Tijd: van 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: gebouw Confiance v.d. NOVO, Kochstraat 1, Groningen



Kijk op onze facebookpagina voor de meest actuele informatie:

www.facebook.com/aicgroningen

Online zelftesten autisme

Soms bestaat er bij iemand twijfel of hij/zij misschien autisme zou kunnen hebben. Maar de drempel om dit vast te laten stellen, dan wel hulp te zoeken is soms groot. Een online test kan net het duwtje zijn dat nodig is. Er bestaan meerdere online zelftesten autisme. Bij een zelftest moeten diverse vragen worden beantwoord. *De testen stellen geen medische diagnose.* Het geeft een beeld over de kans op de betreffende stoornis.

<https://www.mentaalbeter.nl/Autisme/test/>

<http://www.ggzfriesland.nl/zelftest-autisme>



Autismecafé Assen - 26 maart 2015, Assen

Het Autismecafé Assen nodigt ouders, familieleden en andere belangstellenden uit voor de themabijeenkomst Autismen en Onderwijs.

Autisme en onderwijs

De meeste kinderen met autisme hebben een vorm van begeleiding en een duidelijke structuur op school nodig. Voor een deel van deze kinderen kan een gewone school voldoende begeleiding bieden, maar andere kinderen met autisme hebben meer baat bij een speciale school.

Goede communicatie tussen ouders, school en kind zijn essentieel om te zorgen dat de leerling de begeleiding krijgt die hij nodig heeft. Er hebben de laatste jaren veel veranderingen plaatsgevonden in het onderwijs. Maar wat is er precies veranderd? En wat zijn hiervan de gevolgen voor leerlingen met autisme? Welke schoolkeuze maak je als ouder voor je kind met autisme? Welke keuze maakt de leerling met autisme voor het middelbaar en vervolgonderwijs? Hoe zorg je ervoor dat de voorbereiding naar het vervolgonderwijs zo goed mogelijk verloopt?

Gastprekers

Gespreksleidster Hanneke Kappen gaat deze avond met Monique Breithaupt (ervaringsdeskundige) en Jolet Dingen (inhoudelijk deskundige) in gesprek over het thema en deze vragen. Er is ruime gelegenheid voor bezoekers om vragen te stellen aan de gasten en om persoonlijke ervaringen te delen. Ook als u zelf geen ervaringen heeft met dit onderwerp, bent u van harte welkom. Het 'ontmoeten' staat centraal binnen het Autismecafé.

Tijd: 20.00 tot 22.30 uur (inloop vanaf 19.30 uur)

Locatie: Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, Assen

Kosten: geen. Koffie/thee gratis.

Aanmelden: is niet nodig.

Contactpersoon: Margreet Hamming, assen@autismecafe.nl

Meer informatie: www.autismecafe.nl

Het volgende Autismecafé zal zijn op donderdag 28 mei 2015.

Informatiemarkt partners ANG – 30 maart, Groningen

Een informatiemarkt tijdens de Landelijke Autismeweek voor iedereen die geïnteresseerd is in het aanbod hulpverlening van partners van Autisme Netwerk Groningen. Voor professionals, hulpvragers, mantelzorgers en andere geïnteresseerden. U bent van harte welkom!

Partners van het ANG zijn: Accare, ATN/JONX|LENTIS, Care House/Kids at Home, Elker, De Noorderbrug, De Trans, De Sprank, De Zijlen, 's Heerenloo Groningen/Friesland, Humanitas DMH, Ilmarinen, Kentalis, MEE Groningen, Molendrift, Nieuw Woelwijck, NOVO, NVA, Reik, Samenwerkingsverbanden Passend Onderwijs (2015) Stumass/Capito Wonen/IVA Wonen, Visio.

Ook het Autisme Infocentrum Groningen (AIC), onderdeel van de NVA Groningen-Drenthe, is verbonden aan dit netwerk en neemt deel aan deze Informatiemarkt.

Wat doen deze partners van het ANG op gebied van diagnostiek, behandeling, onderwijs, werk, vrije tijd en wonen in relatie tot autisme?



Autisme Netwerk
Groningen

Tijd: 15:00 uur tot 17:30 uur

Locatie: Hanze Plaza, Protonstraat 16, Groningen

Kosten: Toegang gratis, parkeren tegenover Hanze Plaza

Website: www.autismegroningen.nl

Minisymposium 'ASS in de klas' - 1 april, Groningen



Aandacht vragen voor de diversiteit van Autisme, dat is het doel van de Autismeweek . In de Autismeweek organiseert het Autisme Team Noord-Nederland op woensdag 1 april een minisymposium over de diversiteit van Autisme in de klas.

Graag willen we onderwijzers en onderwijsondersteuners uitnodigen om stil te staan bij de diversiteit van Autisme op uw school en hoe met deze diversiteit om te gaan. Onderwerpen tijdens dit minisymposium:

Herkennen van Autisme (in het licht van de nieuwe DSM-V)
Omgaan met Autisme
Nieuwste inzichten rond onder- en overgevoeligheid
Plannen en organiseren bij Autisme
Communicatiemogelijkheden

Dit minisymposium zal een plenaire start hebben. Vervolgens kunt u kiezen uit deelname aan de casuïstiek binnen het basisonderwijs of het voortgezet onderwijs.

Tijd: 14:00 – 16:30 uur (aansluitend Autisneborrel)

Locatie: Laan Corpus den Hoorn 102/2

Locatie: Kosten: 10 euro (op locatie te voldoen)

Sprekers: Annegriet Kager (NESCO), Paul Mulder, Ilona Visser en Irene de Vries

Opgave: voor 25 maart via fo.schipper@lentis.nl . Wij zien u graag op 1 april!



World Autism Awareness Day (WAAD)

Wereldwijd wordt op World Autism Awareness Day (2 april) aandacht gevraagd voor autisme met de actie Light it up blue. Ook in Nederland worden meerdere bijzondere gebouwen blauw verlicht als sympathiebetuiging aan mensen met autisme.



Op 18 december 2007 nam de United Nations General Assembly een resolutie aan. Elk jaar zou 2 april de World Autism Awareness Day (WAAD) zijn. Deze resolutie vraagt alle lidstaten te bevorderen 'to raise awareness about autism throughout society and to encourage early diagnosis and early intervention. Light It Up Blue!

Informatie: www.AutismSpeaks.org/LIUB

AUTISMEWEEK 2015: verstuur een e-card!

De publiekscampagne 'Autisme is niet te genezen, onbegrip gelukkig wel' start op 28 maart. U kunt bijvoorbeeld een Boomerang-e-card sturen naar een vriend of vriendin via: http://cards.boomerang.nl/?sort=created_at&q=autisme

Minisymposium voor gemeenten – 30 maart, Groningen

Autisme Netwerk Groningen organiseert het Minisymposium voor Groninger gemeenten. Het minisymposium is voor wethouders, beleidsmedewerkers, leidinggevenden sociale teams, CJG's en zorgketten en coördinatoren steunpunten mantelzorg van Groninger gemeenten.

Tijd: 14:00 - 16:30

Locatie: Hanze Plaza, Protonstraat 16, Groningen

Kosten: € 0

Aanmelden: info@autismegroningen.nl

Meer informatie: www.autismegroningen.nl



Autisme Netwerk
Groningen

Paarden begrijpen – 28 maart, 1 en 4 april, Kropswolde



Tijd: 13:00 - 17:00

Locatie: Ervaren dier, Woldweg 221, Kropswolde

Kosten: € 0,00

Aanmelden graag vooraf : via het contactformulier op de website of telefoon: 06 28452829

Meer informatie: www.ervarendier.nl

Een paard kent geen onbegrip of begrip, een paard is gewoon paard. Vanuit deze eenvoud maakt een paard contact. Het enige wat een paard van jou vraagt is dezelfde eenvoud ofwel wat je voelt, denkt en doet is één en het zelfde. Kom de eenvoud in het contact met paarden ervaren.

Fietstocht voormalig vliegveld Havelte – 28 maart, Havelte



Stichting Onderling Sterk Steenwijkerland (OSS) organiseert een fietstocht naar voormalig vliegveld Havelte.

Tijd: 09:30 - 13:00

Locatie: parkeerplaats Vlinderparadijs "Papiliorama" van Helomaweg 14, 7971 PX Havelte

Kosten: NVA-leden € 2,50 Niet NVA-leden € 5.00

Aanmelden bij Martijn Botter: martijnbotter@home.nl

Doe je mee met een interessante fietsexcursie naar het voormalig vliegveld Havelte?

Deze werd ten tijde van de 2e wereld oorlog aangelegd. Deze fietstocht brengt je mee langs restanten van bunkers, munitie-opslagbunkers, arbeidskamp(en), monument, lazaretten, voormalig politie gebouw en vooral het vliegveld zelf. Een ervaren gids vertelt hoe het vliegveld tot stand kwam en hoe het leven eruit zag destijds. Ben jij geïnteresseerd in geschiedenis? Kom dan gezellig meedoen op zaterdag 28 maart.

Het ABC autisme belevingscircuit – 1 april, Groningen

Tijd: 10:00 - 12:30

Locatie: Koeriersterweg 26 a , Groningen

Kosten: € 7,50

Aanmelden: r.swart@mee groningen.nl

Meer informatie: r.swart@mee groningen.nl / Tel. 06-31670065



Via tien korte opdrachten brengt het ABC autisמעircuit je in de gevoelswereld van het autisme. Het achterliggende idee is dat je autisme beter begrijpt als je zelf ervaart hoe het is om informatie anders te verwerken. Het ABC biedt de gelegenheid aan den lijve te ervaren wat dit betekent. Voor jou in contact met iemand met autisme. Via je zintuigen autisme ontdekken. Elke opdracht in dit parcours probeert je een autistische ervaring te laten opdoen, steeds gekoppeld aan handvatten hoe hier mee om te gaan.

Informatieavond Autisme 'Snap je?!' – 1 april, Groningen

Tijd: 19:00 - 20:30

Locatie: Verlengde Meeuwerderweg 5, Groningen

Kosten: Gratis

Aanmelden: <http://www.inter-psy.nl/informatieavond-autisme-1-april-2015/>



INTER-PSY organiseert een Informatieavond Autisme "Snap je?!" Iemand met autisme beter leren begrijpen. Wat staat hier? Precies, deze zin is op twee manieren uit te leggen. En dat gaan we ook doen op 1 april. Voor ouders, broers en zussen (vanaf 16 jaar), opa's en oma's, tantes en ooms, burens, oppas, juffen en meesters, sporttrainers, vrijwilligers, ... Voor iedereen die autisme beter wil snappen en bereid is de wereld begrijpelijker te maken voor iemand met autisme.

Informatieavond autisme bij volwassenen – 1 april, Assen

GGZ Drenthe organiseert een Informatieavond over autisme bij volwassenen .

Locatie: Beilerstraat 197 , Assen

Tijd: 19:30 - 21:30

Kosten: geen

Aanmelden: ambulantnoord@ggzdrenthe.nl

Meer informatie: www.ggzdrenthe.nl



Wij begrijpen jou – 28 maart, Nieuw-Roden



De Roccohoeve organiseert ‘Wij begrijpen jou ‘

Tijd: 11:00 - 15:00

Locatie: Zevenhuisterweg 4, Nieuw-Roden

Kosten: €0,00

Aanmelden: via info@nicolienkuiper.nl / Tel. 06-50522462

Meer informatie: www.roccohoeve.nl

Paarden begrijpen kinderen met autisme. Hoe kan dat? Ze hebben veel dingen gemeen: vermijden van oogcontact, lichaamstaal gebruiken, harde geluiden worden als angst ervaren, routine vinden ze fijn en beide vertonen vluchtgedrag. Het paard wordt geaccepteerd in onze samenleving heeft zich aan leren passen. Het paard kan het kind met autisme ook helpen om geaccepteerd te worden. Laat je verrassen in het omgaan met de paarden en pony's. Drinken staat klaar, graag wel even aanmelden.

Open Huis Capito Wonen – 2 april, Groningen

Tijd: 16:00 - 18:00

Locatie: Volgt ná aanmelding, Groningen

Kosten: geen

Aanmelden: <http://www.capitowonen.nl/?p=1459>

Meer informatie:

<http://www.capitowonen.nl/?p=1459>



Tijdens de autismeweek houden diverse locaties van Capito Wonen een Open Huis.

Jongeren met autisme die een MBO opleiding (gaan) volgen zijn van harte welkom om te komen kijken in een studentenhuis van Capito Wonen! Ouders en professionals (leerkrachten, begeleiders etc.) zijn uiteraard ook welkom.

Autisme Congres Noord met PRAATzuil

Een boodschap inspreken op de PRAATzuil? Iedereen kan in 1 minuut zijn of haar persoonlijke boodschap over autisme inspreken. Wat zou u de samenleving willen meegeven over autisme? De filmpjes worden na afloop op YouTube geplaatst.

Autisme Congres Noord – 4 april, Drachten

De regio's Friesland en Groningen/Drenthe organiseren op 4 april het Autisme Congres Noord te in Drachten. Voor iedereen die iets heeft met autisme. Inschrijven kan nog tot eind maart.

Een congres met bekende sprekers: Martine Delfos, Theo Peeters en Hilde de Clercq. Tevens is er een grote informatiemarkt.

Kosten: De kosten zijn zeer laag gehouden en zijn inclusief lunch, koffie/thee.

NVA-leden en Balans-leden betalen slechts € 17,50 p.p.

Niet NVA-leden € 35,00 p.p.

Tijd: 10:30 tot 16:30 uur

Locatie: Bethelkerk, De Bolder 75, 9206 AP Drachten

Parkeren: Er zijn meer dan voldoende gratis parkeerplaatsen.

Aanmelden NVA-leden: <http://ticketing.wheretocard.nl/nva/ctrl/promotionCodeLogin>

Aanmelden Balansleden:

<https://ticketing.wheretocard.nl/nva/ctrl/orderentry?webshoptype=promotion&language=nl&promotionCode=15CNbalansleden>

Aanmelden niet-leden:

<http://ticketing.wheretocard.nl/nva/ctrl/promotionCodeLogin?promotionCode=CONGRESNOORD>

Cursus 'Inzicht in autisme' – 9 april, Steenwijk

Deze cursus is bedoeld voor mensen iedereen die meer wil weten over autisme. U kunt deze cursus beschouwen als een basiscursus.

Ik beantwoord de vraag wat autisme is en hoe autisme zich kenmerkt. Welke impact autisme heeft op de omgeving. Ik koppel theorie aan de praktijk met filmfragmenten en voorbeelden om de kenmerken van autisme te verduidelijken. U heeft volop de gelegenheid om vragen te stellen. U ontvangt na afloop een certificaat als bewijs van deelname.

Tijd: 10.00 uur - 15.30 uur (met een lunchpauze van een half uur). Na afloop is er gelegenheid om na te praten.

Kosten: € 100 inclusief lunch (broodjes, koffie/thee). NVA-leden betalen € 80

Informatie en inschrijven: www.intoautisme.nl

De Vervolgcurcus 'Autisme ervaren en verklaren' vindt plaats op 10 april in Haren.

AGENDA

26 maart – Autismecafé Assen, autisme en onderwijs

28 maart t/m 4 april – diverse activiteiten Autismeweek

4 april – Autisme Congres Noord, Drachten

9 april – Cursus 'Inzicht in autisme', Steenwijk

10 april – Cursus 'Autisme ervaren en verklaren', Haren

15 april – AUTICAFÉ, Groningen