



AIC Utrecht, Pallas Athenedreef 10

Nieuwsbrief vrijdag 26 augustus 2016

Beste lezers,

In deze nieuwsbrief vindt u de data van onze openingstijden tot en met december 2016. Ook hebben wij gegevens opgenomen van andere activiteiten die in de regio Utrecht rondom autisme plaatsvinden. De opsomming is niet volledig, dus raadpleeg zelf ook de regio-agenda op de website van de NVA ([www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)).

## inloopochtenden aic utrecht

Elke vrijdag, behalve in de schoolvakanties, zijn wij geopend tijdens inloopochtenden van 9:30 tot 11:30 uur.

**26 augustus,**

**2, 9, 16, 23 en 30 september ,**

**7, 14 en 28 oktober (niet op 21 oktober i.v.m. herfstvakantie),**

**4, 18 en 25 november (niet op 11 november i.v.m. NVA congres)**

**2, 9, 16 en 23 december (niet op 30 december en 6 januari i.v.m. kerstvakantie).**

**De koffie-ochtend van 1x per maand is voorlopig opgeheven!**

### Wat is een inloopochtend?

Tijdens de inloopsprekuren staan vrijwilligers voor u klaar voor een persoonlijk gesprek en informatie. Aanmelden is niet nodig.

### Thema avonden?

Tevens organiseren we thema-avonden, die gratis te bezoeken zijn door lotgenoten. U kunt zich voor de uitnodiging inschrijven op [aicutrecht@hotmail.com](mailto:aicutrecht@hotmail.com)

## autisme congres

Het congres van de NVA wordt dit jaar gehouden op vrijdag 11 november 2016 in het Beatrix Theater in Utrecht. Het thema is **Autisme binnenste buiten**. Voor meer informatie en aanmelding zie [www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)

## autidagen

### Auti Actie dagen in Zeist

**Een keer per maand organiseert de NVA-regio Utrecht in Zeist een Auti-Actie-Dag voor kinderen uit de provincie Utrecht van 5 tot en met 12 jaar met een autisme spectrum stoornis.**

We hebben een divers programma met verschillende thema's en activiteiten op de locatie en twee keer per jaar een excursie. Een dag voor uw kind om te genieten en even lekker te kunnen spelen.

Lijkt u dit wat voor uw kind, meldt u dan direct aan via het aanmeldformulier, dat u kunt vinden op de website van de NVA. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carlijn Urlus (0629443018 of [auti.actie.dag.utrecht@gmail.com](mailto:auti.actie.dag.utrecht@gmail.com) ).

### Auti-Doe-Dagen

**Een leuk dagje uit zonder al te veel prikkels Sinds enkele**

**jaren organiseert de Nederlandse Vereniging voor Autisme met enige regelmaat speciale dagen in een pretpark, museum of een andere attractie.** Deze zogeheten Anti-Doe-Dagen zijn volledig gericht op mensen met autisme, zowel kinderen als volwassenen. In veel gevallen zijn de parken en musea tijdens Anti-Doe-Dagen exclusief geopend, zodat een te grote drukte wordt vermeden en mensen met autisme een dag 'onder elkaar' kunnen zijn, samen met hun ouders, partner, begeleider of andere direct betrokkenen.

### ***Avonturenpark Hellendoorn op zaterdag 3 september\_***

*Avonturenpark Hellendoorn, prachtig gelegen in de Overijsselse bossen, is een echt familiepretpark: overzichtelijk, compact en gemoedelijk. En met ruim 30 topattracties en verschillende verrassende shows biedt het park een leuk avontuur voor iedereen! Je hoeft bijna nooit te wachten bij een attractie én je kunt de Autipas gebruiken in Avonturenpark Hellendoorn. Op zaterdag 3 september wordt het park zo autisme-vriendelijk en prikkelvrij mogelijk gemaakt: het personeel wordt uitgebreid geïnformeerd en geïnstrueerd, de muziek wordt zoveel mogelijk uitgeschakeld, er komt een voorbereidingskit, hulphonden zijn van harte welkom, er zijn vrijwilligers aanwezig als u vragen heeft of hulp nodig hebt en er worden speciale relaxplekken ingericht op het park. Bovendien is het eerste weekend in september vaak een rustig weekend. Het park is dus niet exclusief geopend voor onze leden, maar samen met Avonturenpark Hellendoorn doet de NVA er alles aan om er een onvergetelijke Anti-Doe-Dag van te maken voor mensen met autisme en hun naasten.*

## **iets drinken**

### ***IETS DRINKEN Dé netwerkborrel voor en door mensen met autisme***

**Iets Drinken** is een landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme (bv. Asperger syndroom, hoogfunctionerend autisme (HFA) of PDD-NOS.)

**lets Drinken** wordt georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers met een vorm van autisme. Dit gebeurt in samenwerking met Stichting AsocialeKaart.

**lets Drinken** heeft als doel: nieuwe mensen ontmoeten met autisme en lets Drinken.

**lets Drinken** wordt momenteel in diverse steden al georganiseerd, waaronder in Utrecht.

**lets Drinken** is op een doordeweekse avond en begint standaard rond 19:15 met een activiteit: lets Doen. Mee doen aan deze activiteit is niet verplicht.

**De eerstvolgende datum in Utrecht is op 7 september 2016**

**lets Doen:** Spelletjes **Tijd:** 19 tot 23 uur **Lokatie:** STELIOS - Greek Kitchen & Bar,

**Adres:** Ledig Erf 36, 3582 EA Utrecht.

## jongeren en vrije tijd

**Voor onze jongeren is er het CHILL Auti Café in Houten, Jongerensoos Soosjaal in Woerden en Chillclub in Vianen.**

**Jongerensoos Soosjaal in Woerden** wordt iedere laatste vrijdag van de maand gehouden bij Babylon, Burg. HG van Kempensingel 31, 3443 AM Woerden. Babylon is een jongerencentrum waar na een met bepaalde activiteit ruimte is voor ontmoeting en muziek.

Eerstvolgende datum is vrijdag 26 augustus 2016. Zie verder op [www.autismewoerden.nl](http://www.autismewoerden.nl)

### **Chill Auti Café in Houten**

Woon je in Houten of omgeving, en heb je een vorm van normaal tot hoger functionerend autisme, of ben je heel erg onzeker dan is deze avond iets voor jou! Uitgaan in een omgeving waar jij je thuis kunt voelen, anderen kunt ontmoeten, vrienden vinden.

Chillen, muziek luisteren, een muziekinstrument proberen, een leuke activiteit doen, kletsen, drankje drinken, dansen, een keer samen gamen of een film kijken.

Eerstvolgende datum is zaterdag 1 oktober 2016. Voor meer informatie, zie [www.auticafe.com](http://www.auticafe.com)

## **Chillclub in Vianen**

De Chillclub Vianen is voor jongeren uit de regio die elkaar willen ontmoeten. Samen dansen, spelletjes spelen of gewoon lekker chillen! Bij de Chillclub kunnen jongeren van twaalf tot en met twintig jaar elkaar maandelijks ontmoeten, spelletjes spelen, muziek luisteren, of gewoon lekker niks doen. "Het doel is om een plek te creëren waar deze jongeren even geen ouders om zich heen hebben en waar ze met leeftijdsgenoten kunnen zijn".

<https://www.facebook.com/Chillclubvianen/info> of telefoonnummer: 0645732019

## **nieuws uit de regio**

### **Project Amazing Vianen**

**Jongeren en jong volwassenen met autisme hebben hun eigen plek in de maatschappij nodig. Toch is dit niet altijd makkelijk. Vaak weten ze de weg niet te vinden en lopen zet egen een berg van obstakels aan.**

Project Amazing wil door middel van een netwerk hen en hun ouders/omgeving helpen een weg naar deze plek te vinden. Voor de ouders starten ze op 7 september met een inloop koffie ochtend in de Prenter in Vianen. Waar er maandelijks ruimte is om verhalen en ervaringen te wisselen. U bent welkom van 10 tot 12 uur. Om in te spelen op de behoeftes zal er elke eerste woensdag van de maand een ochtend ingericht worden met een passend thema en eventuele gasten. Daarnaast worden er speel ochtenden en uitjes georganiseerd en heeft Project Amazing nog meer activiteiten op de planning staan.

Contact: 06-15075059 email [projectamazing@hotmail.com](mailto:projectamazing@hotmail.com) of via facebook.

## **vacatures**

### **Vrijwilligers / Ervaringsdeskundigen gezocht voor AIC Utrecht**

Heb je tijd, zin en de kwaliteiten om iets te doen voor ons AIC, het Autisme Info Centrum? Wij zoeken nog mensen die het leuk vinden om een inloop- of koffie-ochtend te verzorgen.

Ben jij zo'n duizendpoot die ook nog eens ervaringsdeskundige is? Dat is belangrijk want naast het praktische werk zoals hierboven beschreven kom je ook in contact met bezoekers die vragen hebben en hun ervaringen willen delen. Daarvoor moet je wel een link hebben met autisme. We hebben een leuk team en het is vanzelfsprekend dat je goed kunt samenwerken.

Ons AIC is onderdeel van de NVA, die ook deskundigheidsbevordering aanbiedt. Daarom is het nodig dat je lid bent of wilt worden van de NVA.

Durf je het aan? Stuur dan een mailtje met je motivatie naar [aicutrecht@hotmail.com](mailto:aicutrecht@hotmail.com).

Wij kijken er naar uit.

## Aic in de regio

### **AIC Amersfoort**

Het is op de eerste verdieping, dus helaas niet toegankelijk voor mensen die moeilijk ter been zijn / in een rolstoel zitten.

#### **Inloopmogelijkheid:**

\* Iedere 2e donderdag van de maand (m.u.v. schoolvakanties): inloopochtend, van 9.30-12.00 uur. Adres: het gebouw van AB Het Spectrum, Radonweg 24, 3812 RL Amersfoort.

\* Iedere laatste vrijdag van de maand (m.u.v. schoolvakanties): Autinetwerk-café, vanaf 20.00 uur. Adres: Wijkcentrum Het Klokhuis, Weberstraat 2, 3816 VC Amersfoort. Loop vrij in en uit. Maak kennis met elkaar en wissel ervaringen uit!

\* Iedere maand: koffieochtend of -avond, m.u.v. schoolvakanties. Kijk voor adressen en data in de Activiteitenkalender Utrecht / Agenda AIC Amersfoort.

**AIC Amersfoort zoekt ook vrijwilligers! Voor informatie en aanmelding kunt u een mail sturen aan [aic\\_amersfoort@live.nl](mailto:aic_amersfoort@live.nl)**

Nieuwsbrief ontvangen? Mail naar [aic\\_amersfoort@live.nl](mailto:aic_amersfoort@live.nl).

Adres: **AB Het Spectrum, Radonweg 24, 3812 RL Amersfoort**

### **AIC Woerden**

#### **Persoonlijke gesprekken**

Vanwege teruglopende belangstelling zijn de inloopochtenden vervangen door persoonlijke gesprekken op verzoek. Hebt u vragen, zoekt u informatie, wilt u een luisterend oor? Stuur een mail naar [aicwoerden@hotmail.nl](mailto:aicwoerden@hotmail.nl). Vermeld daarin uw naam en telefoonnummer en dan bellen wij u zo spoedig mogelijk om een afspraak te maken.

**Overige activiteiten** AIC Woerden is ook te vinden op <http://autismewoerden.nl/organisaties/aic-woerden/>  
Hier kunt u zich tevens aanmelden voor de maandelijkse nieuwsbrief.

Adres:

**Rembrandtlaan 2 (gebouw Welzijn Woerden) 3443 EG Woerden**

## nieuw email adres

AIC Utrecht heeft een nieuw email adres. Voor het aanvragen van nieuwsbrieven, of inschrijven voor een thema-avond kunt u mailen naar: [aicutrecht@nvaregio.nl](mailto:aicutrecht@nvaregio.nl)

## social media

volg ons via facebook: AICUtrecht