

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits 77 | NVA regio Groningen/Drenthe | oktober 2016

Vooraf:

Deze keer een wat vroege publicatie van de Nieuwsflits, met de blik gericht op november. Dit heeft o.m. te maken met daarin aangekondigde dead lines. Normaal streven wij ernaar de Nieuwsflits rond de derde week van elke maand uit te sturen (m.u.v. vakanties).

In deze Nieuwsflits vindt u, naast een heel korte terugblik op de jaarlijkse UMCG-lezing, enkele nieuwe activiteiten, een boekentip en deze keer bij uitzondering ook een tip voor een veelbelovend ondersteuningstraject voor ouders van kinderen met ASS. Ook vindt u een oproep om mee te denken over een autisme vriendelijke universiteit. Uiteraard wordt de Nieuwsflits weer afgesloten met de regulier terugkerende activiteiten in onze regio.

Nieuws:



Jaarlijkse UMCG-lezing op 28 september te Groningen was groot succes!

De NVA-lezing in de Blauwe Zaal van het UMC Groningen was ook dit jaar weer een succes. In een vrijwel volle zaal vertelde dr. **Annelies Spek** van het Autisme Expertisecentrum in Utrecht over de specifieke kenmerken van Autisme bij vrouwen.

Boeiend daarbij was dat er al bij kinderen verschillen tussen jongens en meisjes met ASS worden gezien. Later blijkt ook dat de problemen waar vrouwen met ASS tegenaan lopen verschillen van die van mannen en zich minder direct waarneembaar afspelen binnen het huishouden of, bijvoorbeeld, als moeder. Ook geconstateerde verschillen in de (beleving van) seksualiteit werden besproken, waarbij recent Amerikaans onderzoek op dit gebied werd aangehaald.

Door het feit dat Autisme Spectrum Stoornissen bij vrouwen minder snel worden herkend, lopen deze vrouwen vaak lang te 'tobben' in de gezondheidszorg. Mevrouw Spek benadrukte het belang van tijdig en goed diagnostisch op vrouwen afgestemd onderzoek, waardoor veel leed bespaard zou kunnen worden.

Voor meer informatie en artikelen over dit onderwerp wordt u verwezen naar de website van mevrouw Spek: www.anneliesspek.nl

Zoekt u meer informatie met betrekking tot diagnostisch onderzoek of denkt u aan een second opinion, kijkt u dan op www.autismeexpertise.nl.



NVA

Heeft u zich al aangemeld?

NVA AutismeCongres 2016

Vrijdag 11 november, Beatrix Theater Utrecht



Programma: **Autisme binnenste buiten**

Op dit congres bekijken we autisme van binnen en van buiten. Vooraanstaande wetenschappers, psychiaters, psychologen en ervaringsdeskundigen praten u bij over de nieuwste inzichten rondom autisme.

Kijk [hier](#) voor meer informatie en aanmelden.

Activiteiten in de regio:



**Cursus Autisme ervaren en verklaren,
donderdag 3 november in Emmen.**

Informatie over aanmelden, de inhoud van de cursus, de locatie, kosten, tijd van de cursus vindt u op www.intoautisme.nl

De cursus is voor ouders, personen met ASS, partners/broer/zus van een persoon met ASS, professionals, hulpverleners, ergotherapeuten, logopedisten, (tand)artsen, fysiotherapeuten, oefen-therapeuten Cesar en Mensendieck, diëtisten, leerkrachten, docenten, (ortho)pedagogen, psychologen, kinderopvang, zorgboerderijen, Thomashuizen etc. zeker de moeite waard om te volgen.

Deze cursus is een vervolg op de cursus 'Inzicht in autisme' en is bedoeld voor mensen die meer willen weten van autisme dan alleen de basiskennis. Het is niet noodzakelijk dat u de cursus 'Inzicht in autisme' vooraf heeft gevolgd, maar dat maakt het wel gemakkelijker om alles te volgen.

Wat kunt u verwachten?

In deze cursus gaat Frans Coolen dieper in op de theorieën rond ASS: Autisme Spectrum Stoornis. Besproken wordt welke invloed de kenmerken van ASS hebben op de communicatie. U gaat ervaren hoeveel impact autisme op iemand kan hebben en er wordt in gegaan op storend gedrag en probleemgedrag. Samen met u wordt er gekeken naar het 'waarom' hierachter en voor wie het eigenlijk storend/een probleem is. Natuurlijk kunt u vragen stellen. U ontvangt na afloop een certificaat als bewijs van deelname.

Informatie via: intoautisme@live.nl

Aanmelden via: www.intoautisme.nl



aan de winnaar van ons gezamenlijk netwerk (ANG).

We hebben dit jaar voor het eerst een stimuleringsprijs autisme ingesteld namens het netwerk. We willen hiermee organisaties en/of initiatieven in het zonnetje zetten die zich op een positieve, vanzelfsprekende en onderscheidende manier inzetten voor en een bijdrage leveren aan participatie van kinderen en volwassenen met autisme en hiermee een voorbeeld kunnen zijn voor anderen/andere organisaties.

Er is een maximum aan het aantal aanwezigen. Dus als je interesse hebt om aanwezig te zijn dan kan je je opgeven. We willen wel de eerst de mogelijkheid bieden aan alle convenantpartners om vertegenwoordigd te zijn.

Tijd: **22 november van 15.00 uur tot 17.00 uur**

Locatie: Hanze Plaza, Protonstraat 16 in Groningen.

Informatie bij: r.veldhuis@meegroningen.nl

Zie voor meer informatie over de stimuleringsprijs onze webpagina www.autismegroningen.nl/prijs



Werkmiddag Jongeren hebben veel in hun
(mantelzorg) mars!
1 december in Bellingwolde

Ken je ze? Kinderen die voor de sporttraining nog even snel boodschappen halen, na schooltijd zorgen dat het eten op tafel komt of tijdens het maken van huiswerk ook een paar wasjes draaien?

Voor veel kinderen die zorg dragen is dit de gewoonste zaak van de wereld. Dat geldt ook voor de ruim 30.000 tot 40.000 jonge mantelzorgers in de provincie Groningen. Ligt je hart bij kinderen en jongeren tot en met 24 jaar en zie je vooral wat zij kunnen en willen leren? Dan weet je vast ook dat kinderen en jongeren die zorg dragen voor hun naasten, veel in hun mantelzorgmars hebben!

Tijdens de werkmiddag leer je vanuit het perspectief van jonge mantelzorgers kijken **hoe je ze vanuit jouw deskundigheid het beste kunt ondersteunen**. Er is een plenair deel, met daarna een workshop. Klik voor verdere informatie: [Info werkmiddag jonge mantelzorgers](#)

Datum: Donderdag 1 december 2016

Tijd: 13.30 – 16.30 uur

Locatie: De Meet, Dorpsplein 6, 9695 DA Bellingwolde

Doelgroep: Iedereen die met en/of voor jongeren werkt in de provincie Groningen (vrijwilligers, uitvoerende professionals en beleidsmedewerkers)

Kosten: €25,- per persoon (geen btw)

Aanmelden: [Aanmelden werkmiddag jonge mantelzorgers](#)

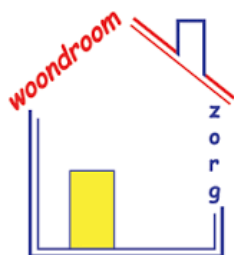
AGENDA

- 1 november – AIC Groningen
- 3 november – Cursus Autisme ervaren en verklaren in Emmen
- 9 november – Auticafé Groningen
- 11 november – jaarlijks Autismecongres NVA in Utrecht
- 22 november – uitreiking stimuleringsprijs ANG in Groningen

Noteer alvast:

- 1 december – Werkmiddag jonge mantelzorgers in Bellingwolde

Oproepen:



Persoonlijk Begeleider gezocht:

Eigen Woonplek, kleinschalig ouderinitiatief voor Beschermd Wonen voor volwassenen met autisme en een normale begaafdheid in Groningen zoekt **een gemotiveerde en ervaren Persoonlijk Begeleider** (20 - 24 uur).
Reageren vóór 20 oktober!
Voor de volledige tekst van de vacature zie: www.woondroomzorg.nl

Mensen gezocht om mee te denken over een autisme-vriendelijke universiteit

Ik heb in mijn directe omgeving ervaring met intelligente jongeren met ASS, voor wie het volgen van een universitaire opleiding een bijna onmogelijke opgave is. Dit heeft vrijwel niets met de cognitieve vermogens van deze mensen te maken, maar alles met de organisatie, sociale omgeving en communicatie binnen de universiteit.

Werken in groepen lijkt steeds belangrijker te worden, en informatie en hulp krijgen via informele, sociale netwerken lijkt een steeds grotere rol te spelen. Wat tot grote problemen kan leiden als je als student vrijwel buiten die communicatiekanalen staat.

In mijn ogen gaat het regelmatig om kleine dingen die met kennis en begrip over autisme gemakkelijk zijn aan te passen. Ik vind het zo pijnlijk, dat het voor deze intelligente groep mensen bijna onmogelijk is om zonder enorm veel stress, verdriet en doorzettingsvermogen een universitaire opleiding af te ronden, terwijl hier juist hun grote passie en ambitie kan liggen.

Ik zou graag een bijdrage willen leveren om hier iets in te veranderen. Wie wil samen met mij hierover nadenken en proberen om een manier te vinden om hierover in contact te komen met de Rijksuniversiteit Groningen, om te kijken wat we als ervaringsdeskundigen kunnen bijdragen aan oplossingen?

Rolinka Bouwmeester, rabouwmeester@gmail.com

Tips:

Het vollehoofdenboek – Linda Kraijenhoff



Een vol hoofd is een hoofd waar niks meer bij kan. Met een vol hoofd lukt het niet goed meer om na te denken of op te letten. Bovendien word je er sneller moe en boos van en verhindert het om goed uit te leggen wat je wilt zeggen. Ook samenwerken of samen spelen worden er een stuk lastiger door. Er zijn hoofden die van binnen zo in elkaar zitten dat ze wel heel snel vol raken. In dit boek worden dat 'snel vollopende hoofden' genoemd.

Het boek is speciaal geschreven voor kinderen vanaf 8 jaar en voor betrokken volwassenen die met zo'n snel vollopend hoofd te maken hebben. Op kindniveau wordt concrete uitleg gegeven over informatieverwerkingsproblemen in de hersenen en de impact ervan op de sociaal emotionele ontwikkeling en het zelfbeeld van kinderen. 'Korte lontjes', starheid, onoplettendheid, afleidbaarheid, vergeetachtigheid, impulsiviteit en een vertraagde reactiesnelheid in het gedrag van kinderen, kunnen ook grote bronnen van ergernis voor de omgeving worden. Dit onbegrepen gedrag veroorzaakt zo dikwijls misverstanden in communicatie, strijd en wederzijds onbegrip.

In dit boek wordt daarom de nadruk gelegd op psycho-educatie: 'Hoe zorg ik goed voor mijzelf nu ik weet dat het zo werkt in mijn hoofd, en hoe kunnen anderen mij hierin ondersteunen'. Het voorziet ruimschoots in voorbeelden en metaforen van kinderen en volwassenen uit de praktijk. De combinatie van uitleg met ondersteunende tekeningen, tips, (invul)oefeningen en proefjes maken het boek tot een speelse uitnodiging om de inhoud aan eigen ervaring te koppelen. Door het laagdrempelige en praktische karakter zal dit boek een bron van inspiratie, bemoediging en (h)erkenning zijn voor zowel ervaringsdeskundigen als professionals uit het onderwijs en de zorg.

Bron: Team050, Groningen. Koop dit boek voor €29,95.



Herken je dat:

- Je kind vaak in tegen dagelijkse bezigheden in verzet gaat
- En dat het je maar niet lukt om contact met je kind te krijgen
- En dat je vaak ongewenst met je kind in de 'strijd' moet?
- En dat dit alles je veel energie kost?

Neem dan contact op met **Ecce! Coaching & Ontwikkeling**. Ik maak gebruik van de beeldbegeleidingsmethode **Marte Meo**. Marte Meo betekent 'op eigen kracht', maar staat ook voor 'de kracht van beelden'. We zoomen gericht in op wat zich tussen jou en je kind afspeelt. Je ziet met eigen ogen wat je kind en jijzelf van nature al goed doen, waar nog nieuwe mogelijkheden liggen, en wat jij daarin kunt betekenen.

Pauke Mutsaers | www.eccecoach.nl | info@eccecoach.nl | 06-14332714

Vaste activiteiten:

Praten over autisme met iemand die je begrijpt



Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: **maandag 1 november 2016**

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)
Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen
Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9:30 – 11:30 uur
Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl

Inloopavond voor mensen met ASS èn betrokkenen



Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Heb je iets met autisme? Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé; een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van Autisme.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

Maar in het Auticafé staan de deuren ook open voor ouders of partners.

Hier krijgt u de gelegenheid elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen, elkaar te inspireren. Daarnaast zijn er ervaringsdeskundigen/vrijwilligers van het Autisme Infocentrum Groningen aanwezig, die u graag willen helpen met informatie of advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 9 november 2016**

Activiteit: Auticafé
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
Contact: www.facebook.com/aicgroningen en aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?

Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.meegroningen.nl

Activiteit: Auticafé
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
(m.u.v. de zomervakantie)
Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: NVA Nieuws uit de regio Groningen-Drenthe.

Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.

Ontvangt u de Nieuwsflitsen onbedoeld meer dan één keer? Wilt u dit dan even doorgeven via nvagrondren@gmail.com?



Kijk ook op onze facebookpagina!

Op de pagina staan nieuwtjes, interessante dingen over autisme uit de media en vind je alle informatie over de activiteiten van de NVA Groningen-Drenthe.

Like de facebookpagina! www.facebook.com/nvagrodre

