

Autisme en speciale interesses: punt van zorg of kracht?

Dr Rosa Hoekstra,
Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London



Overzicht

- Autisme en speciale interesses
- Motivatie achter speciale interesse
- Punt van zorg of kracht?

Speciale interesses en autisme

'Een van z'n andere hobbies is oude edities van Time magazine. Hij vond een originele uitgave van de eerste editie, van 3 maart 1923, en probeert nu een lijst te maken van alle uitgaves sindsdien. Hij is tot nu toe bij de uitgave van april 1934. Hij heeft uitgevogeld hoeveel edities er in een volume zitten en meer van dat soort onzin.'

(citaat van ouder in Kanner, 1943)



'...had gespecialiseerde technologische interesses en wist enorm veel over complexe machines. Hij had die kennis verkregen door constant vragen te stellen, het was onmogelijk zijn vragen te ontwijken, en ook door zijn eigen observaties.'

(Asperger, 1944)



Speciale interesses en autisme

DSM-5:

- 'Zeer beperkte, gefixeerde interesses die abnormal intens of gefocust zijn'

Probleem of kracht?

- Ouders vinden SI's vaak lastig
- Focus op SI kan ontwikkeling op ander vlak in de weg staan

vs

- SI gerelateerd aan zelfvertrouwen
- Richten op SI in interventies kan sociale interactie bevorderen

Onderzoeksvragen

- Wat voor speciale interesses hebben mensen met autisme?
- Wat is hun achterliggende motivatie?

Motivatie

- Autisme-specifieke motivaties

Eerder goed onderzochte motivatiefactoren,
los van autisme:

- Intrinsieke motivatie: plezier en voldoening
direct gerelateerd aan activiteit
- Extrinsieke motivatie: externe factoren of
beloningen

Speciale Interesse Motivatie Schaal (SIMS)

- Afgeleid van bestaande schalen die motivatie voor sport, werk en studie onderzochten.
- Aangepast zodat vragen toepasbaar zijn op speciale interesses, bijv:
 - 'Omdat ik hierdoor aanzien kan verkrijgen van mensen die ik ken.'
 - 'Puur vanwege het gevoel van genot dat ik ervaar door bezig te zijn met mijn bijzondere interesse.'

Onderzoek in VK

- Online vragenlijst
- Deelnemers:
 - Studenten aan The Open University;
 - Deelnemers Cambridge University's Autism Research Centre register

	Man	Vrouw	Totaal	Leeftijd
ASS	86	72	158	41
Controle	193	74	267	42

Onderzoek in VK

- Online vragenlijst
- 'Beschrijf in max 50 woorden je meest speciale interesse'
- Tijd besteed aan SI
- Speciale Interesse Motivatie Schaal

Onderzoek in VK - bevindingen

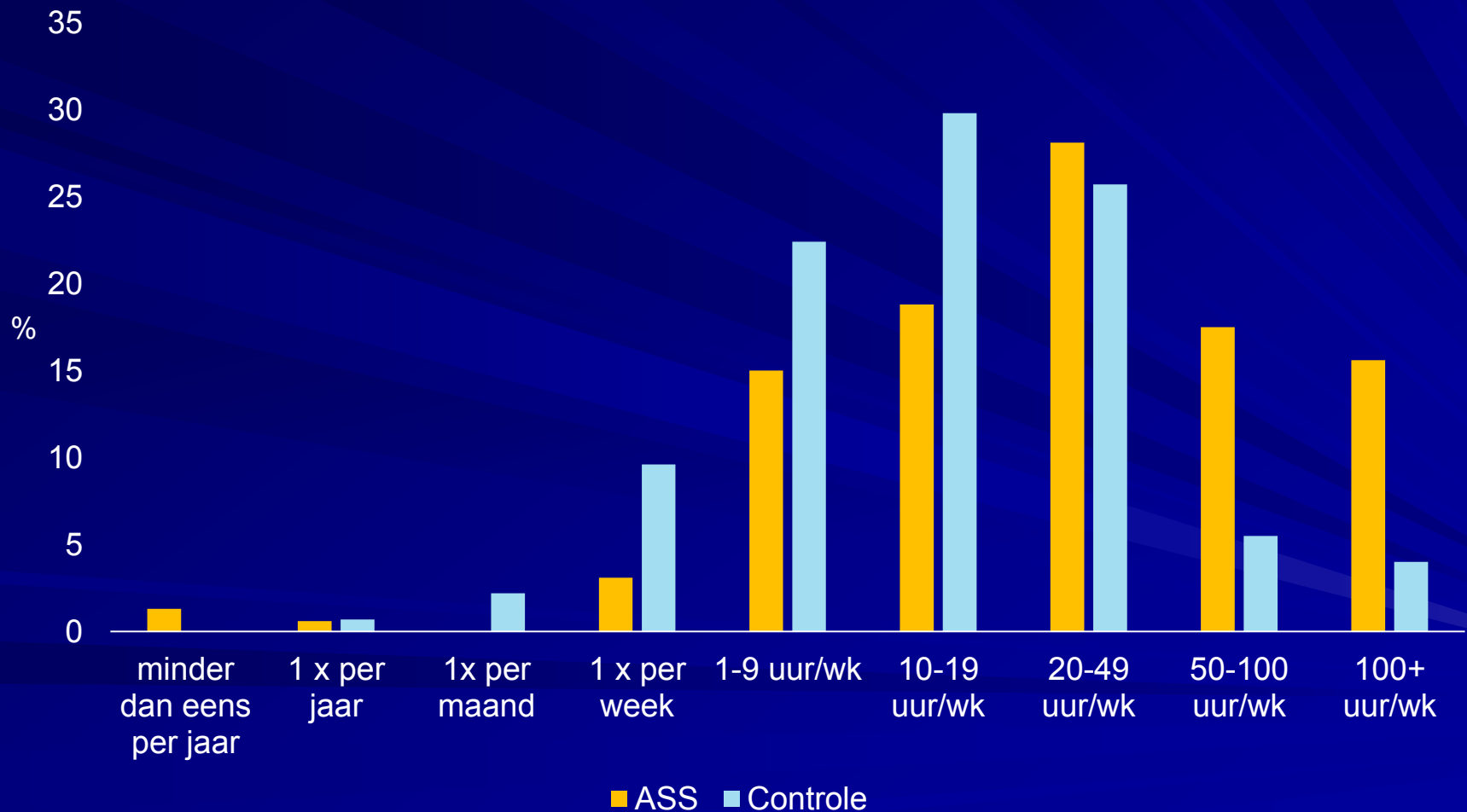
■ Top 3 SI in autismegroep

1. Studie/Kennis – 20%
2. Computer/IT – 9%
3. Natuur – 9%

■ Top 3 SI in controlegroep:

1. Sport (actief) – 20%
2. Muziek (actief) – 14%
3. Studie/Kennis – 13%

‘In een ideale wereld, hoeveel tijd zou je besteden aan je SI?’



Speciale Interesse Motivatie Schaal

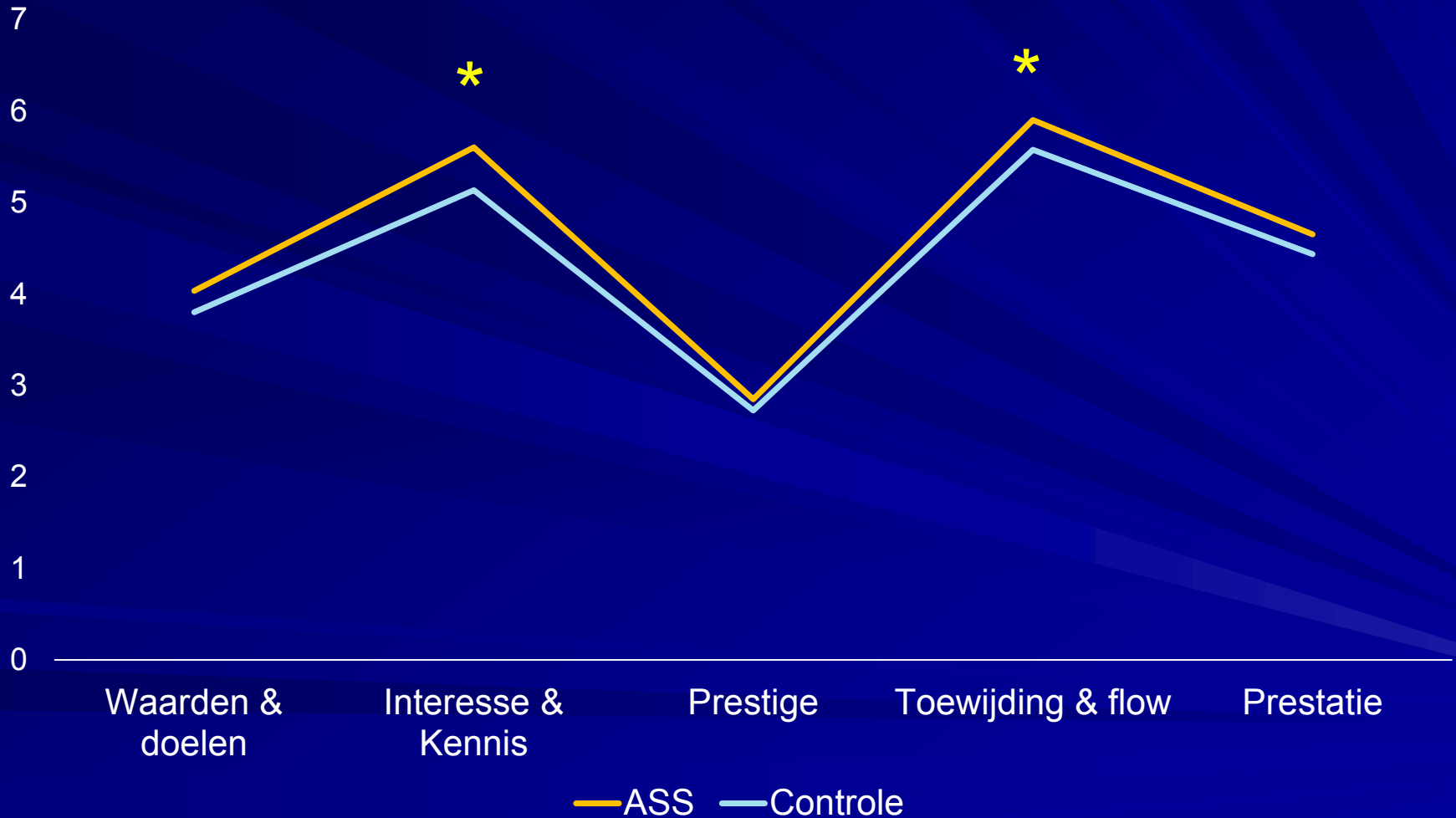
Intrinsieke motivatie:

- **Waarden & doelen** ('sluit aan bij persoonlijke waarden')
- **Interesse & kennis** ('bevredigend nieuwe dingen te leren')
- **Toewijding & flow** ('puur vanwege het gevoel van genot')

Extrinsieke motivatie:

- **Prestige** ('omdat ik hierdoor aanzien kan verkrijgen')
- **Prestatie** ('bevredigend te streven naar excellentie')

Speciale Interesse Motivatie Schaal



Onderzoek in VK - conclusies

- SI zijn belangrijk voor mensen met autisme; zouden er het liefst veel tijd aan besteden
- Mensen met autisme hebben sterkere motivatie voor SI, met name sterkere intrinsieke motivatie, niet *minder* sterke extrinsieke motivatie

Hoe zit het in NL?

NAR onderzoek

- Wat voor SI
- SIMS
- Autisme Quotient
- Welbevinden



	Man	Vrouw	Totaal	Leeftijd	Tijd sinds diagnose
ASS	223	185	408	45 jr	8 jr

Onderzoeksvragen

- Wat zijn interesses en motivaties in NL?
- Zijn er verschillen tussen mannen en vrouwen met autisme?
- Verschillen de motivaties per SI?
- Hangt SI motivatie samen ernst autisme en/of welbevinden?
 - punt van zorg of kracht?

top3

van bijzondere interesses



- 1 Dieren
- 2 Computers
- 3 Films en tv-series



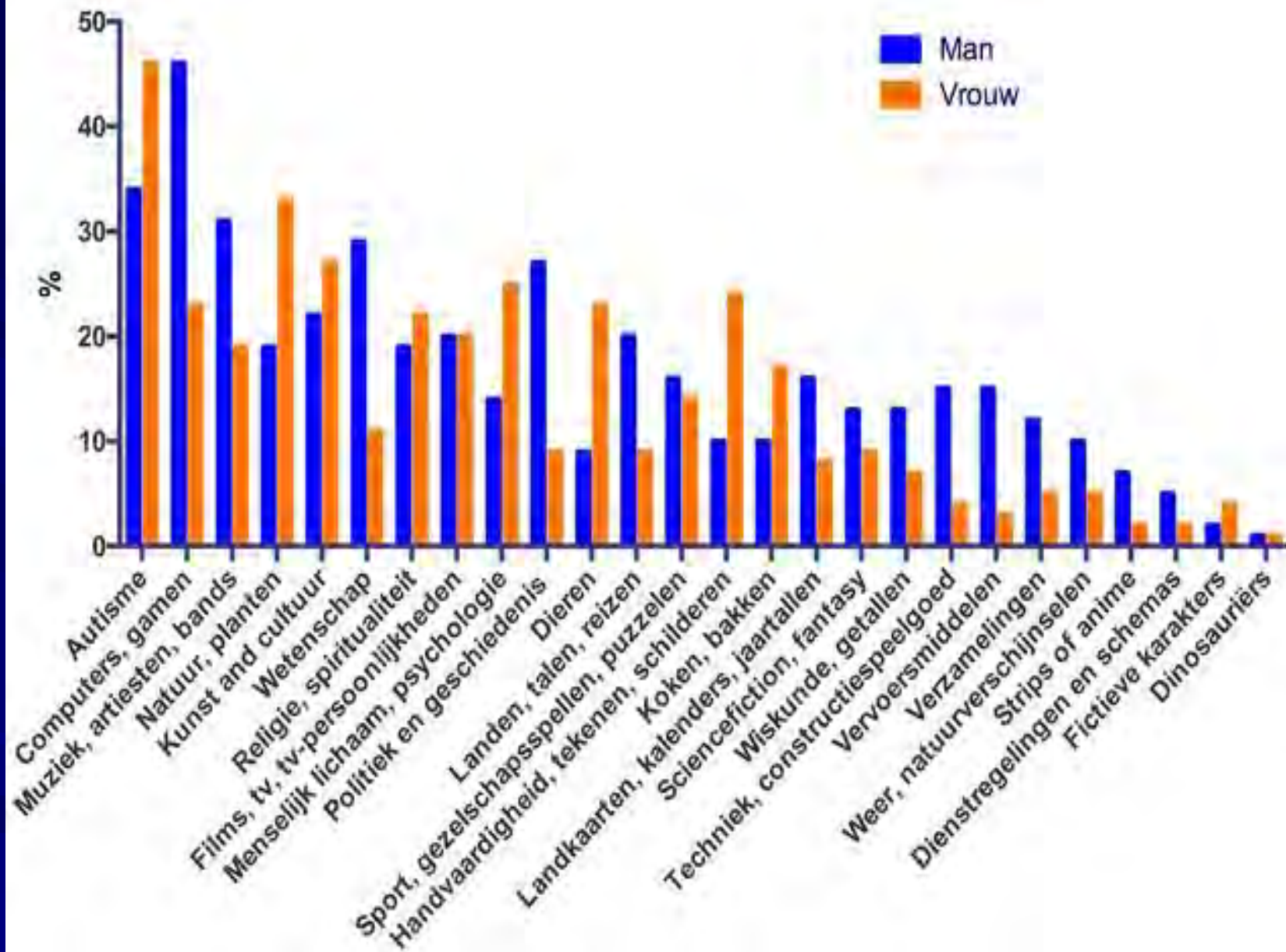
- 1 Computers
- 2 Vervoersmiddelen
- 3 Techniek en constructies



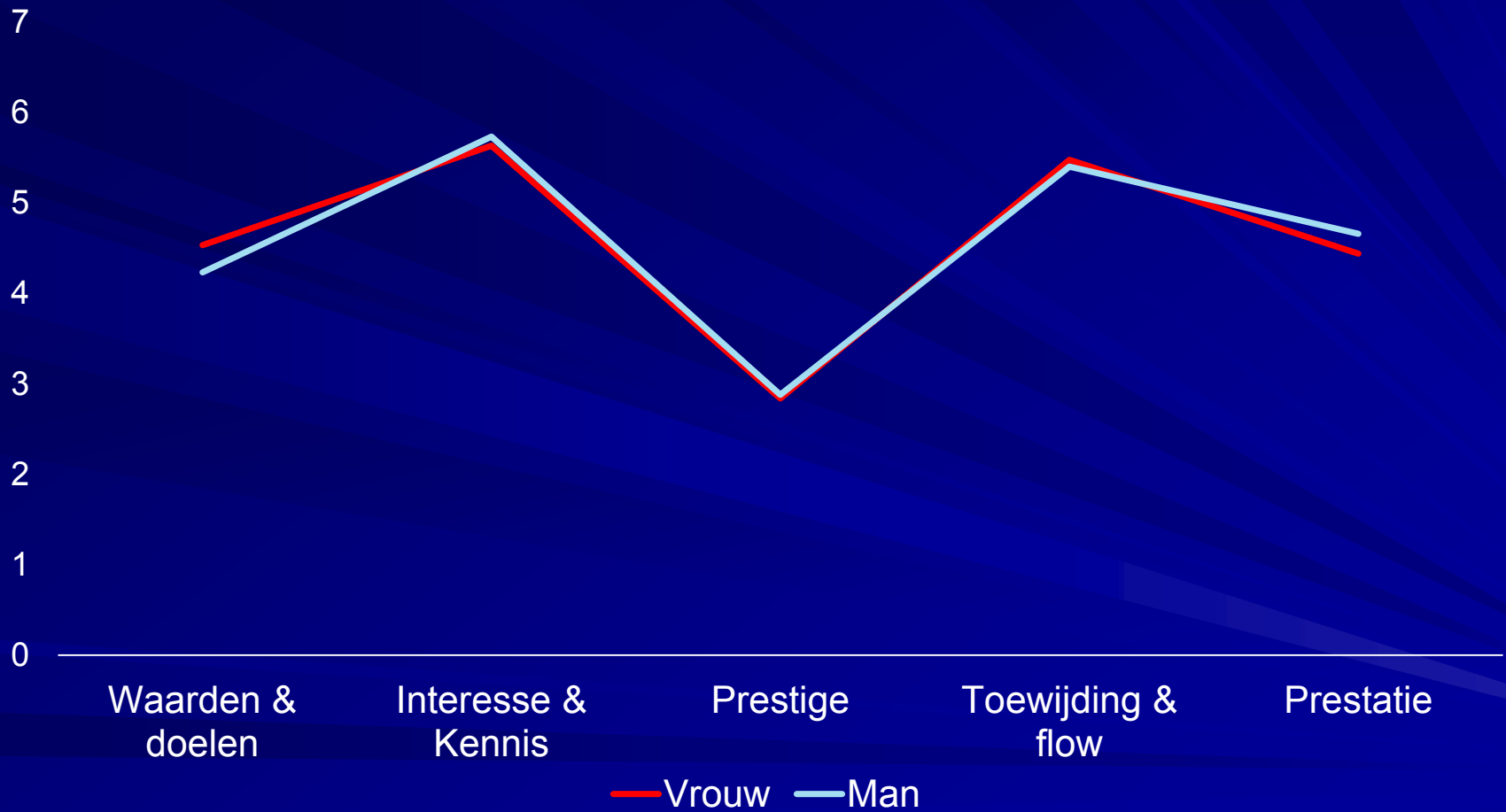
- 1 Autisme
- 2 Handvaardigheid/
kunst
- 3 Dieren



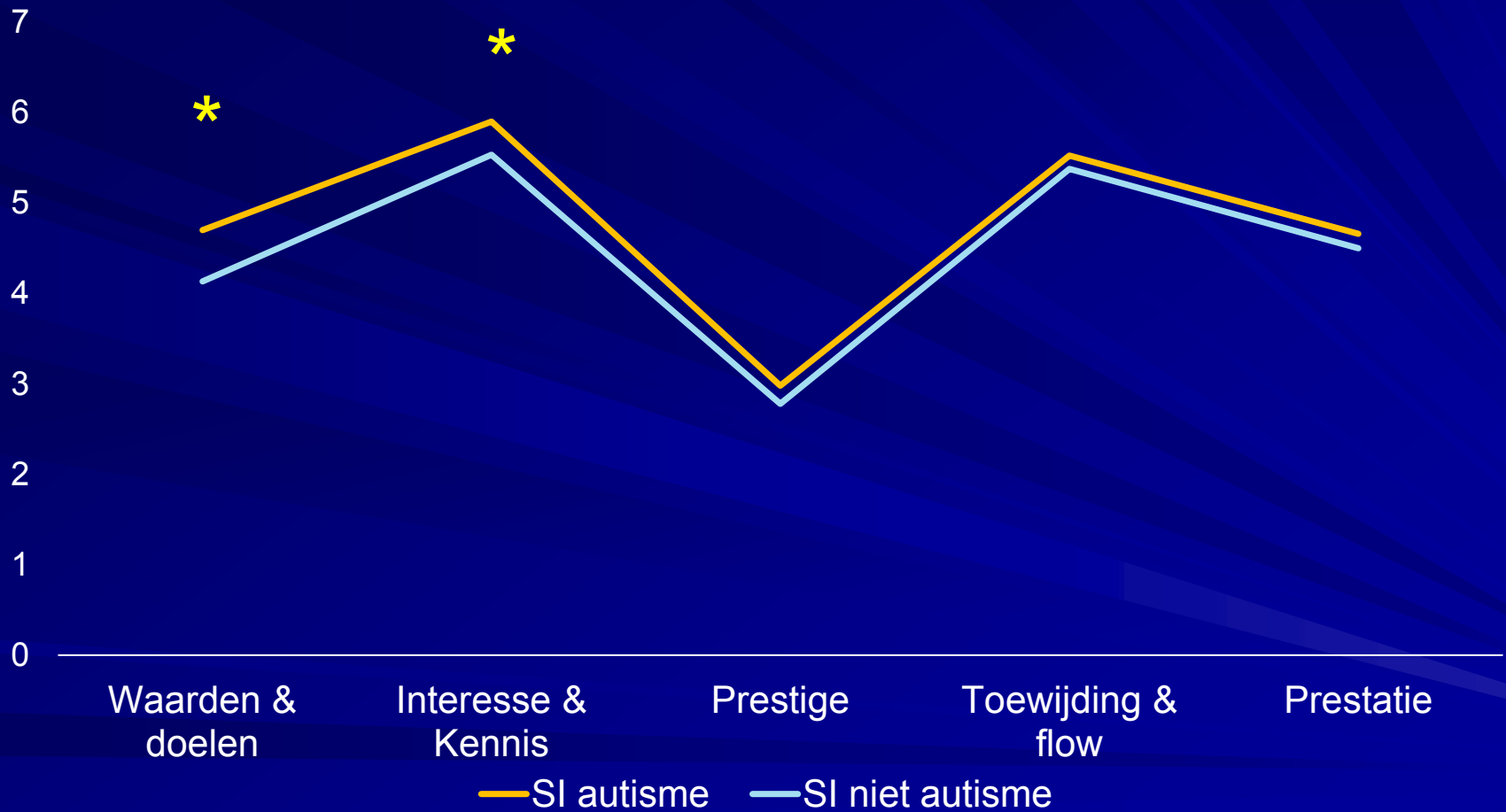
- 1 Computers
- 2 Autisme
- 3 Muziek



Speciale Interesse Motivatie Schaal in mannen vs vrouwen

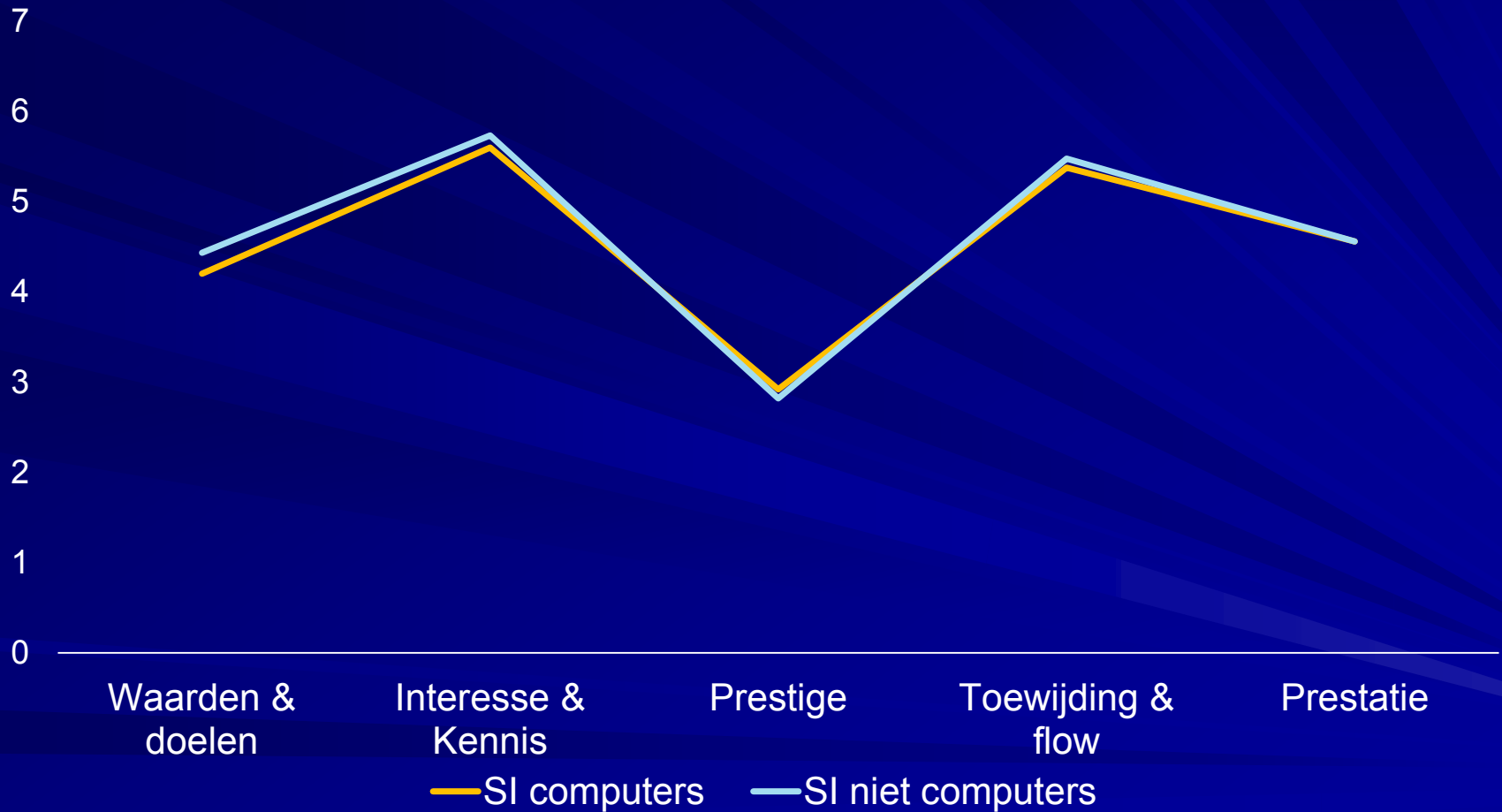


Autisme als SI

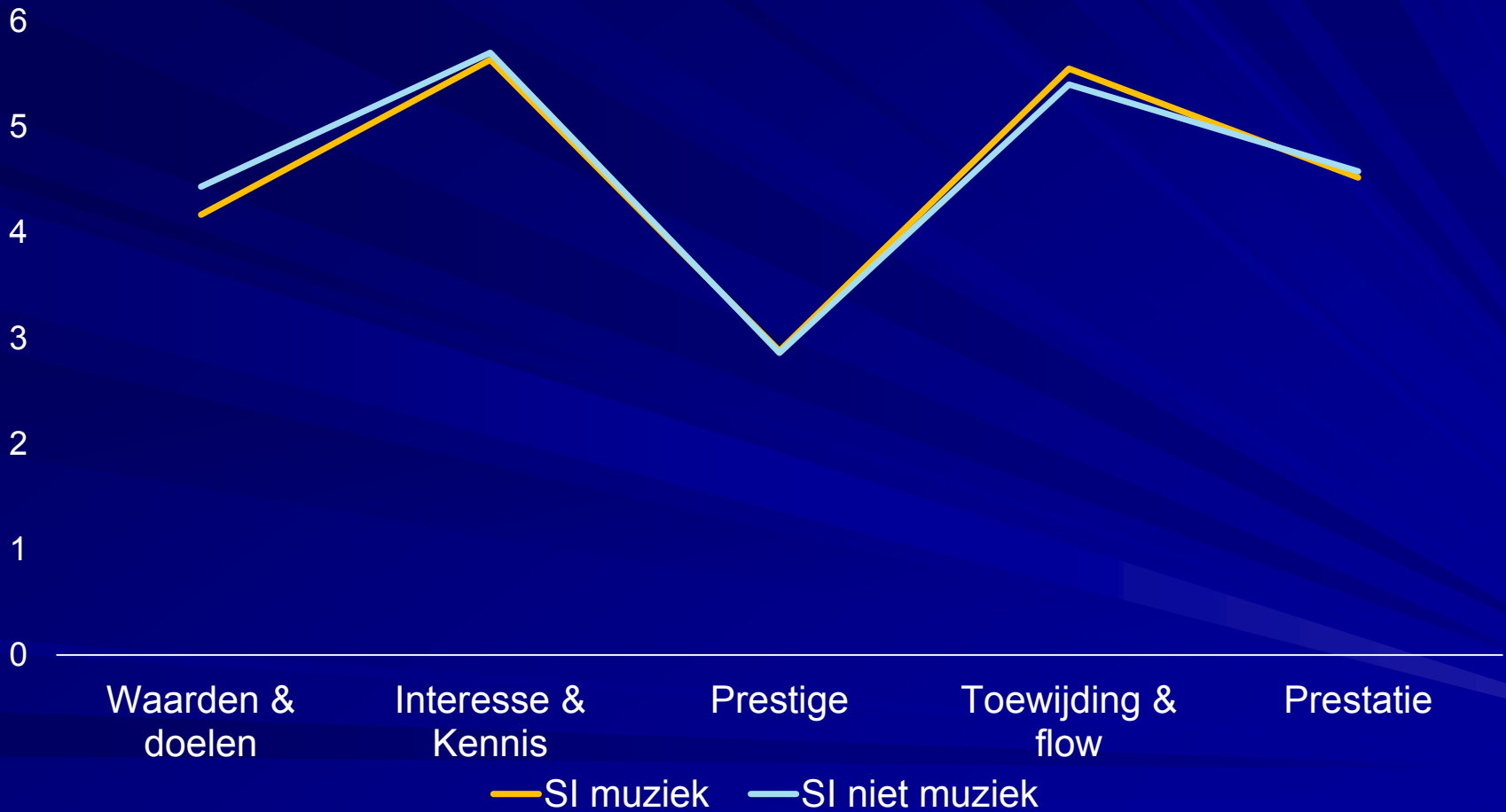


Tijd sinds diagnose: 6,9 jr in SI autisme groep; 8,2 jr in niet autisme groep

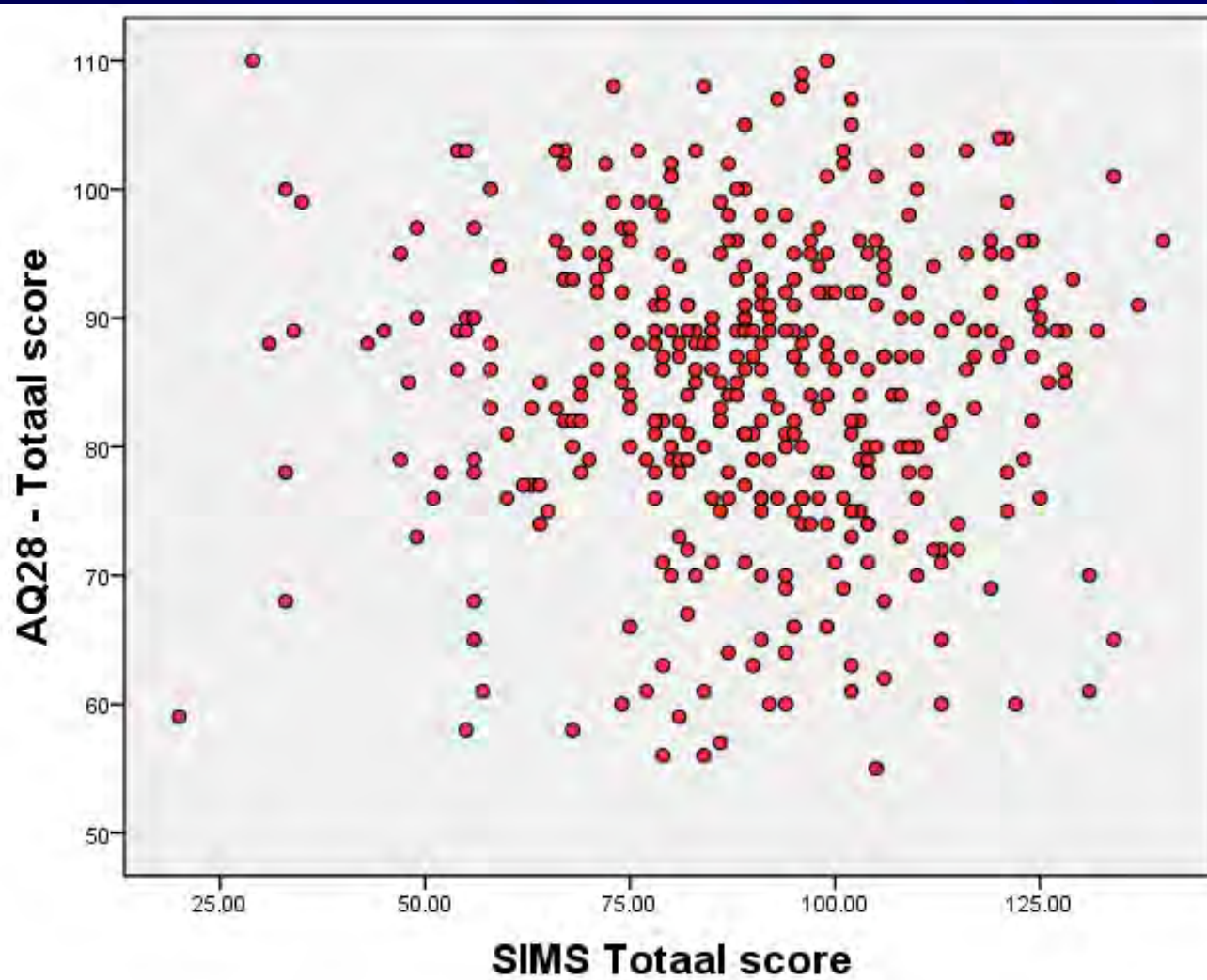
Computers als SI



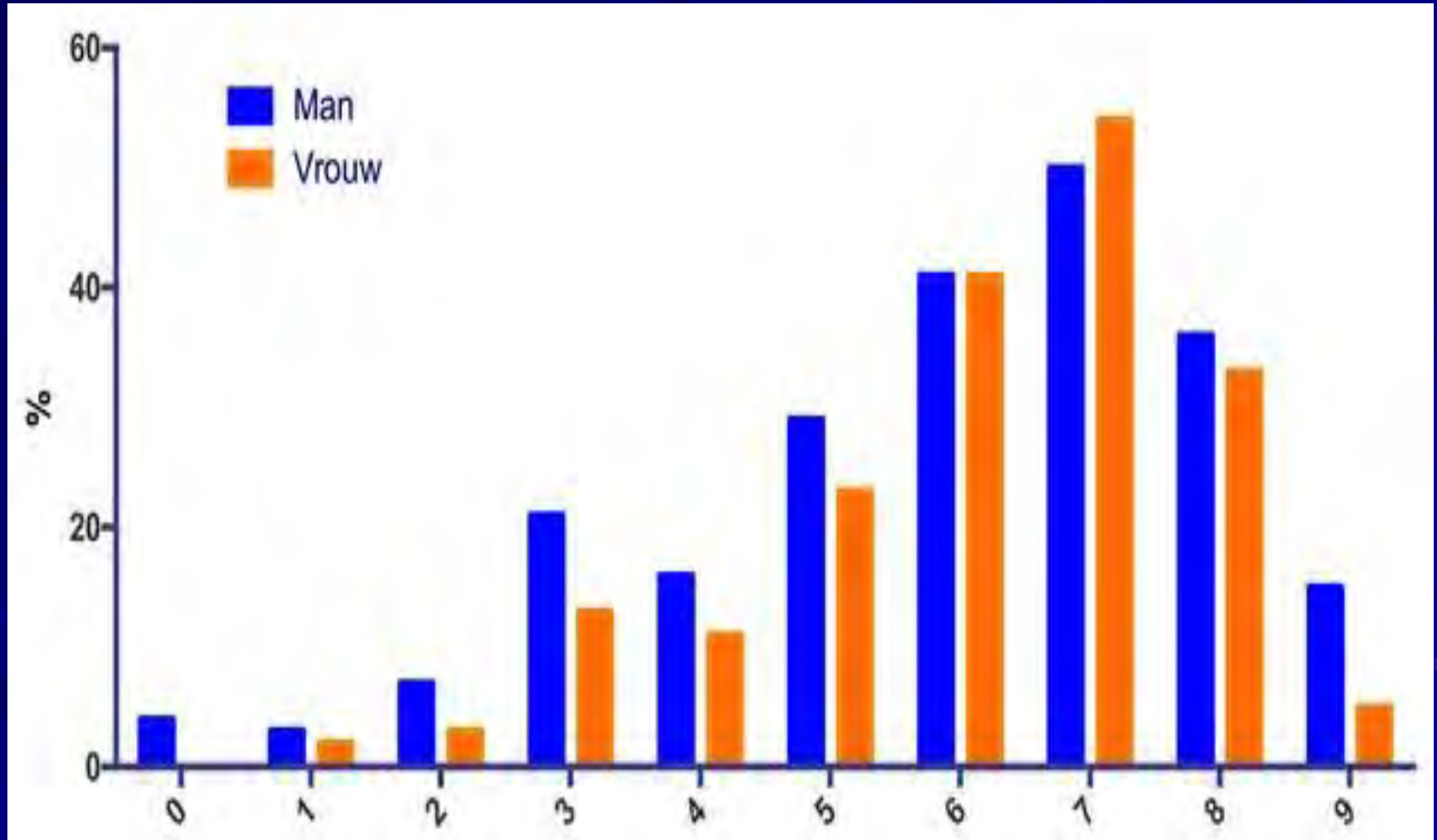
Muziek als SI



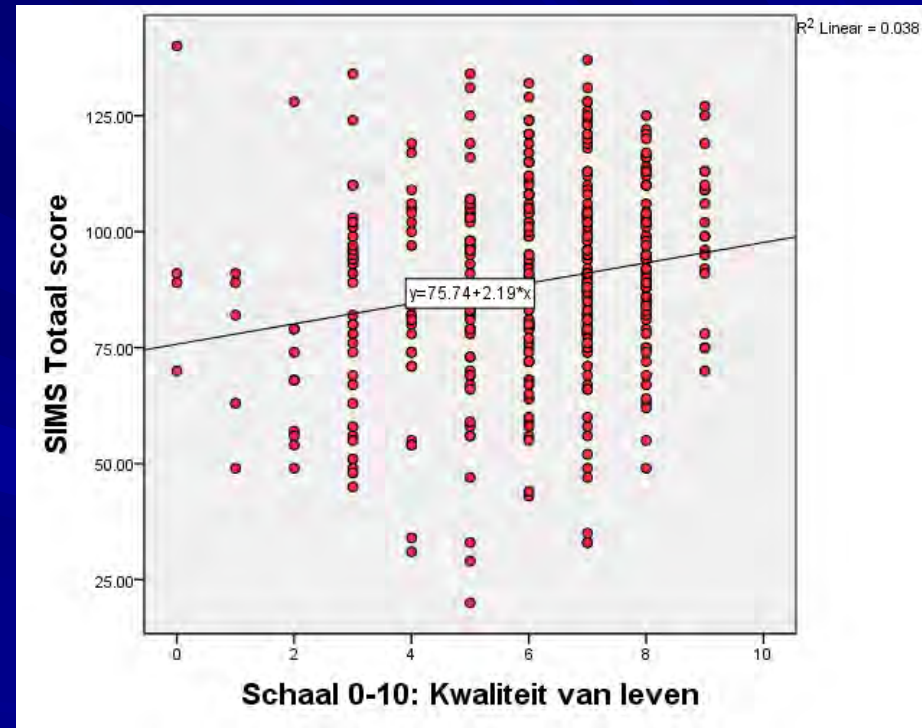
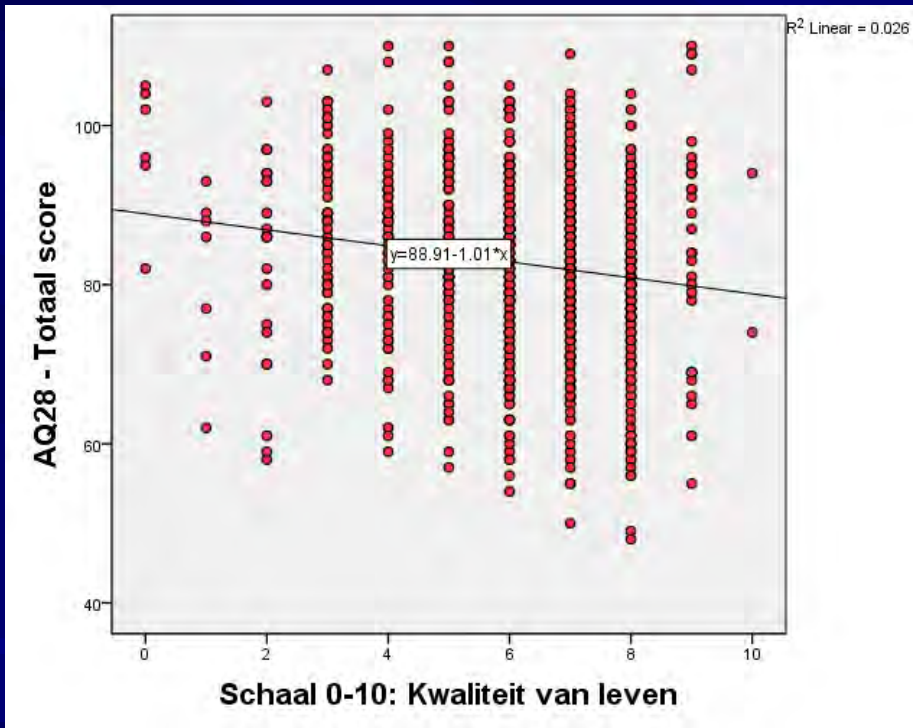
Autisme en Speciale Interesse Motivatie Schaal



Welbevinden



Welbevinden, autisme en SI



Conclusies

- Mensen met autisme hebben sterke motivatie om hun speciale interesse te beoefenen, met name sterke *intrinsieke* motivatie
- Mensen met SI in autisme hebben extra sterke intrinsieke motivatie, gerelateerd aan 'waarden & doelen' en 'interesse en kennis'. Mogelijk gerelateerd aan het vergaren en verspreiden van kennis over autisme na zelf pas laat te zijn gediagnosticeerd
- Positief verband tussen SI motivatie en welbevinden
→ speciale interesses zijn niet per se een punt van zorg, en mogelijk zelfs een kracht, of bron van geluk

John Simpson:

‘to an autistic individual [special interests] are the most wonderful and important things in the world’

In samenwerking met

■ Dr Rachel Grove

University of New South Wales, Australië

■ Dr Ilona Roth

Open University, VK

■ Dr Sander Begeer, Marlies Wierda, MSc & Marianne Vreugdenhil, BSc

Vrije Universiteit



Met dank aan:

Prof Martin Hagger, Prof Simon Baron-Cohen, Dr Carrie Alison

Alle deelnemers in het VK en het NAR!