**AIC Den Bosch**

**Planning eerste helft 2017** (zie ook **toelichting** onderaan):

* **Koffiemomenten** (voorheen “inloop”):

vrijdag 31 maart

woensdag 19 april

vrijdag 2 juni

woensdag 5 juli

* **Koffiemomenten-plus** (themagericht):

vrijdag 17 februari: “autisme in relaties

woensdag 8 maart: “wonen met autisme”

woensdag 5 april: “werken met brain blocks”

vrijdag 19 mei: “diagnose autisme op latere leeftijd”

vrijdag 16 juni: “kinderen met autisme”

**Locatie**: Kindcentrum Westerbreedte (Jan Olieslagerstraat 51 in Den Bosch,

 ingang Churchilllaan, eerste verdieping)

**Tijd**: op vrijdagen steeds ’s ochtends (van 09:30 tot 11:30 uur) op

woensdagen steeds ’s avonds (van 19:00 tot 21:00 uur)

Bezoek aan onze ‘koffiemomenten’ en deelname aan onze ‘koffiemomenten-plus’ is voor elke belangstellende vrij toegankelijk en kosteloos. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Gelieve deelname aan een ‘koffiemoment-plus’ tevoren even op ons e-mailadres (aicdenbosch@nva-nb.nl) te melden (in verband met te plannen ruimte).

**Toelichting**:

Op geplande ‘koffiemomenten’ (zie hierboven) kan eenieder die zelf (mogelijk) met een diagnose in het autistisch spectrum bekend is, een kind of een partner heeft voor wie dit geldt of op een andere manier met autisme te maken heeft, gedurende de aangegeven openingstijd vrij binnenlopen om met een van onze vrijwilligers (veelal ervaringsdeskundige) in gesprek te gaan. Regelmatig ontstaan er ook als zeer zinvol ervaren gesprekscontacten tussen bezoekers onderling.

Op geplande ‘koffiemomenten-plus’ beginnen we op het aanvangstijdstip met het gezamenlijk bekijken van een op het thema van toepassing zijnde dvd, waarna we gedurende de resterende tijd over ieders ervaringen en ideeën met betrekking tot dit thema met elkaar in gesprek gaan.

Op het koffiemoment-plus van 5 april 2017 (vallend in de NVA-autismeweek) zal een van onze vrijwilligers (Karin Schrijnemakers) een inleiding verzorgen over het werken met ‘brain blocks’, een beeldend middel dat kinderen, jongeren en volwassenen met autisme helpt zichzelf – in relatie tot anderen – beter te begrijpen en hierover te kunnen communiceren.

U bent van harte welkom, wij zien uw komst graag tegemoet.

Voorts willen wij bij voldoende belangstelling graag een lotgenotengroep ‘volwassenen met autisme’ faciliteren. De bedoeling hierbij is, dat de deelnemers aan deze groep in een min of meer vaste samenstelling frequenter (bijvoorbeeld 10 x per jaar, dat is 1 x per maand, met uitzondering van de zomermaanden juli en augustus) samenkomen om verschillende voor hen van belang zijnde onderwerpen met elkaar te bespreken. Aanvankelijk zullen deze bijeenkomsten worden begeleid door enkele van onze vrijwilligers.

Wilt u hieraan deel gaan nemen of hebt u eerst nog aanvullende vragen, wilt u dit dan laten weten via ons e-mailadres aicdenbosch@nva-nb.nl .

Met vriendelijke groet,

Vrijwilligers AIC Den Bosch.