

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: [nva.gron.dren@gmail.com](mailto:nva.gron.dren@gmail.com).  
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar [nva.gron.dren.redactie@gmail.com](mailto:nva.gron.dren.redactie@gmail.com).

---

Nieuwsflits | NVA regio Groningen/Drenthe | 2017 nr. 4

---

## Vooraf:

Deze maand nieuws met landelijke dekking voor onze doelgroep: de coalitie 'Vanuit Autisme bekeken' groeit verder, er bestaan opleidingen voor Ervaringsdeskundige in de GGZ en het Nationaal Autismeregister is gestart met een digitale nieuwsbrief. Bij onze burens in Friesland worden resp. een deeltijdbehandeling voor volwassenen met ASS aangeboden en een lezing gehouden over hoogsensitiviteit en ASS, maar ook onze regio zit niet stil, getuige bijvoorbeeld een lezing over ASS en sensoriek.

## Nieuws:

**COALITIE** De coalitie 'Vanuit Autisme bekeken' groeit verder!  
vanuit **AUTISME** bekeken

**De coalitie Vanuit autisme bekeken (VAB) verbindt mensen en organisaties die actief hun kennis, ervaringen en initiatieven willen delen en die willen leren van en met anderen.** Door deel te nemen aan deze coalitie laat je zien dat je wilt bijdragen aan een inclusieve maatschappij, met autisme als kompas. Ga naar de website [www.vanuitautismebekeken.nl](http://www.vanuitautismebekeken.nl) en word deelnemer of deel je innovatieve initiatief.

Onlangs is er een landelijke bijeenkomst geweest met VAB en de verschillende Autisme Netwerken in ons land. VAB leverde een inspirerende presentatie over hun activiteiten en kansen voor iedereen die zich, op welke wijze dan ook, met autisme bezighoudt. Verder werd een presentatie gegeven over 'ervaringsdeskundigheid'. Voor deze functie zijn aparte opleidingen mogelijk. Zie verderop in deze Nieuwsflits.

## Nieuws uit het Nationaal Autismeregister (NAR)



### Eerste digitale Nieuwsbrief

De afgelopen maand is het NAR gestart met het eens per kwartaal versturen van digitale nieuwsbrieven. Met daarin boeiende informatie in de vorm van 'fact sheets' met informatie. Kijk eens op de website: [Nederlands Autismeregister](http://NederlandsAutismeregister.nl), daar vindt u alle informatie en kunt u zich ook aanmelden voor deze nieuwsbrief.

## Nieuwe tenues voor Autisport Leek!



Foto: Mevr Papo van Maripaan Teaming met het jongste team.

Dankzij Maripaan Teaming, het goede doelen project van de lokale Jumbo Supermarkten, zijn de voetballers van Autisport Leek volledig in het nieuw gestoken.

Autisport Leek organiseert sport voor kinderen die niet bij reguliere clubs kunnen sporten.



**Proef met recht op maatwerk op middelbare scholen**

**Dertig middelbare scholen doen mee aan een proef met verschillende vormen van onderwijs op maat voor leerlingen.**

Met de proef willen het ministerie van OCW, de VO-raad en scholierenorganisatie LAKS onderzoeken hoe een 'recht op maatwerk' van leerlingen in de praktijk uitpakt en wat het leerlingen oplevert. De leerlingen krijgen veel meer ruimte om hun opleiding zo samen te stellen dat hun talenten het beste tot uiting komen. Zij worden bijvoorbeeld aangemoedigd om hun beste vakken op een hoger niveau te volgen, extra vakken te volgen naast het standaard lesprogramma of alvast vakken te volgen op een vervolgopleiding.

De bedoeling is om uiteindelijk in de wet regelen dat leerlingen op alle middelbare scholen gebruik kunnen maken van de ruimte om te versnellen, zich te verbreden of verdiepen.

Meer informatie: zie [website Rijksoverheid](#)

## ATN Friesland biedt deeltijdbehandeling aan



We willen in mei weer starten met deeltijdbehandeling in groepsverband voor **volwassenen**. We hebben nog ruimte voor nieuwe aanmeldingen.

**Wanneer:**

Vrijdagmiddag van 13.00 – 16.00 uur

**Waar:** Lentis JONX ATN Friesland, Zuiderdwarsvaart 72, Drachten

**Meer informatie:**

Maaïke Henstra-Koster, Orthopedagoog – coördinator deeltijdbehandeling ATN Friesland  
Telefoon: 0512-334950. Aanwezig: dinsdag en woensdag

## Ervaringsdeskundigen in de GZZ

### Wist u dat er aparte opleidingen bestaan voor de functie 'ervaringsdeskundige in de GGZ'?

Het is een relatief nieuw fenomeen: de inzet van ervaringsdeskundigen.

De term 'ervaringsdeskundigheid' wordt binnen de GGZ alleen gereserveerd voor de beroepsmatige inzet ervan voor herstel en herstelondersteuning.

Herstel wordt hierbij omschreven als "een proces waarin mensen (verloren gewaande) mogelijkheden (her)ontdekken voor een vervullend leven met of zonder de aandoening". Ervaringsdeskundigen zijn dus beroepsmatig ondersteunend en behulpzaam bij dit proces.

Aanbieders van oorspronkelijke leertrajecten tot ervaringsdeskundige hebben de krachten gebundeld in een project, met als doel het ontwikkelen en oprichten van een landelijk **Beroepsregister voor ervaringsdeskundigen**. In dit register kunnen ervaringsdeskundigen zich inschrijven wanneer zij aan nader op te stellen kwaliteitscriteria voldoen. Daarnaast kan het brede palet opleidingen zich afmeten aan de componenten van het beroep en zich zo aan het register verbinden.

#### Meer informatie:

Via de [deze](#) link kunt u achtergrondinformatie vinden over de functie bij GGZ Nederland. De opleiding wordt op verschillende niveaus op diverse locaties in Nederland aangeboden, in onze regio bij de [Hanzehogeschool](#) in Groningen.

## Meisjes kunnen autisme beter verbloemen dan jongens

**Meisjes met autisme hebben relatief goede sociale vaardigheden, waardoor autisme bij hen vaak niet wordt herkend.** Over dit onderzoek publiceren psycholoog Carolien Rieffe en collega's van Centrum Autisme en INTER-PSY (Groningen) in het [Wetenschappelijk Tijdschrift Autisme](#).

- Over autisme bij meisjes is nog maar weinig bekend. Wat we weten over autisme is vooral gebaseerd op onderzoek onder jongens en mannen.
- Meisjes, ongeacht of zij autisme hebben of niet, reageerden empathischer dan jongens. Maar *waarom* die persoon zich zo voelt, dat begrip ontbreekt vaak bij zowel meisjes als jongens met autisme.
- Het is voor meisjes met autisme een groot voordeel dat zij veel sociale regels goed doorhebben. Maar behandelaars moeten zich hierdoor niet laten misleiden. Want het wijst niet automatisch op een sterk inlevingsvermogen of de vaardigheid om ook daadwerkelijk goede sociale relaties en vriendschappen aan te gaan.
- Het is belangrijk om bij meisjes met autisme goed te kijken naar hún specifieke hulpvraag. Die vergt mogelijk een andere aanpak en strategie dan voor jongens met autisme.

Bron: Universiteit Leiden

## Activiteiten in de regio:



Thema-avond: Autisme & Sensoriek  
9 mei in Haren

### Over bijzondere gevoeligheid bij mensen met een vorm van autisme.

In de nieuwste diagnose (DSM 5) wordt een stoornis in het autistische spectrum (ASS) vooral als een informatieverwerkingsstoornis gezien. Daarin is ook opgenomen dat er sprake kan zijn van over- of ondergevoelige zintuigen.

Somatisch Bewegen therapeut Jacques van Eijden, van Therapeutisch Centrum Boterdiep Groningen, zal ons deze avond inzicht bieden in de wereld van de zintuigen (er zijn er veel meer dan we doorgaans beseffen). Naast een stukje theorie zal hij ons ook laten ervaren wat er kan spelen.

- Tijdstip:** van 19.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur  
**Plaats:** Postillion Hotel, Emmalaan 33 9752 KS Haren  
**Aanmelding:** U dient zich vooraf op te geven via: [aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)  
Graag vermelden: naam, aantal en of u professional, familie of ASS-er bent  
**Kosten:** De kosten zijn €2,- per persoon, contant te voldoen bij binnenkomst  
**Informatie:** [www.facebook.com/aicgroningen](https://www.facebook.com/aicgroningen) en [aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)

*Deze avond wordt gesponsord door Postillion Hotels*



### Cursus Inzicht in Autisme 9 mei in Haren

Deze cursus is bedoeld voor mensen iedereen die meer wil weten over autisme (b.v. omdat u zojuist de diagnose autisme heeft gekregen voor uzelf of iemand in uw familie, u iemand heeft met autisme in uw omgeving of andere geïnteresseerden). U kunt deze cursus beschouwen als een basiscursus.

### Wat kunt u verwachten?

Ik beantwoord de vraag wat autisme is en hoe autisme zich kenmerkt volgens de DSM5. Welke impact heeft autisme op de omgeving? Ik koppel theorie aan de praktijk met filmfragmenten en voorbeelden om de kenmerken van autisme te verduidelijken. U heeft volop de gelegenheid om vragen te stellen. U ontvangt na afloop een certificaat als bewijs van deelname.

- Locatie:** De Mellenshorst, buurthuis van Oosterhaar, Waterhuizerweg 36, 9753 HS Haren  
**Programma:** van 10.00 uur tot 15.30 uur met een lunchpauze van een half uur.  
Na afloop is er gelegenheid om na te praten.  
**Kosten:** De kosten voor deze cursus bedragen € 100 p.p. inclusief lunch.  
NVA-leden € 80 p.p. (max 2 familieleden per lidnummer).  
**Informatie:** [www.intoautisme.nl/cursussen](http://www.intoautisme.nl/cursussen)  
**Aanmelden:** [www.intoautisme.nl](http://www.intoautisme.nl)



Stichting Horison:  
Cursus Contact Gericht Spelen en Leren  
10, 11 en 12 mei in Groningen

## Basiscursus omgaan met kinderen met autisme voor ouders en begeleiders.

### Module 1 - Basiscursus CSL

Module 1 is de algemene basiscursus van Contactgericht Spelen en Leren en is bedoeld voor professionals, begeleiders, spelers en ouders van speciale kinderen.

Module 1 bestaat uit drie achtereenvolgende dagen van **9.30 tot 16.45** uur

In de cursus krijg je antwoord op vragen als:

- hoe beleven kinderen met autisme de wereld;
- wat betekent het om een andere prikkelverwerking te hebben? Sensorische informatieverwerking, dyspraxie en executieve functies;
- hoe krijg ik inzicht in mijn eigen houding, overtuigingen en reacties;
- hoe maak ik mezelf opener en effectiever in het contact met kinderen;
- hoe creëer ik een inspirerende, veilige en uitnodigende omgeving voor een kind om te leren en te ontwikkelen;
- hoe kan ik met moeilijk en/of uitdagende gedrag van kinderen omgaan.

**Docenten:** Anneke Groot en Wendy Wesselink-ten Thije

**Groepsgrootte:** gemiddeld bestaat een groep uit twaalf deelnemers

**Prijs:** 325,- voor drie dagen, inclusief cursusmateriaal, koffie en thee.

Tot nu vindt iedereen dat de cursus die prijs dubbel en dwars waard is. Als je achteraf meent dat dat niet zo is, dan betalen we je het geld graag terug.

Een kortdurende zorggerelateerde cursus is uit PGB te betalen voor mensen die een contract hebben met een/hun kind.

Als je de cursus zelf moet betalen en de prijs teveel voor je is, kun je met ons contact opnemen.

**Aanmelden:** via dit [inschrijfformulier](#) en op te sturen naar het secretariaat.

Als je er niet uitkomt, zoek dan rechtstreeks contact met ons, we helpen je graag ([secretariaat@horison.nl](mailto:secretariaat@horison.nl)).

**Informatie:** [anneke@horison.nl](mailto:anneke@horison.nl) of 0570-769170; [www.horison.nl](http://www.horison.nl);

cursusinhoud: <http://www.horison.nl/cursus/>

## BALANS

Lezing over hoogsensitiviteit en de verschillen t.o.v. ASS en ADHD maandag 22 mei in Drachten.

Bij onze burens in Friesland wordt een lezing gegeven door **drs. Esther Bergsma**, auteur van het boek Hoogsensitieve kinderen.

Gedrag van hoogsensitieve kinderen (woedeaanvallen, dromerigheid, verlegenheid) wordt soms geïnterpreteerd als autisme (ASS) of ADHD. Ondanks de overeenkomsten in gedrag zijn de verschillen tussen deze diagnoses en hoogsensitiviteit echter aanzienlijk. Tijdens deze lezing vertelt Esther Bergsma hoe je hoogsensitieve kinderen herkent, wat de verschillen zijn met kinderen met autisme en ADHD en hoe je om kunt gaan met hoogsensitieve kinderen die lastig gedrag vertonen.

**Informatie:** [www.balansdigitaal.nl/](http://www.balansdigitaal.nl/)

**Locatie:** ROC Friese Poort, Splitting 21/23, gebouw C, 9202 LC Drachten

**Tijd:** 19.45 - 21.45 uur (inloop vanaf 19.30)

**Entree:** €10,- voor niet-leden; € 5,- voor leden Balans/NVA

**Kaarten kopen:** <https://balansacademy.nl/cursus/hoogsensitiviteit>

## AGENDA

1 mei – inloopochtend AIC Groningen  
9 mei – Thema-avond Autisme & Sensoriek AIC te Haren  
9 mei – Cursus Inzicht in Autisme, Haren  
10 mei – Auticafé Groningen  
10-12 mei – Cursus Contact Gericht Spelen en Leren, Groningen  
22 mei – Lezing Hoogsensitiviteit en de verschillen tussen ASS en ADHD, Drachten

## Oproepen:

Gezocht door het NAR:

**ouders van jonge kinderen met autisme en ouders/wettelijk vertegenwoordigers van kinderen en volwassenen met autisme en een verstandelijke beperking.**

In het NAR zitten inmiddels ruim 2000 deelnemers, een goede verdeling van mannen en vrouwen, verspreid over Nederland en van alle leeftijden en intelligentieniveaus. In veel opzichten een representatieve steekproef van mensen met autisme in Nederland. Maar een aantal groepen zijn ondervertegenwoordigd. Daarom aan hen een speciale oproep: ouders van jonge kinderen met autisme en ouders/wettelijk vertegenwoordigers van kinderen en volwassenen met autisme en een verstandelijke beperking.

Hoewel naar schatting 30% van alle mensen met autisme ook een verstandelijke beperking heeft, geldt dit voor **slechts 15%** van de NAR-deelnemers.

Juist deze groep kampt vaak met complexe zorgvragen, en vraagt om maatwerk, dat in de praktijk vaak niet of moeilijk te vinden is. Juist over deze groep hebben we meer kennis nodig. Zodat zij in de toekomst wel de zorg krijgen die ze nodig hebben voor een goede kwaliteit van leven. Om ons daarvoor sterk te kunnen maken bij beleidsmakers, hebben we cijfers nodig.

**Dus:** heeft u een zoon of dochter met autisme en een verstandelijke beperking, of bent u wettelijk vertegenwoordiger van een volwassene met autisme en een verstandelijke beperking: schrijf u dan in bij het NAR, en deel met ons wat dit betekent voor uw dagelijks leven en dat van uw kind en gezin.

En met de woorden van NAR-deelnemer en vader Fritz Arntzen:

*'Omdat mensen met een ernstige verstandelijke beperking zelf hun belangen al helemaal niet kunnen verdedigen, zou de NVA hier goed aandacht aan moeten schenken. Dus: vertegenwoordigers van deze mensen, vult u alstublieft de NAR-lijst in. Zodat we een goede afspiegeling van deze groep in het register te krijgen.'*

Meer informatie en aanmelden: [Nederlands Autismeregister](#)

## Vaste activiteiten:

Praten over autisme met iemand die je begrijpt



Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: maandag **1 mei a.s.**

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)  
Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen  
Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9.30-11.30 uur  
Contact: [www.facebook.com/aicgroningen](http://www.facebook.com/aicgroningen)  
[aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)

## Inloopavond voor mensen met ASS én betrokkenen



Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Heb je iets met autisme? Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé; een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van Autisme én hun betrokkenen.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.  
Maar in het Auticafé staan de deuren ook open voor ouders of partners.

Hier krijgt u de gelegenheid elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen, elkaar te inspireren. Daarnaast zijn er ervaringsdeskundigen/vrijwilligers van het Autisme Infocentrum Groningen aanwezig, die u graag willen helpen met informatie of advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 10 mei 2017**

Activiteit: Auticafé  
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen  
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur  
Contact: [www.facebook.com/aicgroningen](http://www.facebook.com/aicgroningen) en [aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



## AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?

U vindt de Autismeknop van MEE Groningen: [www.meegroningen.nl](http://www.meegroningen.nl)

## Aut-there app:



De AutThere-website: de sociale app voor jongeren met autisme!  
[www.aut-there.nl](http://www.aut-there.nl)

De AutThere-app is verkrijgbaar in de app-stores.



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

## De regio op de website

### Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen?

Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: [NVA Nieuws uit de regio Groningen-Drenthe](http://NVA Nieuws uit de regio Groningen-Drenthe). Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.

Ontvangt u de Nieuwsflitsen onbedoeld meer dan één keer? Wilt u dit dan even doorgeven via [nva.gron.dren@gmail.com](mailto:nva.gron.dren@gmail.com)? Graag daarbij even aangeven of u lid bent van de NVA en/of de Nieuwsflits als belangstellende krijgt (staat bovenin de onderwerp-regel van de verzendmail).



### Kijk ook op onze facebookpagina!

Op de pagina staan nieuwtjes, interessante dingen over autisme uit de media en vind je alle informatie over de activiteiten van de NVA Groningen-Drenthe.

Like de facebookpagina! [www.facebook.com/nvagrodre](http://www.facebook.com/nvagrodre)

