

## Regionieuwsbrief Noord-Holland mei 2017 nr. 47

Op 18 mei is onze regiothemadag over 'Autisme&verstandelijke beperking: wonen' in De Rijk. U kunt zich hiervoor nog aanmelden, ook nog enkele tafels op de informatiemarkt beschikbaar voor instanties die een (woon)aanbod voor deze doelgroep hebben.

Volgende keer ook uw activiteit, aanbod/vraag of oproep in de nieuwsbrief? Dan graag uw copy mailen naar de redactie [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl). Aanmelding/afmelding (verander het onderwerp in 'uitschrijven') kunt u mailen naar [nieuwsbrief.nva.nh@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.nva.nh@gmail.com).

Volgt u ons via facebookpagina 'NVA Noord-Holland' en Twitter via @NVAnoordholland?

datum	activiteit	plaats	blz
vr.ochtenden	Inloopochtenden AIC's (niet in schoolvakanties)		4
10 mei	Autismecafé (met Voorzet)	Purmerend	3
	'Iets drinken'	Hilversum	8
12 mei	AIC Hilversum partnerkoffie-ochtend	Hilversum	5
16 mei	Auticafé Kennemerland thema-avond	Castricum	3
	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	7
17 mei	Gespreksgroep 'kinderen v mensen met ass'	Soest	4
	'Iets drinken'	Amsterdam	8
<b>18 mei</b>	<b>NVA-regiothemadag 'ASS en VB: wonen'</b>	<b>De Rijk</b>	<b>2</b>
19 mei	AIC Haarlem filmochtend	Haarlem	5
	AIC Hilversum koffie-ochtend	Hilversum	5
	AIC Hoofddorp cursus Inzicht in Autisme	Hoofddorp	6
	Avond-autismecafé	Hoorn	8
2 juni	Middag-autismecafé	Hoorn	8
3 juni	AntiRoze COC	Amsterdam	7
6 juni	Autismekring	Amsterdam	3
14 juni	Autismecafé	Purmerend	3
	Gespreksgroep partners van mensen met ass	Kwadijk	3
	'Iets drinken'	Hilversum	8
16 juni	AIC Haarlem cursus Ervaren en verklaren	Hilversum	6
	Avond-autismecafé	Hoorn	8
20 juni	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	7
21 juni	'Iets drinken'	Amsterdam	8
22 juni	Autismecafé Stede Broec thema-avond	Bovenkarspel	7
29 juni	Thema-avond 'vrouwen met ass'	Haarlem	5
1 juli	Autipicknick	Castricum	3
	AntiRoze COC	Amsterdam	7
4 juli	Autismekring	Amsterdam	3
7 juli	Middag-autismecafé	Hoorn	8
12 juli	Autismecafé	Purmerend	3
	'Iets drinken'	Hilversum	8
18 juli	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	7
19 juli	'Iets drinken'	Amsterdam	8
21 juli	Avond-autismecafé	Hoorn	8
22 juli	PAS-contactdag Haarlem	Haarlem	8

## **NVA Thema/Regiodag 'Autisme & Verstandelijke beperking: wonen' op donderdag 18 mei 10.30-16.00 uur in De Rijp (Algemene Ledenvergadering NVA Noord-Holland 10.00 uur)**

Hoe vind je een passende woonplek (zorg in natura/PGB) voor iemand met een Wlz-indicatie (Wet Langdurige Zorg) en wat te doen als je ontevreden bent over de huidige woonplek?



Het programma:

- 10.30 uur: opening door NVA
- 10.35 uur: duopresentatie Regina van der Meij, klantadviseur zorgkantoor Zilveren Kruis, en Caspar, vader van Juliette (7 jaar, IQ 45), over:
- taken en bestaansrecht van het zorgkantoor
  - intramuraal wonen en 'zorg in natura'?
  - wat is cliëntondersteuning, wat kan het zorgkantoor voor u doen?
  - Caspar: eigen ervaringen met het zorgkantoor
- 11.25 uur: Elise Vuyk, beleidsmedewerker woon-, werk- en leefomgeving cliënt en medewerker, over invloed en betekenis van huisvesting op het leven van de bewoner
- 12.00 uur: lunchpauze
- 13.30 uur: Marcel, vader van Thijs (25 jaar, IQ 20), over zijn eigen ervaringen in de zoektocht naar een goede plek voor Thijs
- 14.00 uur: Roos Roeleveld, Wlz cliëntondersteuner MEE Amstel en Zaan, en Marjan Vogelzang, cliëntondersteuner en cursusleider MEE Amstel en Zaan, geven een presentatie over de Wlz cliëntondersteuning vanuit MEE, waaronder ondersteuning bij woonvragen
- 14.45 uur: theepauze
- 15.00 uur: Renée Gorter, klantadviseur zorgkantoor VGZ, over (thuis) wonen met PGB:
- wat gaat er vaak fout bij het organiseren van de zorg thuis?
  - waarom voert het zorgkantoor 'huisbezoeken' uit?
  - wat zijn zorgbeschrijvingen/zorgovereenkomsten en wat is 'meerzorg'?
  - welke knelpunten zijn er en welke tips geven de klantadviseurs bij voorbaat al graag mee?
  - wanneer is zorg thuis niet meer verantwoord?
- 15.45 uur: mogelijkheid vragen te stellen aan sprekers
- 16.00 uur: afsluiting

In de pauzes kunt u de informatiemarkt in de foyer van het hotel bezoeken en de sprekers persoonlijke vragen stellen. Vanaf binnenkomst en tijdens de pauzes kunt u schriftelijk vragen (mag anoniem) inleveren bij de NVA-stand: de sprekers zullen proberen deze zoveel mogelijk te beantwoorden tijdens hun presentatie. Wilt u nu alvast vragen stellen, stuurt u deze dan per mail naar de organisatie via [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl).

Plaats: Hotel De Rijper Eilanden, Zuiddijk 2a, De Rijp

Tijd: 10.30-16.00 uur (inloop/inschrijven vanaf 9.45 uur)

Entree: 25 euro pp (entree is inclusief koffie/thee/uitgebreide lunch), na aanmelding ontvangt u de betalingsgegevens

Infomarkt: u kunt een tafel huren à 25 euro (entree themadag niet inbegrepen)

Voor wie: ouders/verzorgers, hulpverleners, begeleiders, intakers en iedereen die in dit onderwerp geïnteresseerd is

Aanmelden: via Nannie Kruissel, [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl) of 0299-657590. Ook voor aanmelden Algemene Ledenvergadering NVA Noord-Holland.

## NVA-ACTIVITEITEN IN DE REGIO

### **AutismeKring Amsterdam 6 juni, 4 juli 19.30-22.00 uur**

Elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand. Adres: Stadionplein 65, 1076 CJ Amsterdam. De hele avond vrije inloop, je mag ook later dan 19.30 uur komen. Einde meestal om 22.00 uur. Voor het eerst? Neem gerust een ouder of begeleider mee. Voor meer informatie zie: [www.autismecafeamsterdam.nl](http://www.autismecafeamsterdam.nl).

### **Autismecafé Purmerend 10 mei, 14 juni, 12 juli 20.00-21.30 uur**

Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand (i.s.m. Clup Purmerend). Een ontmoetingsavond voor mensen met autisme (of het vermoeden daarvan) en een normale/hoge intelligentie, vanaf 16 jaar. Adres: De Rusthoeve (recreatiezaal 1<sup>e</sup> etage), Populierenstraat 1, 1441 DP Purmerend. Entree/koffie/thee/fris gratis, aanmelden niet nodig. Als je het eng vindt om de eerste keer/keren alleen te komen: begeleider/familie etc. van harte welkom! Er is een activiteitenclub voor bezoekers van het café.

**Op 10 mei komt de organisatie Voorzet spreken over begeleiding bij werk/opleiding/vrije tijd: aanmelden verplicht i.v.m. beperkte ruimte.**

Informatie via [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl) of 0299-657590.

### **Auticafé Kennemerland**

In Auticafé Kennemerland worden bijeenkomsten georganiseerd door ouders voor ouders van kinderen met autisme. Ons doel is om ouders van kinderen met autisme in Kennemerland met elkaar in contact te brengen en informatie/ervaringen rondom autisme te delen.

#### **Thema-avonden:**

**16 mei 'Autisme en Conflicten' Anneke Eenhoorn (psycholoog de Praktijk)**

Inloop 19.45 uur, start 20.00 uur tot 22.15 uur (uitloop max. tot 22.45 uur)

Toegang is gratis. Aanmelden via [info@auticafekennemerland.nl](mailto:info@auticafekennemerland.nl).

#### **Volgende thema-avonden:**

- **19 september 'PGB/ZIN' Carla Boon (Per Saldo)**

- **14 november 'Seksualiteit, homoseksualiteit en transgenders' Arthur Hofman (therapeut)**

**Autipicknick in de stadstuin van Autstekend op 1 juli**

Kijk op de website voor meer informatie en aanmelden.

Locatie: Juliana van Stolbergschool, Juliana van Stolbergstraat 3, 1901 CE Castricum.

Mailadres: [info@auticafekennemerland.nl](mailto:info@auticafekennemerland.nl) of zie [www.auticafekennemerland.nl](http://www.auticafekennemerland.nl).

### **NVA-partnersgespreksgroep woensdag 14 juni Kwadijk 13.00-15.00 uur**



Het is fijn andere partners van mensen met (vermoedelijk) autisme te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in een veilige omgeving. Deze gespreksgroep heeft als doel de partnerrelatie te bespreken en niet je rol als ouder. Dit zorgt ervoor dat ook partners zonder kinderen of kind-gerelateerde problematiek zich makkelijker kunnen aansluiten. Aanmelden/informatie Nannie Kruissel tel. 0299-657590 of email [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl).

## **NVA-gespreksgroep voor 'Kinderen van mensen met autisme' woensdag 17 mei Soest 20.00-22.00 uur**

Lotgenotencontact voor volwassenen met een autistische ouder:

Opgroeien in een gezin met een (vermoedelijk) autistische ouder is vaak heel verwarrend voor een kind:

- Wat thuis normaal is, is dat in de buitenwereld vaak niet.
- Wat je geacht wordt te voelen, klopt vaak niet met wat je in werkelijkheid voelt.
- Wat er in jou omgaat lijkt wel niet van belang.
- Je moet alsmaar rekening houden met de mensen om jou heen.
- Maar wie houdt er rekening met jou?

Heb je behoefte om beter te begrijpen waarom je bent zoals je bent? Of wil je jouw ervaringen eens delen met mensen die gewoon begrijpen wat je vertelt? Dat kan in het lotgenotencontact voor volwassenen (>18 en zelf niet autistisch) die zijn opgegroeid met een (vermoedelijk) autistische ouder.

Doel van de bijeenkomst is om een veilige omgeving te bieden waarin iedereen zich vrij voelt om met de aanwezigen te delen wat hij graag wil delen. De groep wordt informeel geleid door een lotgenoot. Wat er besproken wordt blijft binnen de groep.

Maximaal aantal deelnemers: 8. Dit opdat iedereen voldoende aan bod kan komen.

Kosten: € 2.- (voor zaalhuur e.d.).

### **Andere bijeenkomsten: vrijdag 12 mei Eindhoven, woensdag 14 juni Utrecht (nieuwe locatie e bij!) steeds van 20.00-22.00 uur.**

De bijeenkomst in Alkmaar zal na de zomer plaatsvinden, datum volgt nog.

Aanmelden via: [kindvanauti@gmail.com](mailto:kindvanauti@gmail.com) (dan ontvangt u een adres + routebeschrijving), veel meer info op: [www.kindvanauti.nl](http://www.kindvanauti.nl).

## **Oproep voor gespreksgroep voor ouders in Purmerend**

Mijn naam is Petrie Rijswijk, oudercontactpersoon van de NVA. Er heeft zich bij mij iemand aangemeld, die een gespreksgroep in de avonduren zoekt voor ouders van kinderen met autisme. Het gaat om een kinderen van ongeveer 12 jaar, begin voortgezet onderwijs, die het reguliere onderwijs bezoeken.

Ook ouders van kinderen met een normale intelligentie, die het speciaal onderwijs bezoeken of het reguliere onderwijs met extra hulp, passen bij deze groep.

Zijn er meer ouders in Purmerend en omstreken, die in dezelfde omstandigheden verkeren, geïnteresseerd in een gespreksgroep?

Als er 1 of 2 ouderparen bij komen, kan ik weer een gespreksgroep starten op de dinsdagavonden vanaf 20:00 uur. Je kunt me mailen via [petrierijswijk@hotmail.com](mailto:petrierijswijk@hotmail.com) of bellen op tel. 06-43569042.

### **NVA-AUTISME INFORMATIE CENTRA (AIC'S)**

De vrijwilligers van een AIC bieden u een luisterend oor, delen ervaringen en zoeken samen met u naar informatie of antwoord op uw vragen. Meer informatie op de website van de NVA: [http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-\(aic\)-noord-holland.aspx](http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-(aic)-noord-holland.aspx). **De AIC's zijn gedurende de schoolvakanties gesloten.**

#### **AIC AMSTERDAM (gebouw Trivium/MEE, Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam)**

##### **Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur**

Elke vrijdagochtend welkom zonder afspraak. Het AIC Amsterdam houdt elke vrijdag een inloopochtend van 9.30 tot 12.00 uur (behalve tijdens de schoolvakanties). Deze ochtenden zijn bedoeld voor iedereen die met autisme te maken heeft: mensen met autisme of een vermoeden van autisme, ouders, partners, grootouders, leerkrachten, hulpverleners of andere betrokkenen. In het centrum ontmoet u vrijwilligers die allen ervaringsdeskundigen zijn. U kunt op ongedwongen wijze uw ervaringen delen en informatiemateriaal bekijken. Ook bent u van harte welkom op de themabijeenkomsten die het AIC Amsterdam regelmatig organiseert. Tevens zijn er specifieke lotgenotengroepen, bijvoorbeeld voor mannen met autisme.

De bijeenkomst vindt plaats in gebouw Trivium/MEE Amstel en Zaan, Derkinderenstraat 10-18, 1062 BD Amsterdam. Gratis parkeren aan de achterzijde van het gebouw door de slagboom. Voor vragen kunt u mailen naar: [aicamsterdam@hotmail.com](mailto:aicamsterdam@hotmail.com).

Zie voor actuele informatie: [www.facebook.com/aicamsterdam](https://www.facebook.com/aicamsterdam), [www.autisme.nl](http://www.autisme.nl) en [www.twitter.com/aicamsterdam](https://www.twitter.com/aicamsterdam).

#### **AIC HAARLEM (Oostvest 60, 2011 AK Haarlem)**

##### **Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur**

##### **Vrijdag 19 mei Filmochtend 'X and Y'**

Deze vindt plaats in het AIC zelf. Inloop vanaf 9.30 uur. Na de film is er gelegenheid tot napraten. Einde ochtend 12.00 uur. Toegang gratis.

##### **Donderdag 29 juni thema-avond met Annelies Spek over 'Meisjes en Vrouwen met Autisme'**

Adres: Buurthuis Haarlem ZuidWest, Kamerlingh Onnesstraat 83, 2014 EK Haarlem  
De avond start om 19.30 met inloop vanaf 19.00 uur. Einde avond 21.45 uur.

Toegang is gratis, na verplicht aanmelden op [aichaarlem@hotmail.com](mailto:aichaarlem@hotmail.com).

#### **AIC HILVERSUM (Youké-gebouw, Oude Torenstraat 3, 1211 BV Hilversum)**

##### **Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur**

vrijdag 12 mei: partner-koffieochtend  
vrijdag 19 mei: koffieochtend algemeen  
vrijdag 26 mei: gesloten i.v.m. Hemelvaart-weekend

Koffie en thee zijn gratis en aanmelden is niet nodig. Tijdens deze ochtenden is er ook altijd gelegenheid voor een persoonlijk gesprek.

### **Vervolgcurcus 'Ervaren en verklaren', door Frans Coolen vrijdag 16 juni**

Op vrijdag 16 juni organiseren wij de vervolgcurcus op de eerder gegeven curcus 'Inzicht in autisme'. Deze curcusdag is in eerste instantie bedoeld voor de cursisten die de eerste curcus ook hebben gevolgd! Uiteraard is aanmelding ook mogelijk indien de eerste curcus niet is gevolgd. U wordt dan op een wachtlijst gezet. Mocht er erg veel animo voor zijn, dan plannen we na de zomer nog een curcusdag met Frans Coolen

Tijd: 10.00-15.30 uur (half uur lunchpauze, zelf lunch meebrengen). Waar: in het AIC.

Inschrijven verplicht: [aic.hetgooi@gmail.com](mailto:aic.hetgooi@gmail.com) Koffie/thee en deelname zijn gratis.

AIC Hilversum op Facebook: [www.facebook.com/AICilversum](http://www.facebook.com/AICilversum).

### **AIC HOOFDDORP (MEE-gebouw, Boekanierlaan 2, 2132 TA Hoofddorp)**

**Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur**

#### **Curcus Inzicht in Autisme vrijdag 19 mei**

Deze curcus is bedoeld voor iedereen, die meer wil weten over autisme (bv. omdat u zojuist de diagnose autisme heeft gekregen voor uzelf of iemand in uw familie, u iemand heeft met autisme in uw omgeving of andere geïnteresseerden).

Wat kunt u verwachten?

Frans Coolen van Into Autisme beantwoordt de vraag wat autisme is en hoe autisme zich kenmerkt volgens de DSM5. Welke impact heeft autisme op de omgeving? Hij koppelt theorie aan de praktijk met filmfragmenten en voorbeelden om de kenmerken van autisme te verduidelijken. U heeft volop de gelegenheid om vragen te stellen. U ontvangt na afloop een certificaat als bewijs van deelname.

De curcus start om 10.00 uur (inloop vanaf 9.30 uur) en duurt tot 15.30 uur met een lunchpauze van een half uur. Na afloop is er gelegenheid om na te praten. Koffie en thee staan klaar. Voor een lunch moet u zelf zorgen.

Locatie: in het AIC zelf. De curcus is gratis. Opgeven: [aichoofddorp@gmail.com](mailto:aichoofddorp@gmail.com). U kunt zich aanmelden tot 10 mei 2017, deelnemersaantal maximaal 20 (vol=vol!).

Van Jeffrey Schilder (stagemedewerker Sportservice Haarlemmermeer) hebben wij de vraag gekregen om een enquête over sportdeelname van jeugdigen (6-23 jaar) met autisme onder uw aandacht te brengen. Via deze link kunt u de enquête invullen: [https://nl.surveymonkey.com/r/onderzoek\\_autisme\\_en\\_sport](https://nl.surveymonkey.com/r/onderzoek_autisme_en_sport).

Wij zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Vind je het bijvoorbeeld leuk om mensen die te maken hebben met autisme een luisterend oor te bieden tijdens onze inloop, informatie voor ze op te zoeken, thema-avonden te organiseren en dat te doen met andere enthousiaste vrijwilligers, dan is dit misschien wel iets voor jou.

Neem dan contact met ons op via [aichoofddorp@gmail.com](mailto:aichoofddorp@gmail.com).

### **AIC PURMEREND (mobiel AIC, geen bezoekadres/-tijden)**

Telefonisch (0299-413274) of per mail ([aic.purmerend@hotmail.com](mailto:aic.purmerend@hotmail.com)) te bereiken. Er kan dan een telefonische afspraak of een afspraak voor een persoonlijk gesprek met de AIC-vrijwilligers gemaakt worden. Het AIC heeft geen vaste locatie en is hierdoor zeer flexibel in te zetten.

## ACTIVITEITEN EN BERICHTEN VAN ANDERE ORGANISATIES (De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud en kwaliteit)



### **AutiRoze COC Amsterdam 3 juni en 1 juli**

Voor mensen met Autisme binnen de LHBT+ gemeenschap. Vanaf maart 2017 zijn we gestart met het organiseren van ontmoetingsactiviteiten en werken aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBT-gemeenschap. Iedereen is welkom, maar AutiRoze is primair voor LHBT volwassenen (18 jaar en ouder) met autisme die gemiddeld of hoog functioneren. Het gaat dan zowel om mensen die een officiële diagnose hebben als mensen die vermoeden dat ze autisme hebben. De activiteiten zijn ingericht op mensen die zelfstandig kunnen functioneren. De eerste keer mag je een begeleider meenemen, maar liever niet steeds.

Wanneer: Elke eerste zaterdag van de maand tussen 19-23.00 uur. Het COC Amsterdam zit in het dovenontmoetingscentrum Amsterdam (DOC) op de Stadhouderskade 89, 1073 AV Amsterdam. Vragen kun je mailen naar [AutiRoze@COCAmsterdam.nl](mailto:AutiRoze@COCAmsterdam.nl).



*Het Autismecafé*

### **Autismecafé Stede Broec**

#### **Donderdag 22 juni thema-avond 'Vrije tijd en autisme'**

Gast: Margo Versteijne, gespreksleiding Jaël Elkerbout.

Niet ingevulde tijd maakt cliertijd, leerden we over ons kind met ASS. Maar hoe vul je alle tijd in? En is dat dan ook echt nodig? Mag een kind met autisme zich vervelen? Wat vindt een kind met ASS leuk om te doen in zijn/haar vrije tijd? Welke hobby of welk tijdverdrijf sluit aan bij je kind met ASS? Kom en ontdek hoe andere ouders dit doen en hoor van Margo (<http://www.margoversteijne.nl>) wat de theorie hierover zegt!

Locatie: Het Verenigingsgebouw, Hoofdstraat 206, 1611 AM Bovenkarspel.

Start avond om 20.00 uur (ontvangst vanaf 19.30 uur), einde om 22.30 uur. Toegang gratis, vooraf aanmelden niet nodig. Voor meer informatie kunt u mailen naar [stedebroec@autismecafe.nl](mailto:stedebroec@autismecafe.nl). Zie ook: [www.autismecafe.nl/stedebroec](http://www.autismecafe.nl/stedebroec).

### **Autismecafé Zaanstad 16 mei, 20 juni, 18 juli 20.00-22.00 uur**

**Iedere derde dinsdag van de maand van 20.00-22.00 uur** (inloop vanaf 19.30 uur)

Adres: Wijksteunpunt De Boed, Willem Dreeslaan 1, 1544 SB Zaandijk.

Deze 'auti-meeting' zoals de bezoekers het zelf noemen, is opgezet door InP team Zaanstreek-Waterland. Het is voor mensen met autisme en een normale intelligentie vanaf 16 jaar. Afhankelijk van de aanwezigen bespreken we een thema, of doen we een spelletje. Entree/koffie/thee/fris gratis dankzij een financiële bijdrage van Praktijk GAAAN (Groot Amsterdams Autisme en ADHD Netwerk). Bel voor info naar tel. 06-30044109 of mail naar [l.rolenberg@extenzo.nu](mailto:l.rolenberg@extenzo.nu).



### **'Iets Drinken' Amsterdam en Hilversum 19.00-23.00 uur**

'Iets Drinken' is een landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme en wordt georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers met een vorm van autisme in samenwerking met Stichting AsocialeKaart. Afwisselend wordt een pubquiz of spelletjesavond georganiseerd, waarna iets gedronken kan worden: kijk voor de agenda op <http://ietsdrinken.nl/agenda> of <https://www.facebook.com/ietsdrinken>.

### **'Iets Drinken' Hilversum woensdagen 10 mei, 14 juni, 12 juli**

Plaats: Café Dudok, Larenseweg 1A, Hilversum.

### **'Iets Drinken' Amsterdam woensdagen 17 mei, 21 juni en 19 juli**

Plaats **NIEUWE LOCATIE**: Café de Blauwe Pan, Westerstraat 200, Amsterdam

### **Autismecafé Hoorn (vrijdagmiddag of -avond)**

#### **Middag-Autismecafé Hoorn 15.00-17.00 uur: 2 juni en 7 juli**

We komen elke eerste vrijdagmiddag van de maand bij elkaar, in muziekcafé Backstage aan het Koepoortsplein 3. Het doel is herkenning en erkenning, ontmoeting en verbinding. Eén van de deelnemers noemt het café een prima plek voor het oefenen van sociale vaardigheden.

#### **Avond-Autismecafé Hoorn vanaf 20.30 uur: 19 mei, 16 juni en 21 juli**

Dit vindt plaats op de derde vrijdag van de maand om 20.30 uur in De Loft der Zotheid, in het centrum van Hoorn, Nieuwe Noord 12. De groep bestaat uit mensen van allerlei verschillende leeftijden. Als je het te spannend vindt om alleen te komen kun je ervoor kiezen iemand die je kent en vertrouwt, mee te vragen.

Er is zowel een geheime als een openbare Facebookgroep Aut and Proud. Voor lidmaatschap van beide groepen kunt u contact opnemen met Heleen Kramer ([heleen@coachingnhn.nl](mailto:heleen@coachingnhn.nl)), zie ook [www.coachingnhn.nl](http://www.coachingnhn.nl) voor actuele informatie.



### **PAS-contactdagen Noord-Holland 22 juli Haarlem**

Gezellig en informeel contact met lotgenoten!

-Gezamenlijk eten 's avonds op eigen kosten, kosten gemiddeld 12,50-25 euro pp.

Aanmelden is niet verplicht maar wel handig voor de gastheren om inzicht te krijgen in het te verwachten bezoekersaantal ([contactdag.alkmaar@pasnederland.nl](mailto:contactdag.alkmaar@pasnederland.nl)). Hier kan je ook terecht mocht je nog vragen hebben aan de gastheren.

Voor meer informatie zie ook [www.pasnederland.nl](http://www.pasnederland.nl). De PAS-contactdagen zijn bedoeld voor volwassen (18+) normaal of hoger begaafde personen met autisme.

### **Hier uw oproep, activiteit, vraag/aanbod (bv. voor wonen, logeren) in de volgende gratis regionieuwsbrief met ruim 800 abonnee's?**

Mail uw bericht naar [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl) en uw bericht, eventueel met foto of afbeelding, wordt gratis geplaatst!