

HET MIDDELPUNT SEPTEMBER 2017

Nieuwsbrief van de NVA, regio Gelderland

Informatie over autisme, de vereniging en de regio Gelderland

REGIO
Gelderland



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Vaste activiteiten in de regio

NVA Gelderland, Angeline Van Hoef

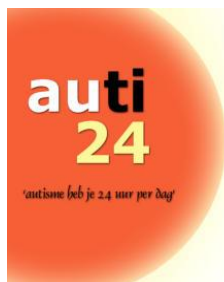
In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt de activiteit toegevoegd. **In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.**

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
NVA					
Inloopochtenden	AIC Arnhem	Het Oolgaardthuis, Klingelbeekseweg 19, Arnhem	2de en 4de woensdagochtend v.d. maand, 9 tot 12 uur, m.u.v. de vakantie.	Iedereen die informatie en advies over autisme zoekt	Inloop is gratis, aanmelden is niet nodig, AIC Arnhem . Niet in de vakantie.
Let op de openingstijden!					
Autisme informatie-avond (ASS café)	NVA	Sonnewijser, Jacob Cremerstraat 2, Tiel	Woensdag halverwege de maand, van 19:30 tot 22 uur	Ouders die een kind hebben met autisme	aanmelden kan via yharte@hetnet.nl of telefoon: 0488-484388 eigen bijdrage van € 1,-

Niet-NVA

APELDOORN					
Wende Coffee and Drinks	Wende	Gigant, markant in cultuur, Nieuwstraat 377, Apeldoorn	2 ^{de} maandag en 4 ^{de} dinsdag v.d. maand van 19 tot 22 uur	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, consumpties voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. www.wendecoffeanddrinks.nl/agenda/
Nieuw in deze agenda					
Wende Outdoor	Wende	Verzamelen bij Marktplaats 42 (Rabobank), Apeldoorn	Elke donderdag vanaf 19 uur	Volwassenen met een vorm van autisme	Wandelen, hardlopen of fietsen. www.wendecoffeanddrinks.nl/outdoor/
Nieuw in deze agenda					
ARNHEM					
Aspergercafé	Krekelautisme coaching	Zyp25, Zypendaalseweg 25, Arnhem	Laatste vrijdag van de maand; 19:30 tot 22 u; inloop vanaf 19 u	Mensen met autisme en een bovengemiddelde intelligentie	Bijdrage: €5,- (incl. consumpties) Info: www.aspergercafe.nl
Auticafé	Krekelautisme-coaching	Zyp25, Zypendaalseweg 25, Arnhem	3 ^{de} woensdag v.d. maand van 20 tot 22:30 uur. Inloop vanaf 19.30 uur	Volwassenen met autisme	€ 5,- incl. consumpties, aanmelden niet nodig; info: zie verderop in deze nieuwsbrief, krekelautismecoaching of 026-3252163; agenda: auticafé
Auti-jongerencafé	Krekelautisme-coaching	House of Billiards, Jansplaats 24-2, Arnhem	Laatste dinsdag van de maand, van 19.30 tot 21.30 uur	Jongeren van 16-35 jaar	Entree gratis, consumpties voor eigen rekening www.autijongerencafe.nl Poolen én kaarten
Autivrouwen-café	Autivrouwen-café	Zyp25, Zypendaalseweg 25, Arnhem	1 ^{ste} woensdag van de maand; inloop vanaf 19:30 uur	Vrouwen met autisme	6 sept: 'Autisme en aardig zijn voor jezelf'. € 5,- incl. consumpties, aanmelden niet nodig Info: www.autivrouwencafe.nl
(Bord) spellenavond	Krekelautisme-coaching	Zyp25, Zypendaalseweg 25, Arnhem	2 ^{de} vrijdag van de maand, 19:30 tot 22:30 uur	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, consumpties €1,-, www.krekelautismecoaching.nl
AutiOuder Wandelingen	Krekelautisme-coaching	Zyp25, Zypendaalseweg 25, Arnhem	2 ^{de} dinsdag v.d. maand, 10 tot 11:30 u, inloop vanaf 9:45 u	ouders van kinderen/jongeren met ASS	12 september; deelname is gratis, incl. consumptie. www.krekelautismecoaching.nl
Nieuw in deze agenda					
Soos	Autisoos A26	Zyp 25, Zypendaalseweg 25, Arnhem	1 ^{ste} vrijdag van de maand, van 20 tot 22 uur	Volwassenen vanaf 18 jaar met autisme en normaal- tot hoogfunctionerend	Aanmelden niet nodig, entree gratis, consumptie € 1,- http://autisoosa26.blogspot.nl/
BARNEVELD					
Autistensoos Connect		Barneveld			Gert van Dijk, telefoon: 0342-411502

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
DIEREN					
Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis, Van der Duyn van Maasdamstraat 63, Dieren	2e en 4e vrijdag v.d. maand, van 19:30 tot 22 uur	Iedereen met een vorm van ASS	Toegang €1,- incl koffie/thee.; Info en aanmelden: auticafedieren@gmail.com of 06 55 85 46 78 (van 15 tot 18 uur)
DOETICHEM					
Autisme en gesprek	Rondom Autisme	't Brewinc, IJsselkade 13, Doetinchem (de bibliotheek)	Laatste woensdag v.d. maand v. 9:30 tot 12 uur (m.u.v. vakanties)	Iedereen die met autisme te maken heeft	De ochtenden zijn gratis, aanmelden is niet nodig. Niet in de vakanties
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruispoort, Hofstraat 2, Doetinchem	2e donderdag van de maand vanaf 19:30 uur	Mensen met autisme (natuurlijk mag je iemand meenemen)	14 sept: Gezelschapsspellen, pubquiz. Gratis toegang, drankjes voor eigen rekening. Zie: RAS-café
EDE					
Auti-jongerencafé	SAG Ede, MEE Veluwe e a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1, Ede	(Bijna elke) 4 ^{de} vrijdag van de maand, van 20 - 22 uur, check de data via de website!	Normaal- tot hoog- begaafde jong- volwassenen (18 - 30 jaar) met ASS	Meer info: ede@meeveluwe.nl of buurthuisdemeerpaalede.nl (Scroll omlaag naar 'avond') Toegang is gratis
Inloop voor jongeren	Welstede Ede	Buurtcentrum Veldhuizen, Katenhorst 16, Ede	Donderdag (m.u.v. vakantie) van 19 tot 20:30 uur	Normaal of hoog- begaafde jongeren met ASS of ver- wante stoornissen	Inloop kost € 1,- per keer, Eline Romkes, telefoon: 0318- 641616 of e-mail: WelstedeEde
ERMELO					
Autistensoos Freedom		Ermelo	Elke zaterdag van 10:30 tot 13:30 uur		Loes Brons, telefoon: 06-10122077
NIJMEGEN					
Gespreksgroep vrouwen met ASS	PAS	Museum Het Valk- hof, Kelfkensbos 59, Nijmegen	1 ^{ste} zaterdag van de maand van 11 tot 13:30 uur	Vrouwen met ASS en 40 jaar en ouder	Toegang café gratis; consumpties voor eigen rekening; aanmelding: moniquevdhark@gmail.com
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3, Nijmegen,	Elke maandag van 17:30 - 18:30 u	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	Meer info: zie verderop in de nieuwsbrief, p. 14
Autistensoos DAC Phoenix		Nijmegen			E-mail: m.arts@ribw-nr.nl
VEENENDAAL					
Contactgroep Autisme en gezin	Autentiek	Fluiterstraat 26, Veenendaal	3 ^{de} vrijdag van de maand, 10 tot 11:30 uur, inloop vanaf 9:30.	Mensen met ASS in hun omgeving	Kosten: bijdrage voor consumpties; Aanmelding via: heleen@autentiek.nl
VELP					
Koffie-ochtend		RIBW-AVV, Waterstraat 86, Velp	2e en 4e zaterdag van de maand van 11 tot 13 uur	volwassenen met autisme	Aanmelden: Mary van Baal, 026-365 5172, m.vanbaal@ribwavn.nl en cc naar i.makkink@ribwavn.nl
WYCHEN					
SOOSASS voor jongeren van 12- 17 jaar	Intensio	Café de Teersdijk, Graafseweg 985, Wijchen	1 ^{ste} zaterdag van de maand van 14 tot 17 uur	Jongeren met een normale tot hoge intelligentie	Kosten € 7,50, incl. 2 consumpties; Ingrid Teulings, 06-28618317 of e-mail: Intensio , website: Intensio
ZEVENAAR					
Autismecafé	Autismecafé De Liemers	Caleidoz, De Hooge Bongert 3, Zevenaar	1 ^e vrijdag v.d. maand. Inloop vanaf 19:30 u. Niet in juli en augustus	Vanaf 25 jaar met ASS, normaal tot hoog functionerend	1 september: ASS en omgaan met emoties. Entree: €3,50 incl. 1 drankje. Meer info: www.auti24.nl
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets Drinken	Café Camelot, Groenmarkt 34, Zutphen	4 ^e woensdag van de maand van 19:15 tot 23 uur	Normaal- tot hoog- begaafde (jong-) volwassenen met een vorm van ASS	Gerda en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Drankjes voor eigen rekening www.ietsdrinken.nl/



Autismecafé De Liemers: ASS en omgaan met emoties

Vrijdag 1 september is er weer een bijeenkomst van Autismecafé De Liemers. Volwassenen vanaf 25 jaar met autisme die normaal tot hoog functionerend zijn hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Deze keer is het thema ASS en omgaan met emoties.

Emotieregulatie is het proces dat beïnvloedt welke emoties je voelt, wanneer je ze voelt en hoe je ze uit. Je emoties reguleren is in veel gevallen nuttig en soms vereist. Je moet je dan wel bewust zijn van je emoties en ook een manier hebben om ermee om te gaan. Voor mensen met ASS is dit vaak moeilijk.

Op welke manier ga jij met je emoties om? Heb je hier moeite mee? Wat is het effect van overprikkeling? En hoe ga je om met situaties waarin niet alleen je eigen emoties, maar ook die van anderen een rol spelen?

Je bent van harte welkom als je hierover wil praten met andere mensen met een ASS.

Autismecafé De Liemers wordt gehouden in het gebouw van Caleidoz, De Hooge Bongert 3, in Zevenaar. Om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur en er is tot 21.30 uur gelegenheid om na te praten.

Aanmelden is niet nodig. De entree is € 3,50 incl. 1 kop koffie of thee. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Meer informatie vind je op www.auti24.nl.

Alles over: Autismecafé

Gespreksgroep voor partners van mensen met autisme (met of geen diagnose) in Duiven

Vijf avonden, start dinsdag september/oktober 2017 bij voldoende aanmeldingen

Je huwelijks- en gezinsleven kan onder druk staan als je partner een vorm van autisme heeft. Soms weet je niet hoe het verder moet. Soms weet je niet dat je partner autisme heeft. Gesprekken hierover met lotgenoten onder deskundige begeleiding kan je verder helpen.

Tijdens de avonden wordt onder andere gesproken over de invloed van autisme op je gezinsleven en wat je van je partner mag verwachten. Uiteraard kunnen deelnemers ook eigen onderwerpen inbrengen. Heleen van den Hurk (begeleiding voor volwassenen met autisme) begeleidt de gespreksgroep.

Voor wie: partners van mensen met autisme

Data: dinsdag 2017

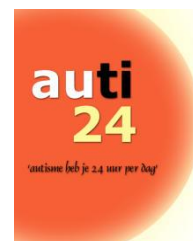
Tijd: 19.30 - 21.30 uur

Adres: 't Holland 3, 6921 GX, Duiven

Aanmelden: via email: info@auti24.nl of 06-523.047.75

Aanmeldingen: maximaal 5 personen (doorgang vindt plaats bij minimaal 4 personen)

Kosten en voor meer informatie: zie www.auti24.nl of bel/sms 06-523.047.75



AGL

AUTISME GROEP LIEMERS



AGL, Auti24 en Auticafé Zevenaar werken deze zomer samen aan een zomer-activiteit voor mensen met autisme in de Liemers. AGL staat voor Autisme Groep Liemers. Auti24 is de dragende kracht achter Auticafé Zevenaar. Wij komen eens in de 3 weken samen voor leuke activiteiten voor (jong)volwassenen met autisme.

Voor mensen met autisme, Door mensen met autisme

WANDELING op vrijdag 1 September, 19 uur, locatie De snippenhof Duiven

Parallelweg 23, 6922 HP Duiven

We verzamelen vanaf 19:00 uur in Duiven op de parkeerplaats van pannenkoekenhuis de Snippenhof. Om 19:30 uur gaan we dan een mooie zomerwandeling maken in het Horsterpark van ongeveer 60 minuten.

Interesse? Neem dan contact op met het AGL team via autismegroepliemers@gmail.com

AGL GAME-AVOND

Gezellig met elkaar verschillende games spelen op onder andere de ATARI, Wii U, of Playstation 3.

Creon Westervoort
De Rosmolen 27, 6932 NA Westervoort

Interesse? Neem dan contact op met het AGL team via: autismegroepliemers@gmail.com



LINGEFILM

**Autismevriendelijke voorstelling**

Lukas & Abel: vleugelbroertjes

LingeFilm organiseert op zondag 10 september 2017 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

Soms geeft een vriendschap je vleugels. De paden van Lukas en de kleine arend Abel kruisen elkaar als Abel uit zijn nest wordt geduwd door zijn sterkere broer. Wanneer Lukas hem vindt, neemt hij hem onder zijn hoede en de twee worden beste vrienden. Maar Abel blijft een roofvogel... Zal Lukas hem ooit kunnen leren vliegen?

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: €6,- per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksstraatweg 64-103, Geldermalsen

Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl

Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen. Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom

LINGEFILM



Autismevriendelijke voorstelling

The Boss Baby

LingeFilm organiseert op zondag 15 oktober 2017 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

DreamWorks Animation en de regisseur van Madagascar nodigen je uit om kennis te maken met een wel heel bijzondere baby. Hij draagt een pak, spreekt met de stem en de gevatheid van Alec Baldwin en schittert in The Boss Baby. The Boss Baby is een hilarisch verhaal over de impact die de komst van een nieuwe baby heeft op een familie. Dit alles wordt verteld vanuit het perspectief van een heerlijk onbetrouwbare verteller, een zeer fantasierijke 7-jarige jongen genaamd Tim.

The Boss Baby is een originele komedie voor jong en oud, en is voorzien van een gewiekste en met liefde gevulde boodschap over het belang van familie.

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: €6,- per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen

Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl

Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen.

Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom

LINGEFILM



Autismevriendelijke voorstelling

Verschrikkelijke Ikke 3

LingeFilm organiseert op zondag 22 oktober 2017 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

Gru, Lucy, hun schattige dochters Margo, Edith en Agnes en de Minions zijn terug in een nieuwe avontuur! Verschrikkelijke Ikke 3 is de nieuwe animatiefilm van de makers van Verschrikkelijke Ikke, Verschrikkelijke Ikke 2, Minions, Huisdiergeheimen en Sing

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: €6,- per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen

Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl

Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen.

Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom



Wende coffee and drinks

**WEGENS GROOT SUCCES
UITBREIDING VAN DE ACTIVITEITEN**

Nieuw

EEN GEZELLIG ONTMOETINGSCAFÉ VOOR VOLWASSEN MENSEN MET EEN VORM VAN AUTISME. DAT IS WENDE...

Het doel van wende is om mensen met een vorm van autisme samen te brengen en een gezellige avond te hebben. Leuke dingen doen en delen, nieuwe mensen ontmoeten en sociale contacten opbouwen in een prettige en rustige omgeving. Wende ontleent haar bestaansrecht aan kanjers van vrienden. Allemaal anders maar allemaal nieuwsgierig, bevlogen en ondersteunend.

LOCATIE: Gigant, markant in cultuur
Nieuwstraat 377
7311 BR Apeldoorn

WANNEER: **elke 2^e maandag van de maand, van 19:00 tot 22:00 uur**
elke 4^e dinsdag van de maand, van 19:00 tot 22:00 uur

VOOR WIE: volwassen mensen met een vorm van autisme.

VERDERE INFORMATIE: Aanmelden niet nodig, toegang gratis,
Consumpties zijn voor eigen rekening, betalen is mogelijk per pin of contant.

 wendecoffeeanddrinks.nl

 06-10429999,  info@wendecoffeeanddrinks.nl

WENDE OUTDOOR, SAMEN WANDELEN, FIETSEN EN/OF HARDLOPEN

Wende outdoor voorziet in de behoefte van 'Wende coffee and drinks'-bezoekers om samen te gaan wandelen, fietsen en/of hardlopen.

LOCATIE: Vertrek vanaf Marktplaats 42, Apeldoorn (bij de Rabobank)

WANNEER: elke donderdagavond vanaf 19:00 uur

VERDERE INFORMATIE:  wendecoffeeanddrinks.nl/outdoor/;

 06-10429999,  info@wendecoffeeanddrinks.nl

AutoOuderWandelingen



Elke 2e dinsdag van de maand van 10.00-11.30 uur organiseren wij een wandeling voor ouders van kinderen/jongeren met autisme.

Heeft u een zoon of dochter met Autisme en zou u het leuk vinden om ook eens vrijblijvend in contact te komen en ervaringen uit te wisselen met andere ouders of vindt u het gewoon leuk om een keertje mee te komen wandelen? Kom dan naar Zyp25 aan de Zijpendaalseweg 25 te Arnhem.

De wandelingen worden begeleid door autismedecoach Karlijn Venrooij.

De eerste keer zal plaatsvinden op **12 september**. U bent welkom vanaf 9.45 uur.

We starten dan met koffie en thee en gaan daarna een wandeling met elkaar maken in Park Sonsbeek. Er is geen bijdrage aan deze wandelingen verbonden.

Informatie

Locatie: Zyp25, Zijpendaalseweg 25, Arnhem.

Tijden: 10.00-11.30 uur; inloop met koffie/thee in de groepsruimte van 9.45 tot 10.00 uur.

Kosten: Geen, inclusief koffie/thee.

Aanmelden: niet nodig

Begeleider: Karlijn Venrooij

Data in 2017: 12 september, 10 oktober, 14 november, 12 december

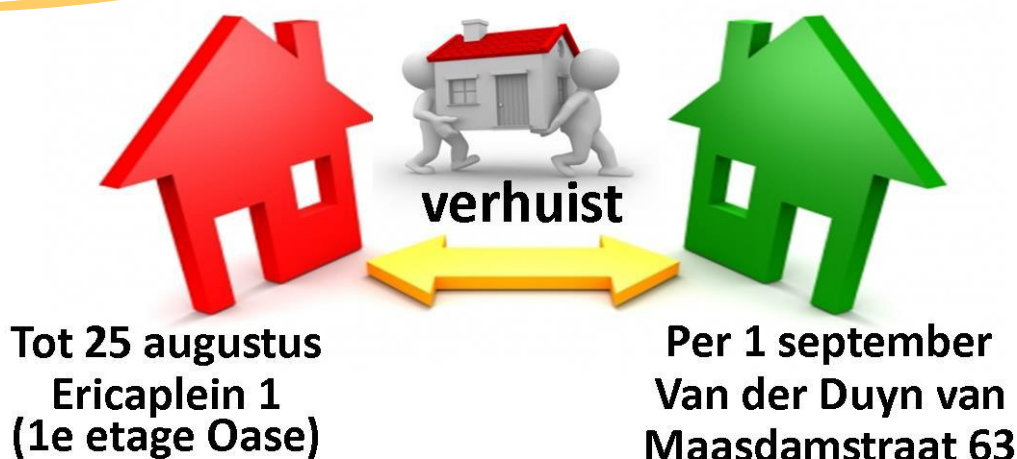
Status: Dit is een proef die loopt tot en met december 2017.

Nieuw

AUTICAFÉ DIEREN

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand
19.30 uur - 22.00 uur

Inloophuis



Nieuwe locatie

Het Auticafé Dieren wordt ondersteund
door Indigo en het Inloophuis Dieren.

AUTICAFÉ DIEREN



Auticafé Dieren

[A]utisme [S]amen [S]terk

Vrijdag 8 september

17.00 uur - 22.00 uur

Inloophuis

**Van der Duyn van
Maasdamstraat 63**

Dieren

AUTICAFÉ te gast bij inloophuis !

BBQ Vanaf 17.00 tot 19.00

Spelletjes avond en lekker relaxen

en verkennen van nieuwe gebouw

Ook als je alleen lekker wilt relaxen ben je van harte welkom.

Kosten zijn vanaf 17.00 uur incl. BBQ € 5,00 (All-In prijs)

Kosten zijn vanaf 19.30 uur € 1,00 (All-In prijs)

Contact: auticafe.dieren@gmail.com

Tel. : 06-55854678 (tussen 15.00 en 18.00 u.)

Het Auticafé Dieren wordt ondersteund
door Indigo en het Inloophuis Dieren.

RAS-Café: 14 september 2017

Dé ontmoetingsplek voor mensen met autisme



Activiteit: Gezelschapsspellen



Deze avond kun je na de pubquiz gebruik maken van de spellen die klaarliggen, zoals Bezzer Wizzer, Scrabble, Triominos, dammen, schaken en speelkaarten. Een eigen spel meenemen mag ook.

Uiteraard hoef je niet mee te doen met de spelletjes en kun je ook een praatje maken met de andere bezoekers en/of vrijwilligers

Wat is het RAS-Café?

Het **RAS-Café** (RandomAutismeSpectrum-Café) staat voor een gezellig samenzijn met als doel nieuwe mensen ontmoeten d.m.v. gesprekken en activiteiten, informatie uitwisselen, problemen bespreken of gezellig een praatje maken of een spelletje doen. De avond begint met een inloop vanaf 19.30 uur. Je wordt ontvangen door de vrijwilligers van het **RAS-Café** waarna we altijd rond 20.00 uur met een pubquiz beginnen.

Informatie RAS-Café

Het **RAS-Café** bevindt zich elke 2e donderdag van de maand (m.u.v. juli en augustus) in het kunstcafé van de Gruitpoort, Hofstraat 2, 7001 CD Doetinchem. Inloop vanaf 19.30 uur, start pubquiz rond 20.00 uur, einde 23.00 uur. Voor mensen met ASS, normaal tot hoogbegaafd, vanaf 16 jaar. Je mag gerust iemand meenemen. Entree is gratis, drankjes voor eigen rekening.

Het **RAS-Café** is een initiatief van [RandomAutisme](#)



Autisme en gesprek: woensdag 27 september 2017

Vrij toegankelijk voor iedereen

Wissel met onze ervaringsdeskundigen van gedachten over alles wat je bezig houdt rondom autisme. Kom woensdagmorgen 27 september naar Autisme en Gesprek. Deze ochtend is toegankelijk voor iedereen die met autisme te maken heeft.

- Stel je vragen.
- Vertel je verhaal.
- Wissel je ervaringen uit.

Onze ervaringsdeskundigen spreken dezelfde taal en hebben aan een half woord genoeg. Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie/thee. Kortom; het is gezellig en nuttig!

Informatie Autisme en Gesprek

Autisme en Gesprek is een vrije inloopochtend, elke laatste woensdagmorgen van de maand (behalve in juli, augustus en schoolvakanties).

Tussen 9:30 tot 12:00 uur kun je bij ons terecht in 't Brewinc aan de IJsselkade 13 in Doetinchem (de bibliotheek).

Onze ervaringsdeskundigen zitten aan de leestafel van Tesoro (bij binnenkomst aan de rechterkant). Een afspraak maken is niet nodig.

Het **Autisme en Gesprek** is een initiatief van [RondomAutisme](#)



Advertentie

Maatwerktraject 3D printen start begin september

3d Ambacht

3D Ambacht verzorgt voor mensen met autisme maatwerktrajecten op het vakgebied van 3D printen. In een inspirerende werk- en leeromgeving leren de deelnemers vakinhoudelijk alles over ontwerpen, scannen en printen in 3D. Ook leren zij hun kwaliteiten te ontdekken en krijgen onder begeleiding de kans om zich verder te ontwikkelen, gericht op het verkrijgen van een betaalde baan. In 2016 hebben 12 personen het traject afgerond. 75% van hen is aan het werk. Momenteel volgen 11 deelnemers het traject.



Maatwerktrajecten

Mensen die ten gevolge van autisme moeite hebben om aan het werk te komen kunnen bij 3D Ambacht diverse modules volgen die ontwikkeld zijn op het vlak van digitale fabricage. In overleg wordt een selectie gemaakt uit de beschikbaren modules. De deelnemer volgt de module op zijn/haar eigen tempo en wordt daarbij begeleid door deskundigen. Het traject wordt door het UWV en gemeenten (o.a. via activerend werk) erkend.

Aanmelden

Via de website www.3dambacht.nl kunt u zich vrijblijvend aanmelden voor een kennismakingsgesprek. Op deze site is ook meer informatie over 3D Ambacht te vinden. 3D Ambacht is gevestigd aan de Looierstraat 33 in Arnhem.



Mantelzorg & Autisme

Lezing over liefde, autisme en relaties

donderdagavond 28 september 2017



Voor wie?

- Mensen met en zonder autisme
- Mensen met en zonder relatie
- Mensen met en zonder autismespecialisme
- Mensen met interesse en zonder vooroordelen over liefde, autisme en relaties.



Mijn prins en zijn gevecht met mijn witte paard!

Lezing door Tanneke van der Heyden

Als partner van iemand met autisme kom je veel dingen tegen in je relatie.

Tijdens deze avond houdt Tanneke van der Heyden een lezing over haar leven, rol en ervaringen als partner van iemand met autisme.

- Waar loop je zoal tegenaan?
- Wat is waardevol?
- Waar moet je (extra) moeite voor doen?
- Wat maakt het telkens opnieuw de moeite waard?

Aansluitend kun je vragen stellen aan Tanneke en napraten met ervaringsdeskundigen van **RandomAutisme** en **VIT-hulp bij mantelzorg**.

Informatie

Wanneer: Donderdag 28 september 2017, aanvang lezing 19:30 uur

Waar: 't Brewinc, IJsselkade 13 Doetinchem (de bibliotheek)

Toegang: Gratis, consumpties voor eigen rekening.

Aanmelden: Via VIT-hulp bij mantelzorg (0544) 82 00 00 (op werkdagen tussen 09.00 en 15.00 uur), of mailen naar info@vithulpbijmantelzorg.nl

Deze lezing is een initiatief van **RandomAutisme** en **VIT-hulp bij mantelzorg**.



Oproep

Wooninitiatief voor jongeren met ASS
in Beneden-Leeuwen

Als je kind, wegens psychiatrische en gedragsproblemen, niet langer thuis kan wonen, moet je als ouders op zoek naar een passend alternatief. Maar wat als blijkt dat het reguliere zorgaanbod onvoldoende aansluit bij de zorgvraag van je kind of niet dichtbij huis is. Dat overkwam ons en besloot het heft in eigen hand te nemen en zelf een wooninitiatief, dichtbij huis, op te gaan zetten. Om deze droom te kunnen realiseren ben ik op zoek naar ouders met dezelfde droom.

Aanleiding is de problematiek van onze zoon. 'Hij heeft de diagnose ADHD, MCDD en Gilles de la Tourette. Jarenlang hebben wij getracht om onze zoon binnen ons gezin te houden. Helaas hebben we eind 2016 moeten concluderen dat dit niet langer mogelijk is en zijn wij op zoek gegaan naar een passende woongroep voor hem. Tijdens deze zoektocht kwamen we erachter dat er in de regio geen passend zorgaanbod voorhanden is.

Als teamleider bij Prisma heb ik meerdere wooninitiatieven zien ontstaan. Een gesprek met een collega, over de (on)mogelijkheden van dergelijke projecten, wakkerde het enthousiasme nog wat aan. 'Wat zou het mooi zijn om een woongroep te kunnen opzetten voor jongeren met normale intelligentie maar met een psychiatrische diagnose, zoals ASS of andere DSM 5 diagnoses, waar beschermd wonen met 24 uur begeleiding noodzakelijk is. Een eigen plek, dichtbij huis, waar zij zich veilig voelen en gelukkig zijn.

Waar ze zichzelf kunnen zijn, maar ook kunnen ontwikkelen. Het PVA is er, de medewerking van zorgaanbieders met ervaring in begeleiding van wooninitiatieven (Prisma) en met specifieke expertise van de doelgroep (Karakter) is er, nu is het zaak om ouders te vinden. Mensen die zich samen met mij willen inzetten om dit wooninitiatief van de grond te krijgen.

Meer informatie over het plan:
per mail: jacky@wifinn.nl
website: www.wifinn.nl



Autivrouwencafé: Autisme en aardig zijn voor jezelf

Woensdag 6 september wordt in Zyp25, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem, het Autivrouwencafé gehouden. Vrouwen met autisme hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Themagesprek

Woensdag 6 september is het thema: **Autisme en aardig zijn voor jezelf**.

Veel mensen met autisme hebben een negatief zelfbeeld. Omdat je anders bent dan anderen heb je vaak het gevoel dat je het niet goed doet. Als je dit zelf gaat geloven is het mogelijk dat je heel kritisch wordt op jezelf. Daardoor versterk je je negatieve zelfbeeld. Je wordt niet alleen kritischer op jezelf maar ook op de mensen om je heen? Hoe is dit bij jou?

Hoe krijg je het voor elkaar dat je aardig bent voor jezelf? Dat je jezelf accepteert zoals je bent en uiteindelijk ook waardeert?

Je bent van harte welkom als je hierover wilt praten met andere autivrouwen

Elke eerste woensdag van de maand

Het Autivrouwencafé wordt elke eerste woensdag van de maand gehouden. Iedere maand zal er een ander thema besproken worden. Om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur. Tot 21.30 is er gelegenheid om na te praten.

Informatie

Vooraf aanmelden is niet nodig. De kosten zijn 5 euro per avond. Dat is inclusief consumpties.

Meer informatie: www.autivrouwencafe.nl



Autisme + Atletiek in Nijmegen

Oproep

Bij Nijmegen Atletiek traint er sinds februari een nieuwe groep voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar die behoefte hebben aan meer structuur en begeleiding. **Met en naast elkaar lekker bewegen in de buitenlucht!** We hebben ervaren trainers en passen de trainingen zo goed mogelijk aan op wat jij nodig hebt. We trainen maandagavond van 17:30 tot 18:30, de rustigste avond op de atletiekbaan.

Wil je liever alleen hardlopen? Op dit moment zijn we ons aan het oriënteren voor de start van een Autisme+ Loopgroep. Mocht je hier interesse in hebben, laat dit dan vooral weten.

Wil je meer weten? Of vrijblijvend 4 gratis proeftrainingen komen volgen?

Neem contact op met Anne van Suijdam via anne@nijmegenatletiek.nl of bel 06-28277108.

Voor meer informatie, bezoek ook eens de volgende links:

<http://social-arnhemnijmegen.unieksporten.nl/...>

<https://www.nijmegenatletiek.nl/.../Autisme-groep/>

<http://social-arnhemnijmegen.unieksporten.nl/>



ARNHEM
NIJMEGEN

NVA Regio Gelderland
[Regio Gelderland](#)



Redactie het Middelpunt
Angeline Van Hoef
E-mail: gelderlandredactienva@gmail.com

Twitter: @nvagld

Facebook: NVA regio Gelderland via
<https://www.facebook.com/aic.arnhem/>

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Heeft u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten.

Aanleveren kopij

Lever uw bericht altijd aan als Word-document. Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Engagement met Autisme' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Het Middelpunt komt aan het begin van elke maand uit (behalve in augustus). De kopij voor het volgende nummer kan tot **uiterlijk 20 september** worden ingeleverd bij de redactie. Teksten die na de 20^e binnenkomen, zullen in de uitgave van de volgende maand opgenomen worden. E-mail: [redactie](#)

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. In een advertentie mogen maximaal 150 woorden worden opgenomen. De kosten bedragen € 10,00; hiervoor wordt een factuur gestuurd. Advertenties worden maximaal twee maal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen.

Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw E-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw E-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (leden@autisme.nl). Wilt u in uw E-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw E-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u de ledenadministratie vragen uw E-mailadres uit het bestand te verwijderen.

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Ilja de Vries	Voorzitter, contactpersoon AIC	coördinator.aicarnhem@gmail.com ; 06-18533267
Vacature	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Aleida Dijkman	Penningmeester	
Heleen Lamers	Algemeen bestuurslid	
Angeline Van Hoef	Algemeen bestuurslid	gelderlandredactienva@gmail.com
Marri-Anne Vrij	Algemeen bestuurslid	

Autisme Informatie Centrum Arnhem

Website	www.autisme.nl
e-mail	aic.gp.arnhem@gmail.com

Contactpersonen

Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:

- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kan krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen)	a_jongen@hotmail.com	024-3560796
Nanja Egberts	nanja.egberts@zonnet.nl	0341-559966
Geesje Smit (tot 15.00 uur bereikbaar)	gjskoopman@gmail.com	034-5577243
Yvonne Harte (Kesteren)	yharte@hetnet.nl	0488-484388
Miriam (Ermelo)	miriam@swissmail.org	06-10723141

Partnercontactpersonen

Maria Idsardi (Apeldoorn)	partner.autismegelderland@gmail.com	055-5336604
Marry Stigter	marrystigter@hotmail.com	