

## Regionieuwsbrief Noord-Holland augustus 2017 nr. 49

**Op 29 september organiseert de NVA een themadag over 'Relaties in een gezin met autisme'. Margo Versteijne begeleidt deze dag en zal alle rollen in een gezin bespreken, samen met ervaringsdeskundigen.**

Volgende keer ook uw activiteit, aanbod/vraag of oproep in de nieuwsbrief? Mail uw copy naar [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl). Aanmelding/afmelding? (verander het onderwerp in 'uitschrijven') kunt u mailen naar [nieuwsbrief.nva.nh@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.nva.nh@gmail.com).

Volgt u ons via facebookpagina 'NVA Noord-Holland' en Twitter via @NVA Noord-Holland?

datum	activiteit	plaats	blz
vr.ochtenden	Inloopochtenden AIC's (niet in schoolvakanties)		6
29 augustus	Lotgenotengroep mensen met Autisme	Heemskerk	10
1 september	Middag-Autismecafé	Hoorn	9
2 september	Autiroze COC	Amsterdam	8
5 september	Autismekring	Amsterdam	3
8 september	NVA-gespreksgroep 'Kinderen van'	Haarlem	3
12 september	Lotgenotengroep mensen met Autisme	Heemskerk	10
13 september	Autismecafé	Purmerend	3
	Iets Drinken	Hilversum	9
14 september	Autismecafé Stede Broec 'Gamen en autisme'	Bovenkarspel	8
15 september	Avond-Autismecafé	Hoorn	9
19 september	Thema-avond over PGB/ZIN	Castricum	3
	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	9
20 september	NVA-partnergespreksgroep	Kwadijk	3
	Iets Drinken	Amsterdam	9
22 september	NVA-partnergespreksgroep	Venhuizen	4
26 september	Lotgenotengroep mensen met Autisme	Heemskerk	10
29 september	NVA-regiothemadag Autisme en gezin	De Rijp	2
3 oktober	Autismekring	Amsterdam	3
6 oktober	Middag-Autismecafé	Hoorn	9
7 oktober	Autiroze COC	Amsterdam	8
10 oktober	Lotgenotengroep mensen met Autisme	Heemskerk	10
11 oktober	Autismecafé (nieuwe locatie!)	Purmerend	3
	Iets Drinken	Hilversum	9
17 oktober	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	9
18 oktober	Iets Drinken	Amsterdam	9
20 oktober	Avond-Autismecafé	Hoorn	9
24 oktober	Lotgenotengroep mensen met Autisme	Heemskerk	10
3 november	Middag-Autismecafé	Hoorn	9
4 november	Autiroze COC	Amsterdam	8
7 november	Autismekring	Amsterdam	3
	Lotgenotengroep mensen met Autisme	Heemskerk	10
8 november	Autismecafé	Purmerend	3
	Iets Drinken	Hilversum	9
10 november	NVA-partnergespreksgroep	Venhuizen	4
11 november	Autminds congres	Amsterdam	8
14 november	Thema-avond Seksualiteit	Castricum	3
15 november	Iets Drinken	Amsterdam	9
17 november	Avond-Autismecafé	Hoorn	9
21 november	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	9
24 november	NVA-autismecongres 2017	Utrecht	5
25 november	PAS-contactdag	Alkmaar	10
29 november	NVA-partnergespreksgroep	Kwadijk	3

## NVA-ACTIVITEITEN IN DE REGIO



### NVA-themadag: Relaties in een gezin met autisme vrijdag 29 september in De Rijp

De regio Noord-Holland van de Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert i.s.m. Psychologie Praktijk Margo Versteijne een themadag over: 'Relaties in een gezin met autisme' op **vrijdag 29 september 2017**.

*Als er sprake is van autisme in een relatie en/of gezin, heeft dat een grote invloed. En wat betekent dat autisme nu in die verschillende relaties? Wat helpt om er beter mee om te gaan of wat moet je juist laten? En hoe kun je elkaar beter begrijpen?*



Allemaal vragen waar Margo Versteijne, GZ-psycholoog/gezins- en relatietherapeut ([www.margoversteijne.nl](http://www.margoversteijne.nl)), samen met u, een antwoord op probeert te geven.

Natuurlijk ontbreken ervaringsdeskundigen zelf niet. Samen met Margo lichten ze tijdens het ochtendprogramma de verschillende rollen toe.

Na de lunchpauze kunt u kiezen uit gespreksgroepen voor:

- mensen met autisme
- partners (met of zonder kinderen in het gezin)
- broers/zussen vanaf 16 jaar
- kinderen van een ouder met autisme, vanaf 18 jaar
- ouders van kinderen met autisme

Aan het eind van de dag zullen we nog even samenkomen en de ervaringen uit de verschillende praatgroepen met elkaar delen.

Plaats: Hotel De Rijper Eilanden, Zuiddijk 2a, De Rijp  
Tijd: 10.00-15.30 uur (inloop/registratie 9.30-10.00 uur)  
Entree: 25 euro p.p. (incl. lunch/koffie/thee) contant - graag gepast - te voldoen bij binnenkomst

Voor wie?: iedereen die in dit onderwerp geïnteresseerd is  
Aanmelden: aanmelding verplicht i.v.m. de organisatie via [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl) of 0299-657590.

### **AutismeKring Amsterdam 5 september, 3 oktober, 7 november 19.30-22.00 uur**

Elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand. Adres: Stadionplein 65, 1076 CJ Amsterdam. De hele avond vrije inloop, je mag ook later dan 19.30 uur komen. Einde meestal om 22.00 uur. Voor het eerst? Neem gerust een ouder of begeleider mee. Voor meer informatie zie: [www.autismecafeamsterdam.nl](http://www.autismecafeamsterdam.nl).

### **Autismecafé Purmerend 13 september, 11 oktober (nieuwe locatie) en 8 november 20.00-21.30 uur**

#### **HET AUTISMECAFÉ VERHUIST M.I.V. 11 OKTOBER**

Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand (i.s.m. Clup Purmerend). Een ontmoetingsavond voor mensen met autisme (of het vermoeden daarvan) en een normale/hoge intelligentie, vanaf 16 jaar. Adres: De Rusthoeve (recreatiezaal 1<sup>e</sup> etage), Populierenstraat 1, 1441 DP Purmerend. Entree/koffie/thee/fris gratis, aanmelden niet nodig. Als je het eng vindt om de eerste keer/keren alleen te komen: begeleider/familie etc. van harte welkom!

**Vanaf 11 oktober is de nieuwe locatie: De Tien Gemeenten, Tuinkamer begane grond (naast restaurant), Hoornselaan 11, 1442 AA Purmerend.**

Informatie via [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl) of 0299-657590.



### **Auticafé Kennemerland**

In Auticafé Kennemerland worden bijeenkomsten georganiseerd door ouders voor ouders van kinderen met autisme. Ons doel is om ouders van kinderen met autisme in Kennemerland met elkaar in contact te brengen en informatie/ervaringen rondom autisme te delen.

#### **Thema-avonden:**

- **19 september 'PGB/ZIN' Carla Boon (Per Saldo)**
- **14 november 'Seksualiteit, homoseksualiteit en transgenders' Arthur Hofman (therapeut)**

Kijk op de website voor meer informatie en aanmelden.

Locatie: Juliana van Stolbergschool, Juliana van Stolbergstraat 3, 1901 CE Castricum.

Mailadres: [info@auticafekennemerland.nl](mailto:info@auticafekennemerland.nl) of zie [www.auticafekennemerland.nl](http://www.auticafekennemerland.nl).

### **NVA-partnersgespreksgroep woensdag 20 september en 29 november Kwadijk 13.00-15.00 uur**



Het is fijn andere partners van mensen met (vermoedelijk) autisme te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in een veilige omgeving. Deze gespreksgroep heeft als doel de partnerrelatie te bespreken en niet je rol als ouder. Dit zorgt ervoor dat ook partners zonder kinderen of kind-gerelateerde problematiek zich makkelijker kunnen aansluiten. Aanmelden/informatie Nannie Kruissel tel. 0299-657590 of email [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl).

### **NVA-gespreksgroep voor 'Kinderen van mensen met autisme' 8 september Haarlem**

Lotgenotencontact voor volwassenen met een autistische ouder. Voor informatie over de bijeenkomsten (bv. 20 sept. en 15 nov. in Soest): [www.kindvanauti.nl](http://www.kindvanauti.nl).

### **NVA-partnergroep Venhuizen 22 september en 10 november**

Mijn naam is Irma Jonker, ik ben 39 jaar oud en mijn man heeft PDD-nos. Toen de diagnose nog niet gesteld was en ik met m'n handen in 't haar zat, ben ik naar een gespreksgroep voor partners van een man met (of met een vermoeden van) autisme gegaan. Ik vond het zó fijn daar, één en al herkenning, ik was niet de enige! Ik hoefde toen alleen maar te luisteren, mocht huilen, mocht klagen maar ook lachen, alles was goed en dat was fijn! Nu was/is die groep niet echt naast de deur en daarom ben ik in 2015 in ons eigen huis zelf zo'n groep gestart.

Dus als je zin hebt om te luisteren, praten, lachen, huilen, klagen of wat dan ook, je bent van harte welkom op bovenstaande vrijdagavonden om 20:00 uur. De avond gaat door bij meer dan 3 aanmeldingen! Ik woon in Venhuizen. Stuur, als je wilt komen, van tevoren een mail naar [irmajonker@quicknet.nl](mailto:irmajonker@quicknet.nl), dan krijg je ook meteen mijn adres en telefoonnummer. Lieve groetjes Irma!

### **NVA-pilot 'Ouderen met autisme' in Amsterdam: deelnemers gezocht!**

De Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) zoekt oudere (55+) met autisme die in Amsterdam wonen, en op zoek zijn naar een vrijwilliger die als maatje bijvoorbeeld:

- u thuis gezelschap biedt
- samen met u ontspannende activiteiten kan ondernemen, die aansluiten bij uw hobby's en wensen, bijv. wandelen, fietsen, bezoeken van film, museum, dierentuin
- met u levensvragen kan bespreken
- met u naar een plek voor mensen met autisme gaat zoals AutismeKring in Amsterdam.

De kosten van de activiteiten worden vergoed door de NVA.

Het project richt zich zowel op zelfstandig wonende ouderen als ouderen in een zorginstelling. Ook partners of familieleden kunnen reageren. Laat ons uw wensen weten via een mail aan [dolien.buijs@autisme.nl](mailto:dolien.buijs@autisme.nl) of telefonisch 06-50626014. Vermeld daarbij uw woonsituatie. Hebt u naar aanleiding van deze oproep vragen? Ook daarover kunt u mailen of bellen met Dolien Buijs.

Bent u huisarts, wijkverpleegkundige, thuishulp, zorgmedewerker in een instelling, etc., en kent u een oudere man of vrouw met autisme die behoefte heeft aan een vrijwilliger, dan horen we dat ook graag.

### **NVA-pilot 'Ouderen met autisme' in Amsterdam: vrijwilligers gezocht!**

De Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) zoekt VRIJWILLIGERS die iets willen betekenen voor ouderen (55+) met autisme in Amsterdam.

De vrijwilliger en de deelnemer bepalen samen hoe ze hun tijd invullen. Centraal doel is het doorbreken van het sociaal isolement waarin veel ouderen met autisme zitten. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om:

- thuis gezelschap bieden: voorlezen, kopje koffie/thee drinken, tuinieren, levensvragen bespreken
- samen een activiteit ondernemen zoals wandelen, fietsen, bezoeken van museum, film, concert
- stimuleren om andere contacten aan te gaan en eigen activiteiten te ontplooiën in de buurt.

De kosten van de activiteiten worden vergoed door de NVA.

Bent u bekend met autisme, voelt u zich betrokken bij de doelgroep, heeft u tijd (1x per veertien dagen, dagdeel en tijden in overleg) en heeft u er plezier in om samen alledaagse en ontspannende activiteiten te ondernemen, dan nodigen wij u van harte uit om te reageren. Dit kan via een mail aan [dolien.buijs@autisme.nl](mailto:dolien.buijs@autisme.nl). Ook voor vragen kunt u mailen met Dolien Buijs.



### NVA-folder 'Ouderen met autisme'

De NVA heeft een nieuwe folder: Ouderen met autisme. Hoe ervaren volwassenen en ouderen zelf hun autisme, belangrijk om alert op te zijn bij ouderen en tips voor artsen, zorg- en hulpverleners en maatjesproject voor ouderen in Amsterdam. De folder is te downloaden via de website van de NVA: [www.autisme.nl/senioren](http://www.autisme.nl/senioren). Via deze link vindt u nog meer informatie over 'ouderen met autisme'. De folder kunt u bestellen via Dolien Buijs: [dolien.buijs@autisme.nl](mailto:dolien.buijs@autisme.nl).



## NVA Autismecongres 2017, vrijdag 24 november, Beatrix Theater Utrecht

### Thema: Autisme bij jong & aut

Op het NVA-AutismeCongres 2017 is er aandacht voor autisme in alle levensfasen en bij alle intelligentieniveaus.

Programma:

09.30 Opening door dagvoorzitters Swanet Woldhuis en Jasper Wagteveld

#### 09.40 **Jong & autisme - ontwikkelingsperspectief**

Wat helpt om de ontwikkeling te stimuleren van kinderen en jongeren met autisme, en hoe gaat het met de huidige generatie jongeren en jongvolwassenen met autisme?

Filemon Wesselink interviewt 6 jongeren en jongvolwassenen met autisme

Claudine Dietz over expertisenetwerk voor ontwikkelingsstoornissen bij het jonge kind

10.45 Koffiepauze

#### 11.30 **Volwassen & autisme - emancipatie & participatie**

Wat vraagt het om op jouw eigen wijze deel te kunnen nemen aan de maatschappij en jezelf te ontplooien als je autisme hebt?

Monique Post over ontwikkelingen rond participatie en autisme in Europa

Jeanet Landsman over prikkelverwerking, verstandelijke beperking en een goed leven

Annelies Spek over de Zorgstandaard Autisme en gezamenlijke besluitvorming

12.45 Lunchpauze

#### 14.00 **Ouder worden met autisme – reflectie & acceptatie**

Hoe kijken ouderen met autisme terug op de betekenis en zin van hun leven, en hoe ervaren zij het ouder worden?

Bram Sizoo en Jasper Wagteveld over zingeving en autisme

Gijs Horvers vlogt over een ouder echtpaar; partners in autisme

Hilde Geurts over wat we weten uit onderzoek naar ouder worden met autisme

15.15 Afsluiting door dagvoorzitters, met aandacht voor 40 jaar NVA in 2018

15.30 Borrel en napraten op de informatiemarkt

16.30 Einde congres.

Tickets bestellen: Profiteer van € 15 vroegboekorting tot 1 september 2017:

Particuliere leden NVA en/of Balans € 60,- in plaats van € 75,-

Organisatielidmaatschap NVA en/of Balans € 160,- in plaats van € 175,-

Niet-leden € 230,- in plaats van € 245,-

Klik hier om uw tickets te bestellen <https://shop3.ticketscript.com/channel/html/get-products/rid/7KPL66ZA/eid/355155/date/2017-11-24/tsid/273664/sid/0/language/nl>.

# BALANS ACADEMY

*Samenwerkingsverband van Oudervereniging Balans  
en de Nederlandse Vereniging voor Autisme*

BalansAcademy brengt wetenschap, kennis, ervaringsdeskundigheid en de verschillende perspectieven vanuit zorg en onderwijs, kinderen en ouders bij elkaar. Je krijgt in onze trainingen en workshops concrete handvatten mee waardoor je direct aan de slag kunt. Kijk voor cursussen (bv. Basistraining begrip voor autisme, Cursus Ouderpower) op [www.balansacademy.nl](http://www.balansacademy.nl).

Locatie: Oudervereniging Balans, Weltevreden 4a, De Bilt.



## **NVA-AUTISME INFORMATIE CENTRA (AIC'S)**

De vrijwilligers van een AIC bieden u een luisterend oor, delen ervaringen en zoeken samen met u naar informatie of antwoord op uw vragen. De AIC's zijn onderdeel van de NVA. Meer informatie op de website van de NVA: [http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-\(aic\)-noord-holland.aspx](http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-(aic)-noord-holland.aspx).

**De AIC's zijn gedurende de schoolvakanties gesloten.**

### **AIC AMSTERDAM (gebouw Trivium/MEE, Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam)**

#### **Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur**

Elke vrijdagochtend welkom, afspraak vooraf niet nodig.

Het Autisme Info Centrum Amsterdam is een laagdrempelig ontmoetings- en informatiecentrum. U kunt er terecht voor een luisterend oor en voor informatie.

De inloopochtenden zijn bedoeld voor mensen met autisme (of een vermoeden daarvan) en voor ouders, partners, grootouders, leerkrachten of andere betrokkenen.

Het AIC beschikt over een flinke collectie boeken, folders enz. Ervaringsdeskundige vrijwilligers van het AIC nemen de tijd om mee te denken over uw vragen, ervaringen en zorgen. Openingstijden: elke vrijdag van 9:30 tot 12:00 uur (behalve tijdens de schoolvakanties). Met openbaar vervoer bereikbaar met tramlijnen 1 en 17 en metrolijn 50. Koffie en thee staan klaar.

Zie voor actuele informatie: [www.facebook.com/AICAmsterdam](https://www.facebook.com/AICAmsterdam)  
[www.autisme-amsterdam.nl](http://www.autisme-amsterdam.nl) of [www.autisme.nl](http://www.autisme.nl).

#### **Vrijwilligers gezocht!**

Per september heeft het AIC Amsterdam nieuwe vrijwilligers nodig. Bied je graag een luisterend oor? Heb je ervaring met autisme, bijvoorbeeld als ouder van, partner van of heb je zelf autisme en kan je voldoende afstand nemen van je eigen problematiek? En werk je graag in teamverband? Lees dan gauw verder, want misschien is een vrijwilligersfunctie bij het AIC Amsterdam iets voor jou!

Het AIC Amsterdam is een informatie- en ontmoetingscentrum voor mensen met autisme (of een vermoeden daarvan) en al hun betrokkenen. Naast een wekelijks inloopsprekuur worden er ook regelmatig diverse themabijeenkomsten en lezingen georganiseerd.

Als vrijwilliger bij het AIC Amsterdam.....

- ben je één of twee keer per maand bij het spreekuur op een vrijdagochtend aanwezig
- werk je mee aan het organiseren van bijeenkomsten
- neem je deel aan het maandelijks teamoverleg
- ontvang je een onkostenvergoeding.

Wij zoeken iemand die.....

- ervaringsdeskundig is op het gebied van autisme
- goed kan luisteren
- goed kan samenwerken

Ben je enthousiast geworden? Stuur dan zo snel mogelijk een email naar

[aicamsterdam@hotmail.com](mailto:aicamsterdam@hotmail.com) waarin je jezelf voorstelt en je motivatie kort toelicht.

Daarna hoor je of je wordt uitgenodigd voor een eerste kennismaking. Wij kijken ernaar uit om je te leren kennen! Groeten van het AIC team.

### **AIC HAARLEM (Oostvest 60, 2011 AK Haarlem)**

**Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur**

Voor informatie: [aichaarlem@hotmail.com](mailto:aichaarlem@hotmail.com).

### **AIC HILVERSUM (Youké-gebouw, Oude Torenstraat 3, 1211 BV Hilversum)**

**Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur**

vrijdag 1 september	AIC (nog) dicht vanwege schoolvakantie
vrijdag 8 september	partner-koffieochtend
vrijdag 15 september	koffieochtend algemeen
vrijdag 22 september	partner-koffieochtend
Vrijdag 29 september	koffieochtend algemeen

Koffie en thee zijn gratis en aanmelden is niet nodig. Tijdens deze ochtenden is er ook altijd gelegenheid voor een persoonlijk gesprek. Voor vragen: [aic.hetgooi@gmail.com](mailto:aic.hetgooi@gmail.com)

AIC Hilversum op Facebook: [www.facebook.com/AICHilversum](http://www.facebook.com/AICHilversum).

### **AIC HOOFDDORP (MEE-gebouw, Boekanierlaan 2, 2132 TA Hoofddorp)**

**Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur**

Vanaf 15 september weer inloopochtenden!

Voor meer informatie: [aichoofddorp@gmail.com](mailto:aichoofddorp@gmail.com).

### **AIC PURMEREND (mobiel AIC, geen bezoekadres/-tijden)**

Telefonisch (0299-413274) of per mail ([aic.purmerend@hotmail.com](mailto:aic.purmerend@hotmail.com)) te bereiken. Er kan dan een telefonische afspraak of een afspraak voor een persoonlijk gesprek met de AIC-vrijwilligers gemaakt worden. Het AIC heeft geen vaste locatie en is hierdoor zeer flexibel in te zetten.

## ACTIVITEITEN EN BERICHTEN VAN ANDERE ORGANISATIES (De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud en kwaliteit)



### **Autminds: congres zaterdag 11 november Amsterdam**

Op zaterdag 11 november wordt de 3e editie van Autminds – Meeting of Minds gehouden in de Hogeschool van Amsterdam, locatie Wibauthuis, Wibautstraat 3b, 1091 GH Amsterdam.

Autminds is een congres voor en door mensen met autisme. Autminds biedt lezingen, workshops en de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en te netwerken.

Het thema van Autminds 2017 is 'Binnenstebuiten'.

Meer informatie is te vinden op onze website: [www.autminds2017.nl](http://www.autminds2017.nl).



### **AutiRoze COC Amsterdam 2 september, 7 oktober en 4 november**

Voor mensen met Autisme binnen de LHBT+ gemeenschap. Vanaf maart 2017 zijn we gestart met het organiseren van ontmoetingsactiviteiten en werken aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBT-gemeenschap.

Iedereen is welkom, maar AutiRoze is primair voor LHBT volwassenen (18 jaar en ouder) met autisme die gemiddeld of hoog functioneren. Het gaat dan zowel om mensen die een officiële diagnose hebben als mensen die vermoeden dat ze autisme hebben. De activiteiten zijn ingericht op mensen die zelfstandig kunnen functioneren. De eerste keer mag je een begeleider meenemen, maar liever niet steeds.

Wanneer: Elke eerste zaterdag van de maand tussen 19.00-23.00 uur. Het COC Amsterdam zit in het dovenontmoetingscentrum Amsterdam (DOC) op de Stadhouderskade 89, 1073 AV Amsterdam. Vragen kun je mailen naar [AutiRoze@COCAmsterdam.nl](mailto:AutiRoze@COCAmsterdam.nl).



*Het Autismecafé*

### **Autismecafé Stede Broec**

#### **Donderdag 14 september thema-avond 'Gamen en autisme'**

Gast: André Parren, gespreksleiding Jaël Elkerbout.

Wat doe je als je kind of partner bijna niet achter een beeldscherm vandaan te krijgen is? Zit jij zelf uren achter de computer? Kan het kwaad om veel te gamen? Hoe komt het dat problematisch gamegedrag vaak voorkomt bij mensen met autisme?

Deze avond gaat Jaël in gesprek met André Parren, onze deskundige deze avond. André geeft trainingen over autisme en gamen. André neemt ook Timo mee. Timo is



ervaringsdeskundige: hij is een jongen met autisme die een forse gameproblematiek had. Nu heeft hij deze onder controle.

Locatie: Het Verenigingsgebouw, Hoofdstraat 206, 1611 AM Bovenkarspel.

Start avond om 20.00 uur (ontvangst vanaf 19.30 uur), einde om 22.30 uur. Toegang gratis, vooraf aanmelden niet nodig. Voor meer informatie kunt u mailen naar [stedebroec@autismecafe.nl](mailto:stedebroec@autismecafe.nl). Zie ook: [www.autismecafe.nl/stedebroec](http://www.autismecafe.nl/stedebroec).

### **Autismecafé Zaanstad 19 september, 17 oktober en 21 november**

**Iedere derde dinsdag van de maand van 20.00-22.00 uur** (inloop vanaf 19.30 uur)

Adres: Wijksteunpunt De Boed, Willem Dreeslaan 1, 1544 SB Zaandijk.

Deze 'auti-meeting' zoals de bezoekers het zelf noemen, is opgezet door InP team Zaanstreek-Waterland. Het is voor mensen met autisme en een normale intelligentie vanaf 16 jaar. Afhankelijk van de aanwezigen bespreken we een thema, of doen we een spelletje. Entree/koffie/thee/fris gratis dankzij een financiële bijdrage van Praktijk GAAAN (Groot Amsterdams Autisme en ADHD Netwerk). Bel voor info naar tel. 06-30044109 of mail naar [l.rolenberg@extenzo.nu](mailto:l.rolenberg@extenzo.nu).



### **'Iets Drinken' Amsterdam en Hilversum 19.00-23.00 uur**

'Iets Drinken' is een landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme en wordt georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers met een vorm van autisme in samenwerking met Stichting AsocialeKaart. Afwisselend wordt een pubquiz of spelletjesavond georganiseerd, waarna iets gedronken kan worden: kijk voor de agenda op <http://ietsdrinken.nl/agenda> of <https://www.facebook.com/ietsdrinken>.

### **'Iets Drinken' Hilversum woensdagen 13 september, 11 oktober en 8 november**

Plaats: Café Dudok, Larenseweg 1A, Hilversum.

### **'Iets Drinken' Amsterdam woensdagen 20 september, 18 oktober en 15 november**

Plaats: Café de Blauwe Pan, Westerstraat 200, Amsterdam

### **Autismecafé Hoorn (vrijdagmiddag of -avond)**

#### **Middag-Autismecafé Hoorn 15.00-17.00 uur: 1 september, 6 oktober en 3 november**

We komen elke eerste vrijdagmiddag van de maand bij elkaar, in muziekcafé Backstage aan het Koepoortsplein 3. Het doel is herkenning en erkenning, ontmoeting en verbinding. Eén van de deelnemers noemt het café een prima plek voor het oefenen van sociale vaardigheden.

#### **Avond-Autismecafé Hoorn vanaf 20.30 uur: 15 september, 20 oktober en 17 november**

Dit vindt plaats op de derde vrijdag van de maand om 20.30 uur in De Loft der Zotheid, in het centrum van Hoorn, Nieuwe Noord 12. De groep bestaat uit mensen van allerlei verschillende leeftijden. Als je het te spannend vindt om alleen te komen kun je ervoor kiezen iemand die je kent en vertrouwt, mee te vragen.

Er is zowel een geheime als een openbare Facebookgroep Aut and Proud. Voor lidmaatschap van beide groepen kunt u contact



opnemen met Heleen Kramer ([heleen@coachingnhn.nl](mailto:heleen@coachingnhn.nl)), zie ook [www.coachingnhn.nl](http://www.coachingnhn.nl) voor actuele informatie.



### **PAS-contactdagen Noord-Holland 25 november Alkmaar**

Gereserveerde locatie: Buurthuis De Eenhoorn, Verdronkenoord 44, 1811 BG Alkmaar. Parkeergarage Karperton is dichtbij de locatie.

De locatie is beschikbaar van 13:00-17:00 uur. 's Avonds kan naar keuze in gezelschap met elkaar gegeten worden (kosten voor eigen rekening).

Verzamelpunt NS station Alkmaar Centraal: We verzamelen tussen 12:15-12:45 uur (aan de centrumzijde onderaan de roltrap bij Ako/servicebalie/kiosk). Gastheren Marcel en Rick zijn herkenbaar aan het PAS-logo. Uiteraard kun je ook direct naar de locatie komen (vanaf 13:00 uur).

Wat is de indeling van de contactdag?

Alles over het hoe en wat van de contactdag kunt u vinden op deze pagina

[http://www.pasnederland.nl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=31:contactdagen&catid=34:contactdagen&Itemid=124](http://www.pasnederland.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=31:contactdagen&catid=34:contactdagen&Itemid=124).

Kosten deelname: niet-leden 3,00 euro, PAS-leden gratis. Consumpties op locatie en eten 's avonds voor eigen rekening

Aanmelden - niet verplicht maar wel handig voor de gastheren - via

[Contactdag.Alkmaar@pasnederland.nl](mailto:Contactdag.Alkmaar@pasnederland.nl). Hier kan je ook terecht voor meer informatie.

Voor meer informatie zie ook [www.pasnederland.nl](http://www.pasnederland.nl). De PAS-contactdagen zijn bedoeld voor volwassenen (18+) normaal of hoger begaafde personen met autisme.

### **Lotgenotengroep mensen met autisme, Heemskerk**

Een initiatief van Welschap, Mee de Wering en GGZ Dijk en Duin.

Om de week komt de groep bij elkaar om te praten over autisme en om eventueel activiteiten met elkaar te ondernemen. Hierbij wordt uitgegaan van de wensen van de groep. Waar nodig kan er voorlichting over autisme gegeven worden.

**Data: 29 augustus, 12+26 september, 10+24 oktober, 7+21 november en 12 december, telkens van 15.00-16.30 uur.**

Locatie: Buurtcentrum De Schuilhoek, Van Bronckhorststraat 1, 1962 TV Heemskerk.

Deelname is gratis. Voor meer info en aanmelden: [Sheila.Bijtenhoorn@welschap.nl](mailto:Sheila.Bijtenhoorn@welschap.nl) of tel. 06-24519839 of 0251-253054.

**Hier uw oproep, activiteit, vraag/aanbod (bv. voor wonen, logeren) in de volgende gratis regionieuwsbrief met ruim 800 abonnee's?**

**Mail uw bericht naar [nannie.kruissel@planet.nl](mailto:nannie.kruissel@planet.nl) en uw bericht, eventueel met foto of afbeelding, wordt gratis geplaatst!**