

Regionieuwsbrief Noord-Holland december 2017 nr. 50

In juni organiseert de NVA Noord-Holland een themadag over Autisme&Verstandelijke Beperking: 'Angst voor de (tand)arts'. We maken de datum en programma in de volgende uitgave bekend.

De redactie wenst u fijne feestdagen en een goed 2018!

Volgende keer ook uw activiteit, aanbod/vraag of oproep in de nieuwsbrief? Mail uw copy naar nannie.kruissel@planet.nl. Aanmelding/afmelding? (verander het onderwerp in 'uitschrijven') kunt u mailen naar nieuwsbrief.nva.nh@gmail.com.

Volgt u ons via facebookpagina 'NVA Noord-Holland' en Twitter via @NVA Noordholland?

datum	activiteit	plaats	blz
vr.ochtenden	Inloopochtenden AIC's (niet in schoolvakanties)		3
13 december	Autismecafé (spelletjesavond)	Purmerend	2
	Iets Drinken	Hilversum	6
15 december	Avond-autismecafé	Hoorn	6
19 december	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	6
20 december	Iets Drinken	Amsterdam	6
2 januari	Autismekring	Amsterdam	2
5 januari	Middag-autismecafé	Hoorn	6
6 januari	Autiroze COC	Amsterdam	5
10 januari	Autismecafé	Purmerend	2
	Iets Drinken	Hilversum	6
	NVA-partnergespreksgroep	Kwadijk	2
16 januari	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	6
17 januari	Iets Drinken	Amsterdam	6
19 januari	Avond-autismecafé	Hoorn	6
	Gespreksgroep Kinderen van mensen met ASS	Haarlem	2
2 februari	Middag-autismecafé	Hoorn	6
3 februari	Autiroze COC	Amsterdam	5
6 februari	Thema-avond Autisme&Voedselproblematiek	Castricum	2
	Autismekring	Amsterdam	2
8 februari	Autismecafé	Purmerend	2
15 februari	Thema-avond Autismecafé Stede Broec	Bovenkarspel	5
3 maart	PAS-contactdag	Alkmaar	7
5 juni	Thema-avond Autisme&Puberbrein	Castricum	2

NVA-ACTIVITEITEN IN DE REGIO

AutismeKring Amsterdam 2 januari, 6 februari 19.30-22.00 uur

Elke 1^e dinsdag van de maand. Adres: Stadionplein 65, 1076 CJ Amsterdam. De hele avond vrije inloop, je mag ook later dan 19.30 uur komen. Einde meestal om 22.00 uur. Voor het eerst? Neem gerust een ouder of begeleider mee. Voor meer informatie zie: www.autismecafeamsterdam.nl.

Autismecafé Purmerend 13 december (spelletjesavond!), 10 januari, 8 februari 20.00-21.30 uur

Elke 2^e woensdag van de maand (i.s.m. Clup Purmerend). Een ontmoetingsavond voor mensen met autisme (of het vermoeden daarvan) en een normale/hoge intelligentie, vanaf 16 jaar. **Nieuwe locatie:** De Tien Gemeenten, in de kantine naast het restaurant op de begane grond, Hoornselaan 11, 1442 AA Purmerend. Woensdag 13 december **spelletjesavond** (niet verplicht, alleen praten is ook prima). Entree/koffie/thee/fris gratis, aanmelden niet nodig. Als je het eng vindt om de eerste keer/keren alleen te komen: begeleider/familie etc. van harte welkom! Informatie via nannie.kruissel@planet.nl of 0299-657590.

Auticafé Kennemerland

In Auticafé Kennemerland worden bijeenkomsten georganiseerd door ouders voor ouders van kinderen met autisme. Ons doel is om ouders van kinderen met autisme in Kennemerland met elkaar in contact te brengen en informatie/ervaringen rondom autisme te delen.

Thema-avond:

- **6 februari Autisme & Voedselproblematiek (sensorische informatieverwerking) spreker Ria Penders (Orthomoleculair diëtist)**
- **5 juni Autisme & Puberbrein/inzicht in ASS, spreker Cecile Blansjaar (gedragskundige/orthopedagoog).**

Kijk op de website voor meer informatie en aanmelden.

Locatie: Juliana van Stolbergschool, Juliana van Stolbergstraat 3, 1901 CE Castricum.

Mailadres: info@auticafekennemerland.nl of zie www.auticafekennemerland.nl.

NVA-partnergroep woensdag 10 januari Kwadijk 13.00-15.00 uur



Het is fijn andere partners van mensen met (vermoedelijk) autisme te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in een veilige omgeving. Deze gespreksgroep heeft als doel de partnerrelatie te bespreken en niet je rol als ouder. Dit zorgt ervoor dat ook partners zonder kinderen of kind-gerelateerde problematiek zich makkelijker kunnen aansluiten. Aanmelden/informatie Nannie Kruissel tel. 0299-657590 of email nannie.kruissel@planet.nl.

NVA-gespreksgroep voor 'Kinderen van mensen met autisme' vrijdag 19 januari Haarlem

Lotgenotencontact voor volwassenen met een autistische ouder. Voor informatie over de bijeenkomsten (bv.in Soest): www.kindvanauti.nl.

NVA Autismecongres vrijdag 24 november, Beatrix Theater Utrecht

Het NVA-AutismeCongres 2017 (thema 'Autisme bij jong en Aut') vond plaats op vrijdag 24 november.

Na de opening door dagvoorzitters Swanet Woldhuis en Jasper Wagteveld volgde een gesprek van tv-maker Filemon Wesselink met de jongeren Tessa, BartJan, Floyd en Merlijn. Daarna konden de meer dan duizend bezoekers luisteren naar een vijftal lezingen en naar indrukwekkende ervaringsverhalen van Monique Post en Ellie Maarse.

Van de lezingen kunt u hier de slides bekijken:

<http://www.autisme.nl/activiteiten/congres-en-themadagen/presentaties-autismecongres-2017.aspx>

Presentatie Claudine Dietz (autisme bij jonge kinderen)

Presentatie Jeanet Landsman (prikkelbalans bij autisme en verstandelijke beperking / het project 'De Sensatie van een Goed Leven')

Presentatie Annelies Spek (de nieuwe Zorgstandaard Autisme)

Presentatie Bram Sizoo en Jasper Wagteveld (zinggeving en autisme)

De presentatie van Hilde Geurts ('ouder worden met autisme') is binnenkort beschikbaar.



NVA-AUTISME INFORMATIE CENTRA (AIC'S)

De vrijwilligers van een AIC bieden u een luisterend oor, delen ervaringen en zoeken samen met u naar informatie of antwoord op uw vragen. De AIC's zijn onderdeel van de NVA. Meer informatie op de website van de NVA: [http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-\(aic\)-noord-holland.aspx](http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-(aic)-noord-holland.aspx).

De AIC's zijn gedurende de schoolvakanties gesloten.

AIC AMSTERDAM (gebouw Trivium/MEE, Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam)

Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur

Elke vrijdagochtend welkom, afspraak vooraf niet nodig.

Het Autisme Info Centrum Amsterdam is een laagdrempelig ontmoetings- en informatiecentrum. U kunt er terecht voor een luisterend oor en voor informatie.

De inloopochtenden zijn bedoeld voor mensen met autisme (of een vermoeden daarvan) en voor ouders, partners, grootouders, leerkrachten of andere betrokkenen.

Het AIC beschikt over een flinke collectie boeken, folders enz. Ervaringsdeskundige vrijwilligers van het AIC nemen de tijd om mee te denken over uw vragen, ervaringen en zorgen. Openingstijden: elke vrijdag van 9:30 tot 12:00 uur (behalve tijdens de schoolvakanties). Met openbaar vervoer bereikbaar met tramlijnen 1 en 17 en metrolijn 50. Koffie en thee staan klaar. Voor vragen kunt u ook mailen naar:

aicamsterdam@hotmail.com.

Zie voor actuele informatie: www.facebook.com/AICAmsterdam

www.autisme-amsterdam.nl of www.autisme.nl.

Vrijwilligers gezocht!

Het Autisme Info Centrum (AIC) Amsterdam heeft nieuwe vrijwilligers nodig. Bied je graag een luisterend oor? Heb je ervaring met autisme, bijvoorbeeld als ouder van, partner van of heb je zelf autisme en kan je voldoende afstand nemen van je eigen problematiek? En werk je graag in teamverband? Lees dan gauw verder, want misschien is een vrijwilligersfunctie bij het AIC Amsterdam iets voor jou!

Het AIC Amsterdam is een informatie- en ontmoetingscentrum voor mensen met autisme (of een vermoeden daarvan) en al hun betrokkenen. Naast een wekelijks inloopsprekuur worden er ook regelmatig diverse themabijeenkomsten en lezingen georganiseerd.

Als vrijwilliger bij het AIC Amsterdam...:

- Ben je één of twee keer per maand bij het spreekuur op vrijdagochtend aanwezig
- Werk je mee aan het organiseren van bijeenkomsten
- Neem je deel aan het maandelijks teamoverleg

Wij zoeken iemand die...:

- Ervaringsdeskundig is op het gebied van autisme
- Goed kan luisteren
- Goed kan samenwerken
- Woont in Amsterdam of de omgeving van Amsterdam

Ben je enthousiast geworden? Stuur dan een e-mail naar aicamsterdam@hotmail.com, waarin je jezelf voorstelt en je motivatie kort toelicht. Na de kerstvakantie (12 januari) krijg je bericht van ons.

Wij kijken ernaar uit om je te leren kennen! Groeten van het AIC-team.

AIC HAARLEM (Oostvest 60, 2011 AK Haarlem)

Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur

Voor informatie: aichaarlem@hotmail.com.

AIC HILVERSUM (Youké-gebouw, Oude Torenstraat 3, 1211 BV Hilversum)

Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur

vrijdag 8 december koffieochtend algemeen

vrijdag 15 december koffieochtend algemeen

vrijdag 22 december AIC dicht ivm Kerstvakantie

vrijdag 29 december AIC dicht ivm Kerstvakantie

Koffie en thee zijn gratis en aanmelden is niet nodig.

Tijdens deze ochtenden is er, bij voldoende aanwezige teamleden, ook gelegenheid voor een persoonlijk gesprek.

Nieuwe lotgenotengespreksgroep in Hilversum voor volwassenen met ASS

Voor volwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie start een lotgenotengespreksgroep in Hilversum. De gespreksleiders zijn betrokken en getrainde NVA-vrijwilligers met kennis van autisme. Het doel van de gespreksgroepen is om volwassenen met autisme met elkaar in contact te brengen en gelegenheid te bieden om met elkaar te praten over hun ervaringen met autisme.

De groep in Hilversum heeft een informeel karakter en richt zich, in tegenstelling tot professionele hulpgroepen, niet op een specifieke hulpvraag en bijbehorende behandeling. De deelnemers bepalen gezamenlijk de onderwerpen van gesprek. In een veilige omgeving kunnen deelnemers ervaringen uitwisselen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten. De bijeenkomsten worden 1x per maand op een vaste avond.

Er start een nieuwe groep zodra er genoeg deelnemers zijn, u kunt zich opgeven door naar het onderstaande emailadres te mailen. Ook als u vragen heeft, kunt u mailen.. Ook niet-NVA-leden kunnen reageren. Na de eerste bijeenkomst is lidmaatschap NVA voorwaarde.

Reageren kan op nva-utrecht@live.nl. Voor vragen: aic.hetgooi@gmail.com

AIC Hilversum op Facebook: www.facebook.com/AICHilversum.

AIC HOOFDDORP (Meerwaarde-gebouw, Dokter van Dorstenstraat 1, 2132 JR Hoofddorp)

Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur

In verband met de Kerstvakantie is er op vrijdag 22 en 29 december 2017 en 5 januari 2018 geen inloop van het Autisme Info Centrum Hoofddorp. Op vrijdagochtend 1, 8 en 15 december bent u van harte welkom.

We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Ben je ervaringsdeskundige en wil je met onze andere vrijwilligers mensen die te maken hebben met autisme een luisterend oor bieden tijdens de inloop, informatie over autisme geven, thema-avonden organiseren, enz? Kom dan een keer langs tijdens de inloop of neem contact op via aichoofddorp@gmail.com voor meer informatie.

AIC PURMEREND (mobiel AIC, geen bezoekadres/-tijden)

Telefonisch (0299-657590) of per mail (aic.purmerend@hotmail.com) te bereiken. Er kan dan een telefonische afspraak of een afspraak voor een persoonlijk gesprek met de AIC-vrijwilligers gemaakt worden. Het AIC heeft geen vaste locatie en is hierdoor flexibel in te zetten.

ACTIVITEITEN EN BERICHTEN VAN ANDERE ORGANISATIES (De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud en kwaliteit)



AutiRoze COC Amsterdam 6 januari, 3 februari

Voor mensen met Autisme binnen de LHBT+ gemeenschap. Iedereen is welkom, maar AutiRoze is primair voor LHBT volwassenen (18 jaar en ouder) met autisme die gemiddeld of hoog functioneren. Het gaat dan zowel om mensen die een officiële diagnose hebben als mensen die vermoeden dat ze autisme hebben. De activiteiten zijn ingericht op mensen die zelfstandig kunnen functioneren. De eerste keer mag je een begeleider meenemen, maar liever niet steeds.

Wanneer: Elke eerste zaterdag van de maand tussen 19.00-23.00 uur. Het COC Amsterdam zit in het dovenontmoetingscentrum Amsterdam (DOC) op de Stadhouderskade 89, 1073 AV Amsterdam. Vragen kun je mailen naar AutiRoze@COCAmsterdam.nl.



Het Autismecafé

Autismecafé Stede Broec

Thema-avond 15 februari

Het onderwerp is nog niet bekend, kijk op de website voor meer info.

Locatie: Het Verenigingsgebouw, Hoofdstraat 206, 1611 AM Bovenkarspel.

Start avond om 20.00 uur (ontvangst vanaf 19.30 uur), einde om 22.30 uur.

Voor meer informatie kunt u mailen naar stedebroec@autismecafe.nl. Zie ook:

www.autismecafe.nl/stedebroec.

Autismecafé Zaanstad 19 december, 16 januari

Iedere derde dinsdag van de maand van 20.00-22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)

Adres: Wijksteunpunt De Boed, Willem Dreeslaan 1, 1544 SB Zaandijk.

Deze 'auti-meeting' zoals de bezoekers het zelf noemen, is opgezet door InP team Zaanstreek-Waterland. Het is voor mensen met autisme en een normale intelligentie vanaf 16 jaar. Afhankelijk van de aanwezigen bespreken we een thema, of doen we een spelletje. Entree/koffie/thee/fris gratis dankzij een financiële bijdrage van Praktijk GAAAN (Groot Amsterdams Autismen en ADHD Netwerk). Bel voor info naar tel. 06-30044109 of mail naar l.rolenberg@extenzo.nu.



'Iets Drinken' Amsterdam en Hilversum 19.00-23.00 uur

'Iets Drinken' is een landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme en wordt georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers met een vorm van autisme in samenwerking met Stichting AsocialeKaart. Afwisselend wordt een pubquiz of spelletjesavond georganiseerd, waarna iets gedronken kan worden: kijk voor de agenda op <http://ietsdrinken.nl/agenda> of <https://www.facebook.com/ietsdrinken>.

'Iets Drinken' Hilversum woensdagen 13 december en 10 januari

Plaats: Café Dudok, Larenseweg 1A, Hilversum.

'Iets Drinken' Amsterdam woensdagen 20 december en 17 januari

Plaats: Café de Blauwe Pan, Westerstraat 200, Amsterdam

Autismecafé Hoorn (vrijdagmiddag of -avond)

Middag-Autismecafé Hoorn 15.00-17.00 uur: 5 januari en 2 februari

We komen elke eerste vrijdagmiddag van de maand bij elkaar, in muziekcafé Backstage aan het Koepoortsplein 3. Het doel is herkenning en erkenning, ontmoeting en verbinding. Eén van de deelnemers noemt het café een prima plek voor het oefenen van sociale vaardigheden.

Avond-Autismecafé Hoorn vanaf 20.30 uur: 15 december, 19 januari

Dit vindt plaats op de derde vrijdag van de maand om 20.30 uur in De Loft der Zotheid, in het centrum van Hoorn, Nieuwe Noord 12. De groep bestaat uit mensen van allerlei verschillende leeftijden. Als je het te spannend vindt om alleen te komen kun je ervoor kiezen iemand die je kent en vertrouwt, mee te vragen.

Er is zowel een geheime als een openbare Facebookgroep Aut and Proud. Voor lidmaatschap van beide groepen kunt u contact opnemen met Heleen Kramer (heleen@coachingnhn.nl), zie ook www.coachingnhn.nl voor actuele informatie.



PAS-contactdag 3 maart Alkmaar

Binnenkort meer informatie te lezen op:

http://www.pasnederland.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=31:contactdagen&catid=34:contactdagen&Itemid=124.

In de volgende editie van deze regionieuwsbrief volgt meer info.

Zie ook www.pasnederland.nl. De PAS-contactdagen zijn bedoeld voor volwassenen (18+) normaal of hoger begaafde personen met autisme.

Het Nederlands Autisme Register (NAR)

Het Nederlands Autisme Register (NAR) is een unieke database met cijfers over autisme. Het NAR is opgericht door de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) in samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam (VU).

Het doel van dit register is om de levensloop van mensen met autisme voor langere tijd te volgen via online vragenlijsten. Door op grote schaal cijfermateriaal te verzamelen over de leefsituatie van mensen met autisme in Nederland, brengen we de verschillen en overeenkomsten tussen mensen met autisme en hun levensloop in kaart. De data uit het NAR zijn waardevol voor onderzoek naar wat kan helpen om de ontwikkeling van mensen met autisme te stimuleren en hun levenskwaliteit te verbeteren.

De NAR-rapportage 2017 staat online. In deze rapportage vindt u de basisresultaten uit de NAR-meting 2017. Naast algemene kenmerken van de NAR-deelnemers, vindt u hierin deelrapporten met resultaten per deelnemersgroep: (1) (jong)volwassenen met autisme over zichzelf, (2) ouders/verzorgers over hun kind met autisme en (3) wettelijk vertegenwoordigers over hun naaste met autisme en een zware zorgbehoefte.

De resultaten van de meting 2017 zijn verwerkt in een aantal handzame overzichten (zogenaamde 'factsheets'). In de verschillende deelrapporten vindt u per deelnemersgroep informatie over: persoonlijke kenmerken, autisme in gezin en familie, diagnose(s), behandeling, begeleiding, onderwijs, dagbesteding en werk, wonen, sociale contacten en relaties. Op deze manier worden de NAR-cijfers over 2017 toegankelijk gemaakt voor een breed publiek. Journalisten kunnen hieruit putten, net als beleidsmakers, onderzoekers en iedereen die meer wil weten over hoe het gaat met mensen met autisme in Nederland.

De gegevens uit het NAR vormen een unieke bron van informatie voor vervolgonderzoek. De NVA benut deze informatie in haar belangenbehartiging voor mensen met autisme.

Website: www.nederlandsautismeregister.nl.

Sensuminstituut Hoofddorp (Haarlemmermeer)

Het Sensum Instituut biedt individuele behandeling voor 28 uur per week, dit komt neer op 7 uur per dag 1:1 behandelen. Op woensdag gesloten.

*Geen wachtlijst.

*Behandeling individueel voor 28 uur, 1 trainer op 1 kind.

*Schaduw indien nodig kinderen individueel op het speciaal (SBO) onderwijs.

*Maakt gebruik van delen uit het ABA programma zoals door de gezondheidsraad geadviseerd.

*Wordt ondersteund door Martine Delfos.

*Legt budget apart voor uitstroom. Wanneer uw kind uitstroomt naar het speciaal of regulier onderwijs ondersteunt het Sensum dit voor een bepaalde periode om een goede uitstroom te garanderen.

*Financiering uit andere plaatsen, gemeentes en provincies mogelijk door middel van PGB via uw gemeente, geen ouderbijdrage nodig.

Voor meer informatie: Sven Schipper, initiatiefnemer, tel. 06-57597118,

mail: info@sensuminstituut.nl website: www.sensuminstituut.nl.

Mee & De Wering: Project Your next step!

Het kersverse werkervaringsproject Your next step! is gericht op gemotiveerde jongeren van 16 tot 23 jaar zonder startkwalificatie en geen diploma (mbo-2, vmbo, havo, vwo). Door een intensief programma van twaalf weken worden ze geïnspireerd en gemotiveerd om door te stromen naar een opleiding, betaalde baan of een combinatie van beide. Er wordt nu gezocht naar geschikte jongeren uit de gemeenten Alkmaar, Bergen, Castricum, Heerhugowaard, Heiloo, Langedijk en Uitgeest.

De jongeren die meedoen aan het project gaan minimaal drie dagen aan de slag voor het project. Minimaal een dag in de week volgen ze workshops, bezoeken ze inspirerende ondernemers en locaties en doen ze mee aan sportactiviteiten. Ook doen ze werkervaring op bij een bedrijf dat past bij hun wensen, talenten en mogelijkheden. Voor deelnemers die zich willen oriënteren op een opleiding, wordt er in dit programma onderzocht welke vervolgopleiding bij ze past.

Er vindt eerst een intake plaats. Daarna blijkt of de jongere in kwestie kan deelnemen aan het programma. Deelnemers krijgen tijdens het project professionele ondersteuning van een toekomstcoach van MEE & de Wering en RMC-trajectbegeleiders. Het project start op 16 januari. Deelnemers kunnen zich aanmelden tot begin januari.

Aanmelden kan bij trajectbegeleider Natascha Eigeman, via tel. 06-43040980 of e-mail: neigeman@alkmaar.nl, en ook bij trajectbegeleider Martin Koenders via tel. 06-11042035 of mkoenders@alkmaar.nl.

Voor vragen, neem contact op met de projectleiders John van de Oord of Raoul van der Wel, respectievelijk via 06-39110588 en j.vandenoord@meewering.nl of 06-53450258 en r.vanderwel@meewering.nl.

Voor meer informatie: zie ook www.meewering.nl/yns.

Oproep vrijwilligers: ouders van kinderen met autisme in combinatie met een verstandelijke beperkingen (0-18 jaar)

Voor mijn afstudeeropdracht voor de opleiding Mondzorgkunde ben ik op zoek naar ouders en/of verzorgers van kinderen van 0-18 jaar met autisme in combinatie met een verstandelijke beperking. Ik doe onderzoek naar de mening van ouders van deze doelgroep over de geleverde mondzorg bij hun kinderen. Het doel van het onderzoek is het verkrijgen van kennis en inzicht in de meningen van ouders van kinderen met ASS in combinatie met een verstandelijke beperking. Op basis van de meningen zal ik aanbevelingen die kunnen bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van de mondzorg voor deze doelgroep opnemen in mijn onderzoeksrapport.

Het wordt een kwalitatief onderzoek waarbij ik graag een focusgroeps gesprek wil houden met een aantal ouders dat hier vrijwillig aan wil deelnemen. Op basis van de resultaten die daaruit zullen volgen, wil ik aanvullend individuele diepte-interviews afnemen.

Via deze oproep wil ik graag een poging doen om Nederlandssprekende ouders van autistische kinderen van 0-18 jaar met een verstandelijke beperking te werven voor een vrijwillige bijdrage aan mijn onderzoek. De locatie en datum voor het focusgroeps gesprek en de interviews zijn nog onbekend. Een optie is om dit in Utrecht te doen, maar daar wil ik graag een beslissing over maken in samenspraak met de deelnemende ouders.

Mocht u interesse hebben, stuur dan alstublieft een e-mail naar:

fatima.afkir@student.hu.nl Alvast bedankt! Fatima Afkir.

Hier uw oproep, activiteit, vraag/aanbod (bv. voor wonen, logeren) in de volgende gratis regionieuwsbrief met ruim 800 abonnee's?

Mail uw bericht naar nannie.kruissel@planet.nl en uw bericht, eventueel met foto of afbeelding, wordt gratis geplaatst!