

Nieuwe activiteiten van AIC Woerden

AIC Woerden moest het tot voor kort doen met heel weinig middelen maar daarin is nu verandering gekomen. We ontvangen subsidie van de gemeente en van het VSB-Fonds en kunnen nu tegen een laag of gering tarief activiteiten aanbieden die al lange tijd op ons verlanglijstje staan.

De eerste twee maanden van dit jaar zijn we bezig geweest met de voorbereidingen en nu kunnen we van start met het aanbieden van activiteiten voor mensen met ASS, Autisme Spectrum Stoornis:

- Communicatietraining van vier avonden voor volwassenen met autisme
- Serie van drie kookworkshops voor jongeren met autisme
- Speelbos voor kinderen met autisme
- Brusjesgroep voor broertjes en zusjes van kinderen met autisme

Communicatietraining van vier avonden voor volwassenen met autisme

Heb jij een (vermoeden van) autisme spectrum stoornis en heb je moeite contact met de ander aan te gaan en contact met de ander te onderhouden? Als je je hierin herkent, geef je dan op voor een korte communicatietraining. In de training leer je handiger contact aan te gaan en contact te onderhouden.

Als AIC merken we regelmatig dat mensen met autisme het moeilijk vinden om zichzelf op een goede manier te presenteren. Een tijdje geleden kreeg het AIC van het VSB-fonds een subsidie voor het geven van trainingen hierover. Begin dit jaar hebben we geïnventariseerd waaraan behoefte is en dat bleek heel divers. We hebben in overleg met professionele trainers dan ook besloten om te beginnen met een korte communicatietraining van vier avonden voor mensen met autisme en een gemiddelde tot hoge intelligentie om handiger contact aan te gaan en contact te onderhouden. Afhankelijk van het aantal mensen dat zich aanmeldt en het resultaat kunnen we zien of we in het najaar een zelfde soort cursus ook aan jongeren gaan aanbieden. Of dat we deze nogmaals geven of een vervolgcursus gaan plannen.

- Wat: Communicatietraining van vier avonden
- Wanneer: woensdag 28 maart, 4, 11 en 18 april
- Hoe laat: van 19.00 - 21.15 uur met twee uur training en een kwartier pauze
- Waar: Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminaweg 12 te Woerden
- Voor wie: mensen met ASS, minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers

- Door wie: twee gediplomeerde trainers, Inge en Hans Blom, bekend met ASS, lid van de NVA
- Kosten: 15 euro per persoon

Na afloop van de training krijgt iedere deelnemer een certificaat.

Dus als jij moeite hebt met contact maken en onderhouden, geef je dan gauw op voor deze training via team@autismewoerden.nl onder vermelding van 'Communicatietraining' met je naam, leeftijd en telefoonnummer erbij! VOL=VOL

Serie van drie kookworkshops voor jongeren met autisme

AIC Woerden heeft het plan opgevat om samen met De Tafel van Twaalf in de loop van dit voorjaar een kookworkshop te organiseren voor jongeren met autisme.

Het gaat om een serie van drie workshops voor jongeren tussen de 14 en 22. De kookworkshop zal drie keer op een zaterdagmiddag zijn met steeds een week er tussen en waarbij we samen koken in een mooie professionele keuken en eten in de gezellige ruimte die aan de open keuken grenst. Roos Gussinklo van De Tafel van Twaalf legt de benodigde kooktechnieken uit en vervolgens gaan we samen koken. We willen basisgerechten als pasta en verse pizza maken en nog een gerecht met elkaar kiezen voor de derde avond. De workshop is ook bedoeld om na het koken gezellig samen te eten. Drinken en wat lekkers voor/tijdens het koken en drinken tijdens het eten zijn inbegrepen.

- Wat: drie Kookworkshop
- Wanneer: zaterdag 26 mei, 9 juni en 23 juni
- Hoe laat: 16.00 tot circa 19.00 uur
- Waar: bij De Tafel van Twaalf aan de Gebroeders Grimmkade 57 in Woerden
- Voor wie: jongeren tussen de 14 en 22 jaar, minimaal 5, maximaal 8
- Door wie: Roos van De Tafel van Twaalf begeleidt de workshops
- Kosten: 15 euro per persoon

Voor wie het leuk vindt, kunnen we bekijken of we ook na afloop van de workshop af en toe samen kunnen blijven koken en eten. We gaan kijken hoe we dat zelf kunnen organiseren.

Heb je interesse? Stuur dan een mailtje aan team@autismewoerden.nl onder vermelding van 'Kookworkshop' met naam, leeftijd en telefoonnummer. VOL = VOL

Speelbos voor kinderen met autisme

AIC Woerden wil graag samen met Bewegteam Woerden een speeluur in wijkpark Molenvliet aanbieden en we zijn benieuwd of hier behoefte aan is.

Wekelijks is er voor kinderen vanaf groep 3 in wijkpark Molenvliet op woensdagmiddag het Speelbos van 13.30 tot 15.30 uur met allerlei buitenactiviteiten zoals levend stratego, spoorzoeken, vissen, een hengel maken, een vuurtje maken, en meer.

Het lijkt ons leuk om het Speelbos een keer in de twee weken van 15.30-16.30 uur speciaal voor kinderen met autisme te laten zijn. Dit staat dan onder leiding van Jeroen Merk die het gewone speelbos ook organiseert, samen met Swer Elbertsen die de atletiekgroep Kids+ leidt en de doelgroep goed kent.

- Wat: Speelbos
- Wanneer: woensdagmiddag eenmaal in de twee weken
- Hoe laat: 16.30 tot 17.30 uur
- Waar: wijkpark Molenvliet
- Voor wie: voor kinderen circa tussen de 6 en 12 jaar
- Door wie: Jeroen Merk en Swer Elbertsen van Bewegteam Woerden
- Kosten: 3,50 euro per persoon per keer

Het is de bedoeling dit een vaste groep te laten zijn zoals je ook naar sport gaat waarvoor we dan een bijdrage van 3,50 euro per keer vragen. Als u belangstelling hebt, stuur dan een mailtje naar team@autismewoerden.nl onder vermelding van 'Speelbos' met naam van uw kind of de kinderen en de leeftijd(en) erbij en het telefoonnummer waarop we u kunnen bereiken.

Bij voldoende belangstelling gaan we in april van start.

Brusjesgroep voor broertjes en zusjes van kinderen met autisme

Het AIC onderzoekt momenteel of er binnen de regio kinderen zijn die een broertje of zusje hebben met autisme en er meer over willen weten. Niet alleen over autisme maar ook over je eigen gevoelens en vragen en die willen delen met andere brusjes van jouw leeftijd.

De broertjes & zusjes van kinderen met autisme worden brusjes genoemd. Er zijn jonge brusjes maar ook volwassen brussen die meer willen weten waarom sommige dingen anders gaan. Je zou het voor jezelf beter willen begrijpen. Vragen als 'moet je voor je broer met autisme zorgen?', 'moet je altijd met je zus met autisme rekening houden?' Soms is er spanning in huis.

Het AIC onderzoekt in hoeverre er behoefte is aan een of meerde bijeenkomsten met brusjes en vraagt brusjes zich te melden, je vragen misschien te stellen en je leeftijd te melden aan team@autismewoerden.nl onder vermelding van 'Brusjesgroep'.