Autisme, werken met eigen kracht

Workshop AEK

arbeid en dagbesteding

Even voorstellen…

George Hudepohl

Consulent Arbeid MEE Twente

Autisme coach

Individueel Trajectbegeleider 1000 JP

Trekker AEK project arbeid en dagbesteding

Werkgroepleden

- Femke Hamburger NVA
- Marja Bodenstaff MEE Ijsseloevers
- Hanneke Lebbink Dimence
- Raymond Schrijver Rozij Werk
- Edsko Swagerman Ervaringsdeskundige
- Henk de Jong Mediant

Doel

Versterken van de Eigen Kracht (eigen regie) van mensen met autisme in een werk-dagbestedingsomgeving

Middelen

- Inzet van Eigen Kracht conferenties
- Andere middelen die leiden tot netwerkversterking o.a. (her) ontdekken van eigen talenten (interesses)

Route

- Brainstormfase
- Plan van Aanpak
- Uitvoeringsfase
- Borgingsfase

Plan van Aanpak

- Training EK-c werkgroepleden en collega's
- Bijwonen Proef EK-c
- Implementatie EK-c inzet binnen de eigen organisatie
- Uitdragen Eigen Kracht filosofie naar extern

Plan van Aanpak

- Focus op transitie studie naar werk
- Focus op passende dagbesteding
- Focus op beleidsmakers/financiers
- Focus op nieuwe werkgelegenheid passend voor mensen met Autisme
- Focus op werkgevers

Plan van Aanpak

Goed voorbeeld doet goed volgen

Inzet ervaringsdeskundigen

maar vooral….

Leren van elkaar!

Verbindingen leggen

Van studie naar werk

pASSende dagbesteding

Magic Toernooi
nieuwe netwerken

pASSende dagbesteding

pASSende dagbesteding

pASSende dagbesteding

pASSende deksels?

pASSende werkgelegenheid

pASSende werkgelegenheid

- Workshops aan HRM en P&O medewerkers
- Introductie Autiproof werken

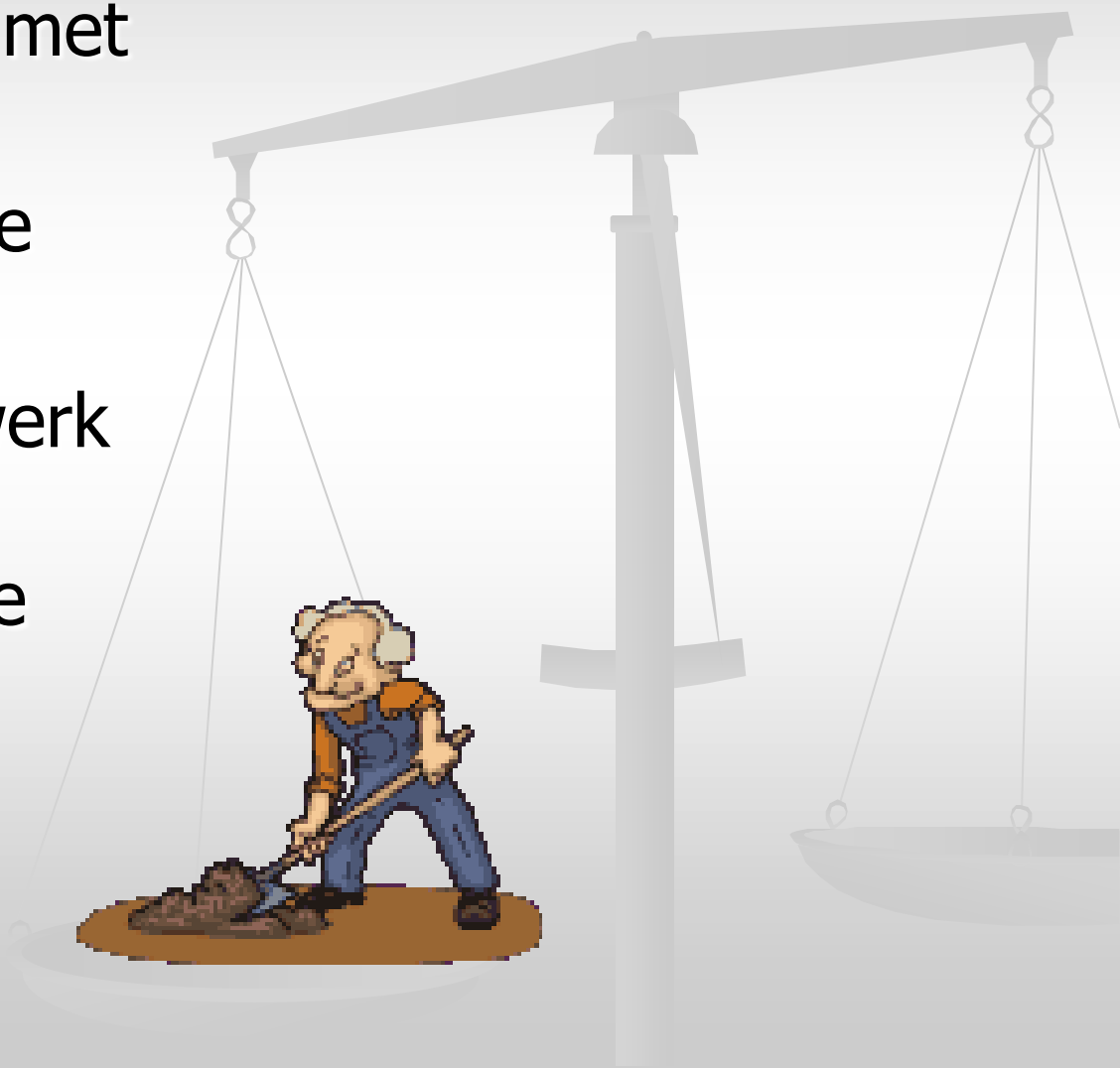
WGV Zorg en Welzijn

Kenmerk: kans op overprikkeling

- Verminderen van prikkels
- Wegnemen van prikkels
- Mee leren omgaan

Wat kan uw rol als werkgever zijn ?

- Leren om te gaan met autisme
- Autismevriendelijke werkplekken
- Uitbesteden van werk naar autismevriendelijke bedrijven



Autiproof Werkt (1)

Introductie

- Programma Autisme en Werk. www.Autismewerktwel.nl
- 3 samenwerkingspartners, Vilans, Refrisk en ROZIJ Werk
- Toolbox ontwikkelt voor werkgevers en jobcoachorganisaties.
- Ontwikkelproces: gebruikersoverleg, klankbordgroep werkgevers en werknemers met een vorm van autisme
- Bijzondere groep: werknemers die uitvallen

Autiproof Werkt (2)

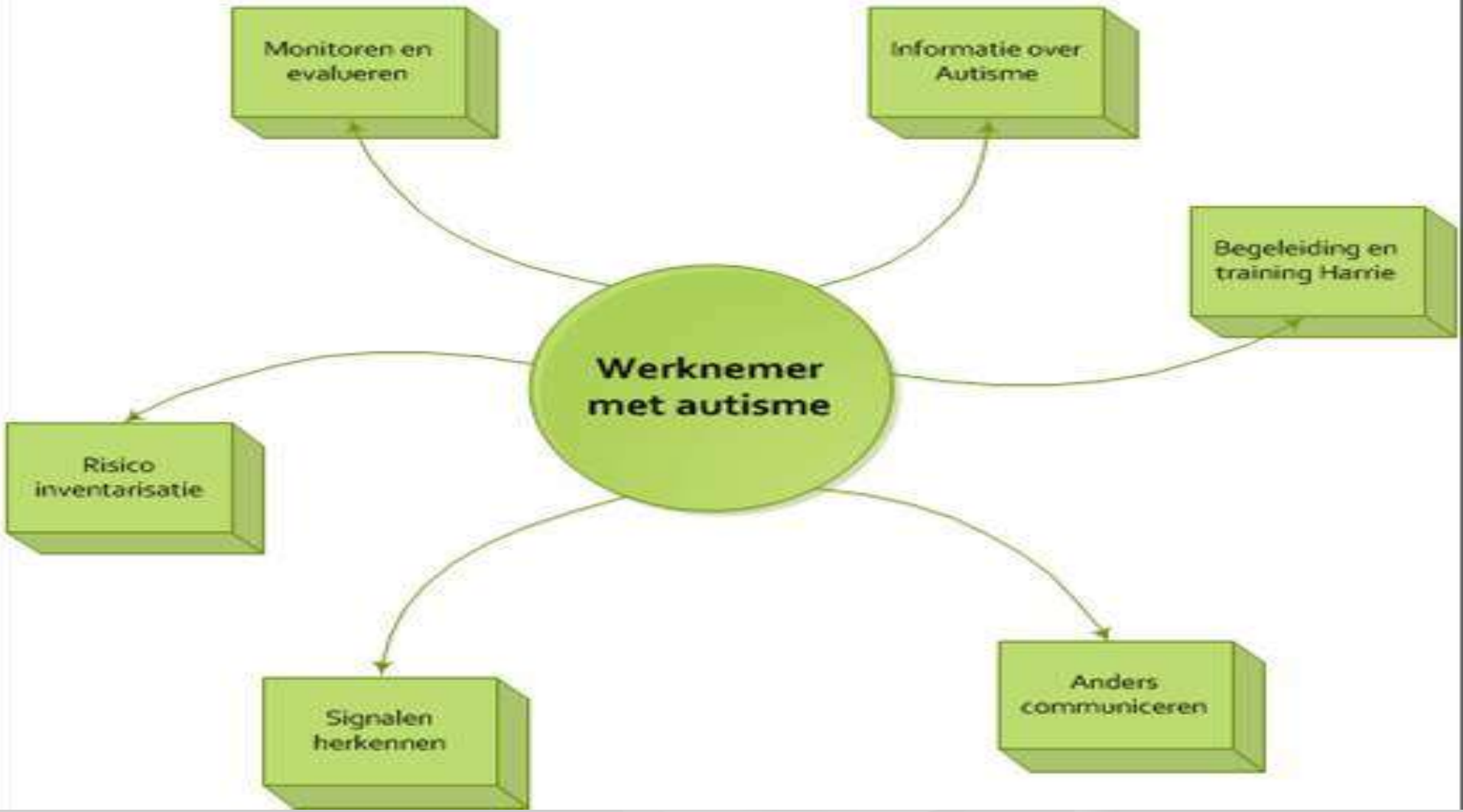
Insteek

- Versterken van collegiale ondersteuning
- Stimuleren van aandacht voor risicovolle werksituaties en preventie.
- Bevorderen van inzicht in kwaliteit en competenties van een in autisme gespecialiseerde jobcoach.

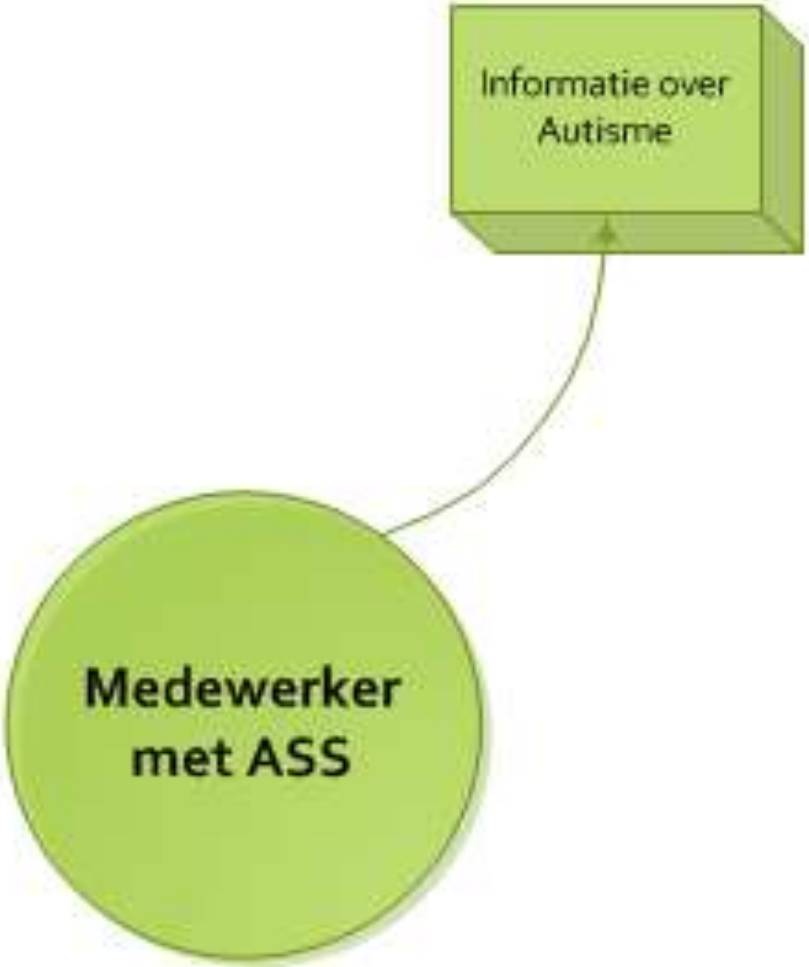
Doorlooptijd

- 1 januari 2012 tot heden

AUTIPROOF Werkt



AUTIPROOF Werkt



Introductiefolder

Doel

- Algemene introductie over Autisme
- Informatie over en introductie op de toolbox

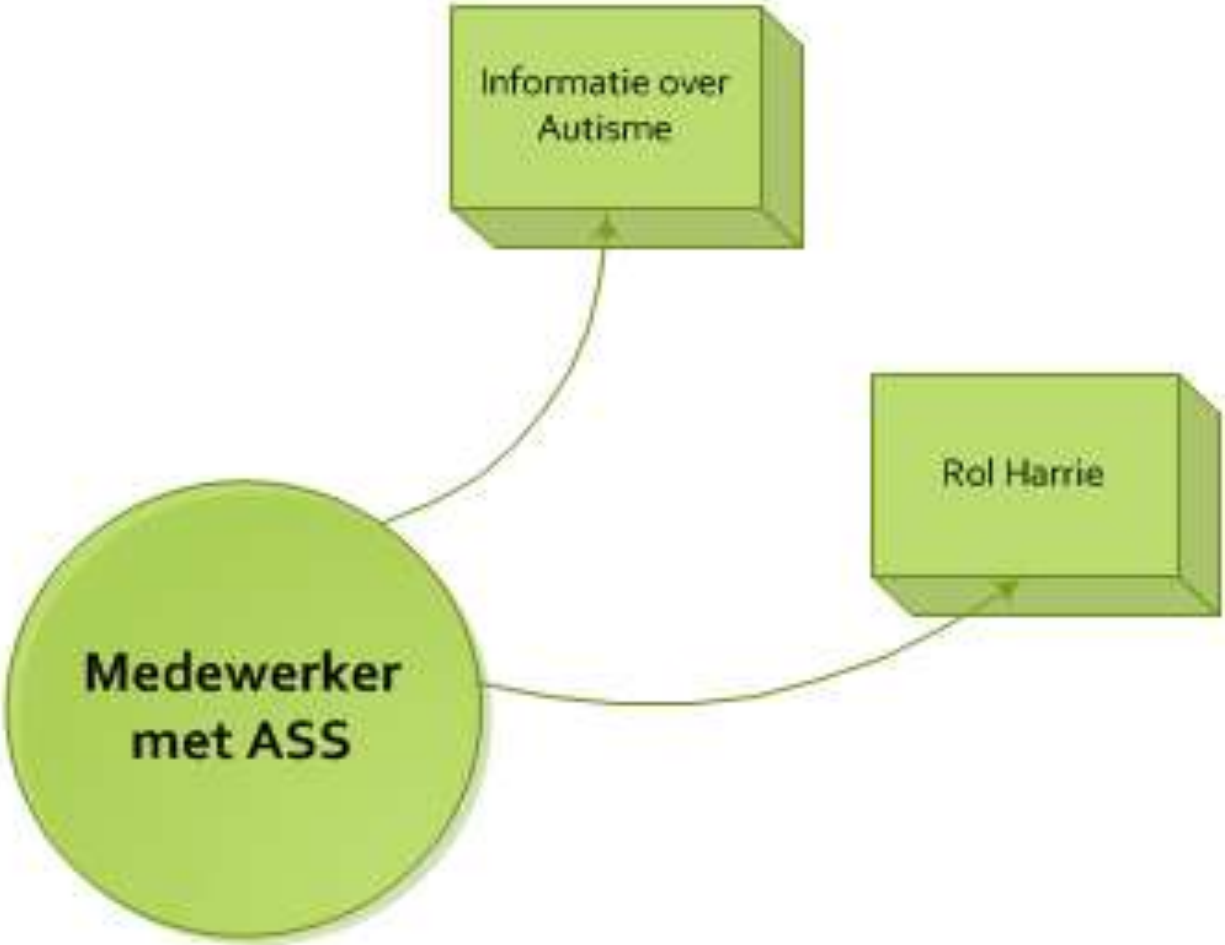
Werkwijze

- Nu nog een PDF op papier aangeboden door jobcoach of (straks) via internet
- Onderwerpen; wat wil een werkgever ‘minimaal’ weten over autisme, hoe vindt hij informatie ‘op maat’

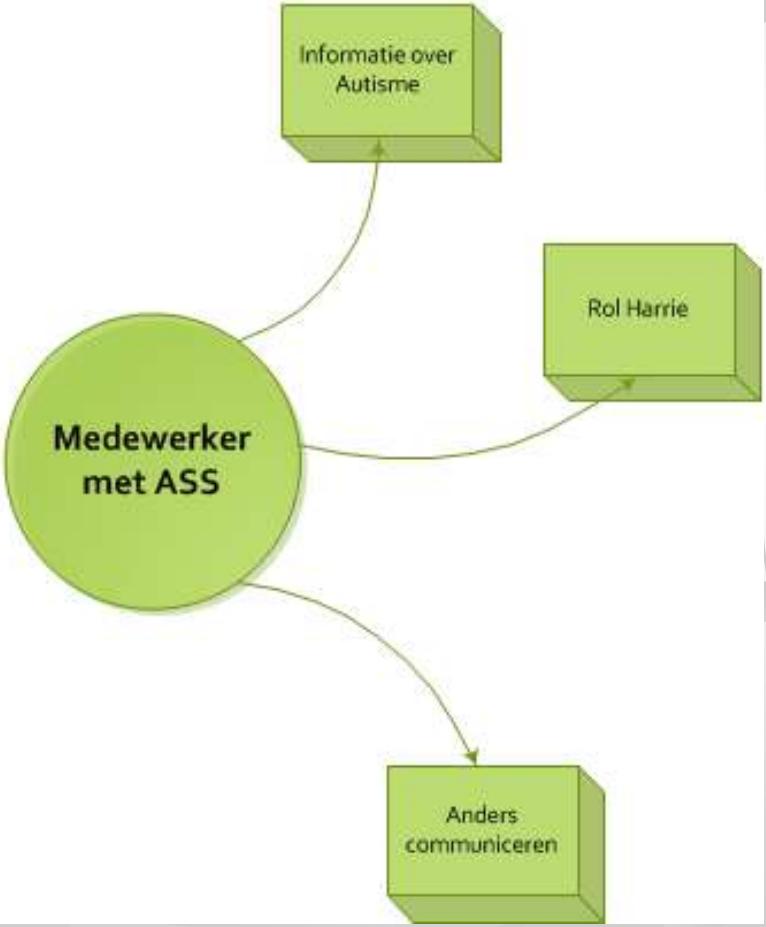
Resultaat

- Werkgever weet waar hij informatie over autisme kan vinden
- Werkgever weet van het bestaan van een toolbox

AUTIPROOF Werkt



AUTIPROOF Werkt



HARRIE ©

- Hulpvaardig, Alert, Realistisch, Rustig, Instruerend en Eerlijk)
- Duurzame plaatsing vraagt vaak goede ondersteuning
- Training HARRIE:
  - Bewustwording van noodzaak / voorwaarden extra begeleiding;
  - Vergroten kennis, houding en vaardigheden
  - Specifiek gericht en **samen** met collega met vorm van autisme
- Middel is selectie instrument voor plan van aanpak

Selectie-instrument Harrie (1)

Doel

- Werkgever en Harrie zijn op de hoogte over elkaars beeld en verwachtingen bij taak en rol van Harrie

Werkwijze

- Invullen vragenlijst werkgever en vragenlijst Harrie
- Gesprek hierover met jobcoach
- In te zetten bij de start van de baan en/of bij knelpunten in de functie-uitoefening of samenwerking

Resultaat

- Geformuleerde aandachtspunten en plan van aanpak

Stappenplan Harrie-training

Doel

- Vergroten van kennis en vaardigheden in collegiale ondersteuning

Werkwijze

- Stappenplan met 5 modules, los of samen in te zetten, met ondersteuning van een jobcoach.
- Keuze en diepgang sluit aan bij behoefte van Harrie (selectie-tool)
- Bij het inwerken van de Harrie of bij noodzaak zorgvuldige afronding PO-traject

Stappenplan Harrie-training

Onderwerpen

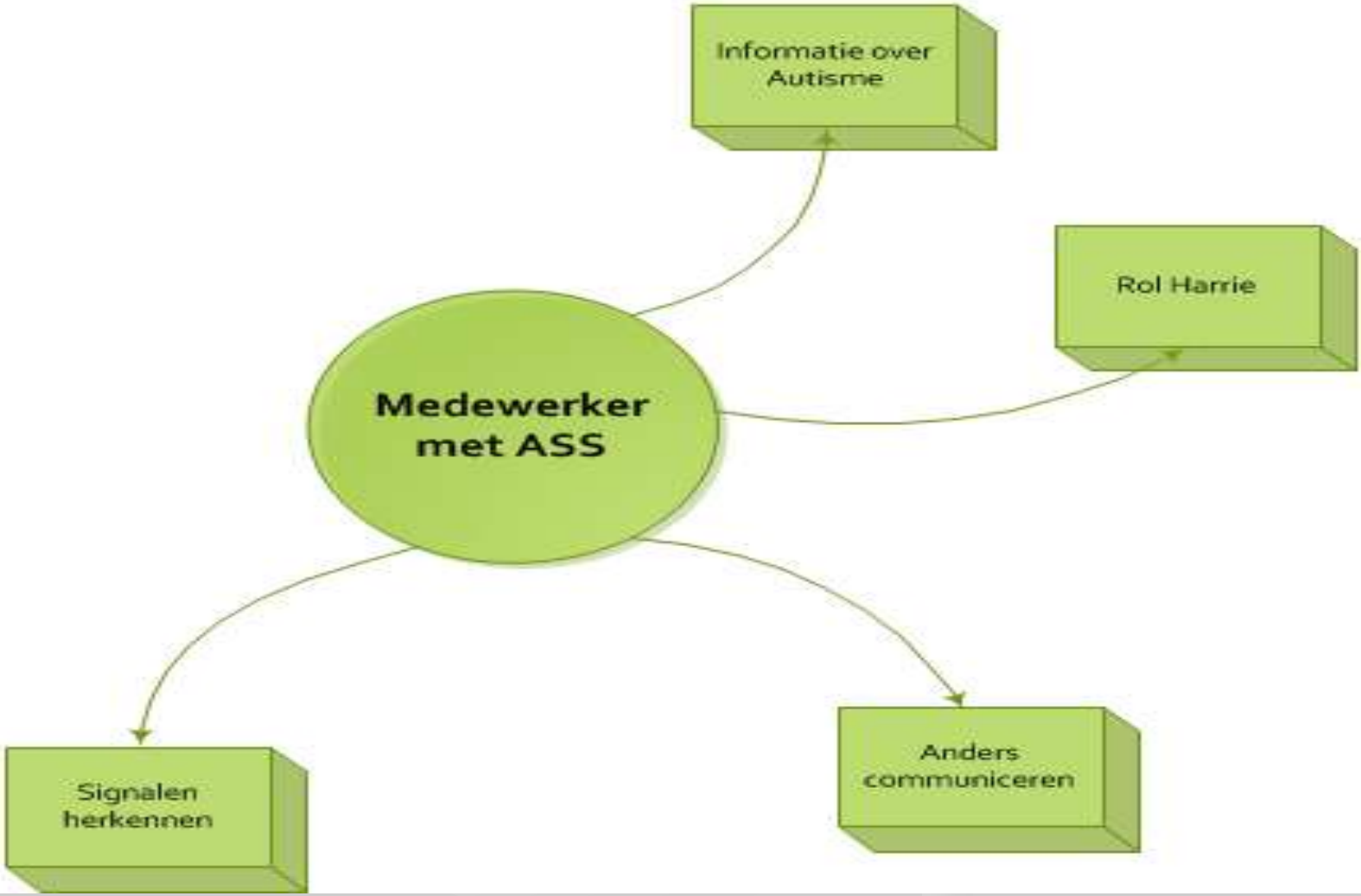
- Kennis van autisme en de rol van de Harrie (incl. film)
- Aangepaste communicatie!

  Concreet, geen dubbelzinnig taalgebruik, korte zinnen enz..
- Werken met de signaallijst (incl. 3-gesprek met werknemer met autisme)
- Werken met de risico-inventarisatie (incl. werkplekbezoek)
- Evaluatie en afsluiting (terugblik, afronding en zn. vervolg)

Resultaat

- Harrie kan collega met ASS zelfstandig en adequaat ondersteunen

AUTIPROOF Werkt



Signaallijst

Tweeledig doel

- De werkomgeving (bijv. de HARRIE ©) herkent tijdig signalen bij de werknemer en heeft een actieplan.
- De medewerker met autisme heeft inzicht in zijn/haar signalen en past oplossingsstrategie toe.

Werkwijze

- Vragenlijst en plan van aanpak invullen door werkgever, harrie en/of jobcoach
- Bv bij verkregen diagnose (vertaling naar werk), bij vragen over de samenwerking met de collega met ASS

Resultaat

- In geval van verminderd functioneren wordt tijdig en adequaat gehandeld

Signaallijst (2)

Onderwerpen

- Signalen in sociale omgang

  Bijv. Ik voel me boos en trek me terug zonder dat hier een duidelijke aanwijzing voor is.

- Signalen t.a.v. persoonlijke verzorging

  Bijv. Ik loop iedere dag in dezelfde kleding, altijd geschoren en nu ongeschoren.

- Signalen in het nakomen van afspraken

  Bijv. Ik kom niet op afspraken, ik ben onbereikbaar, werk tot laat in de nacht door.

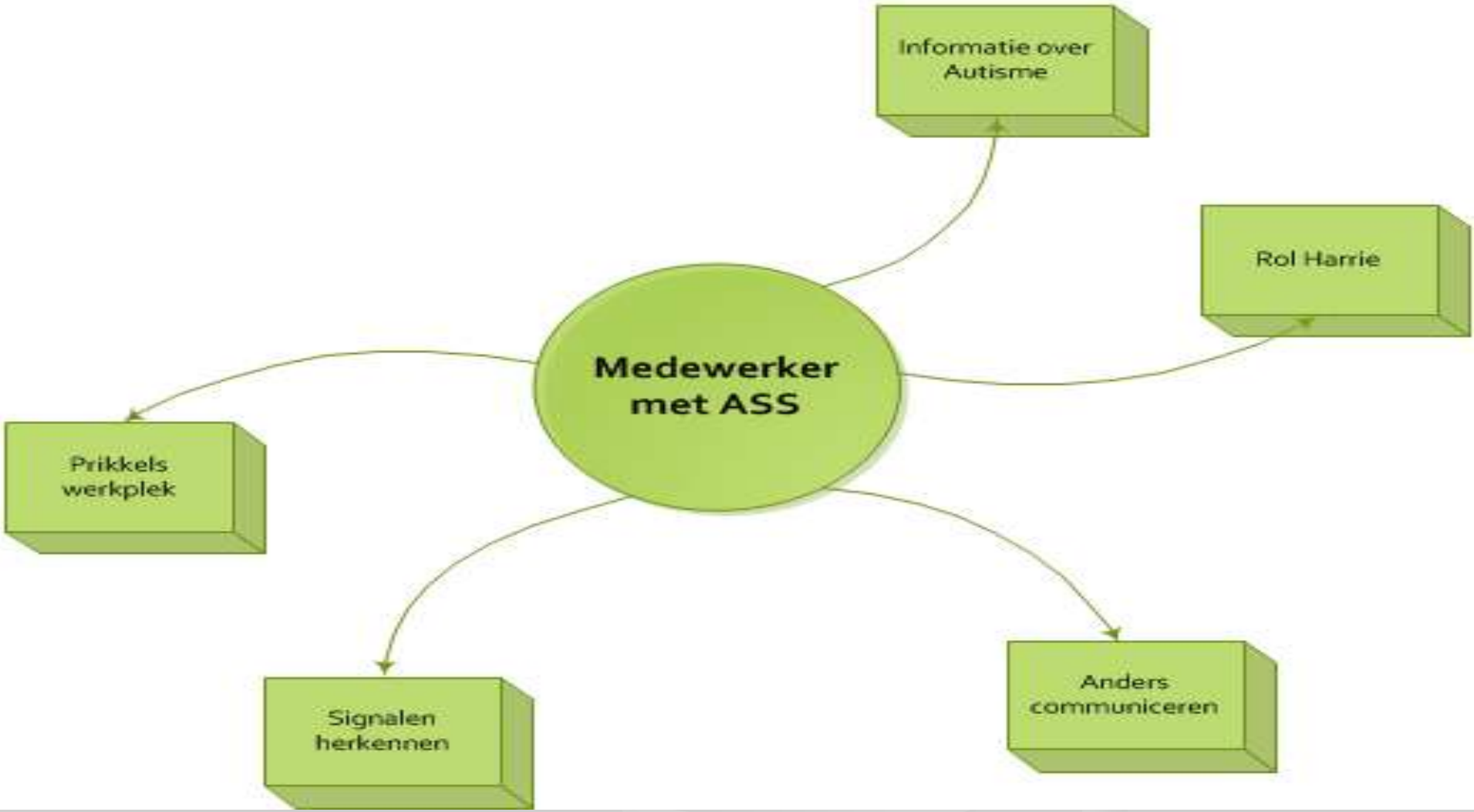
- Signalen in de kwaliteit van werken

  Bijv. werkzaamheden vooruit schuiven, een volle email box met ongelezen mail.

- Signalen vanuit de thuissituatie.

  Bijv. niet meer komen, dag / nachtritme omdraaien

AUTIPROOF Werkt



Risico-inventarisatie

Doel

- Veranderingen in de werksituatie van de wn met autisme op tijd in kaart te brengen, waardoor deze wn optimaal blijft functioneren. Hiermee wordt mogelijk uitval voorkomen.

Werkwijze

- Vragenlijst en plan van aanpak invullen door wg, harrie, werknemer en/of jobcoach
- Bv bij start dienstverband, re-organisatie, dysfunctioneren of (dreigend) uitval.

Resultaat

- Autiproof werkplek met een plan van aanpak.
- Werknemer functioneert optimaal.

Risico-inventarisatie (2)

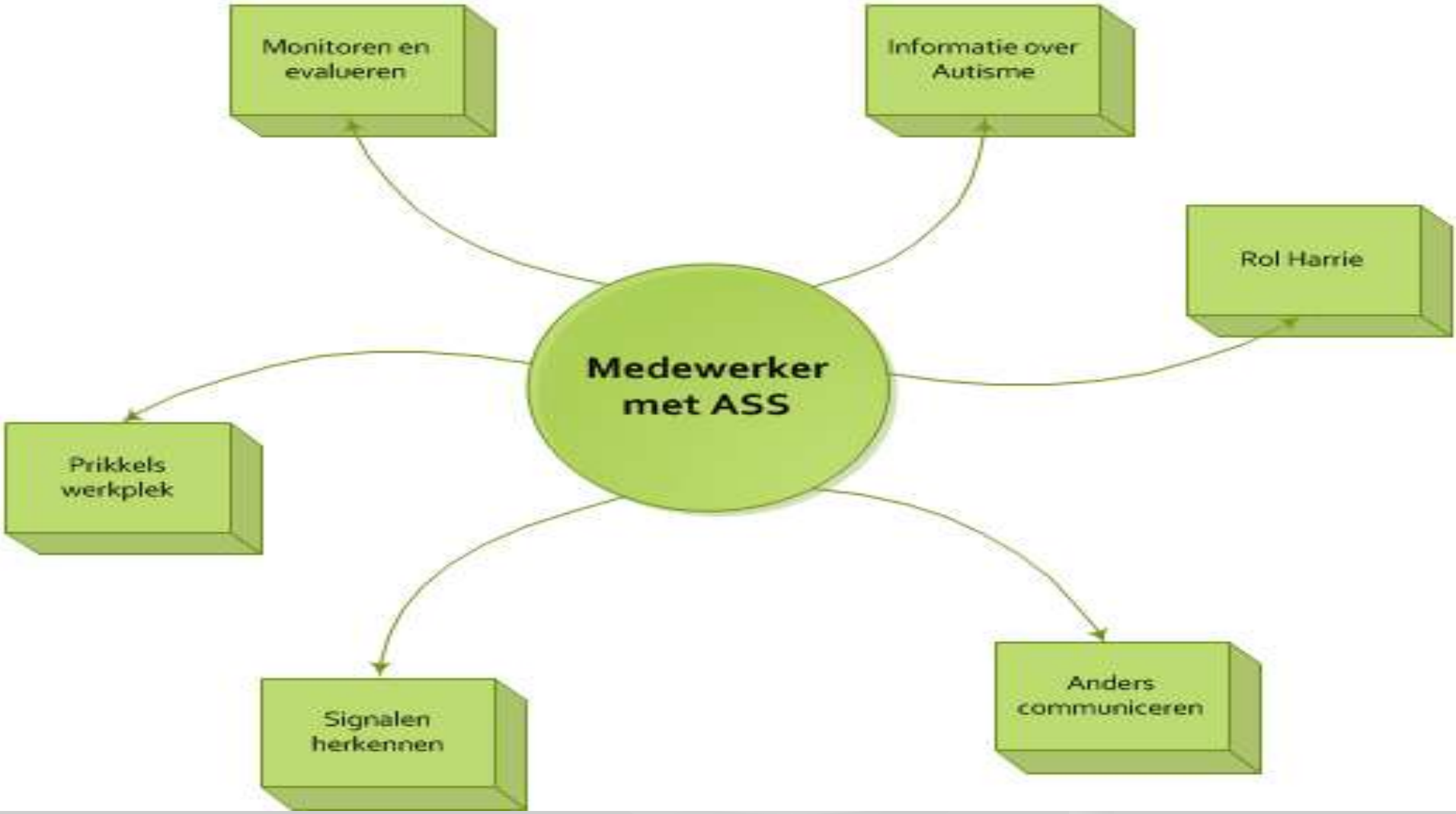
Onderwerpen

- Communicatie in werkomgeving

  Bijv. een andere vergaderstructuur, aansturing gaat alleen mondeling
- De werkplek
  - Bijv. De aankleding van de werkplek wijzigt (andere indeling, schilderijen aan de muur)
- De werkzaamheden
  - Bijv. Ander takenpakket, hogere werkdruk door het halen van een target
- Privé / werk

  Bijv. Er zijn veranderingen in de relationele sfeer (overlijden, huwelijk, nieuwe relatie)

AUTIPROOF Werkt



Een duurzaam succes

- Per klant zullen de aandachtsgebieden verschillen in zwaarte en dus……..
- Jobcoaching kan noodzakelijk zijn

Maatwerk voor een uniek persoon!!

Jobcoaching

- Wat is jobcoaching

  Bestaat uit acht activiteiten

  Van het introduceren van de werknemer, ondersteuning op het werk tot evaluatie en coördinatie

  ROZIJ Werk gebruikt als hulpmiddelen: Wat Werkt (wat houdt nu het autisme voor iemand in), bij een baan de toolbox van Autiproof en het Autisme BelevingsCircuit bij bijv. Harrie training.
- Wie is de jobcoach
- Wanneer jobcoaching
  - Wajong maar ook SFB-status.