

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

Ik hoop dat jullie een fijne zomer hebben gehad en de vakantieperiode jullie de nodige rust, en tijd voor nieuwe energie op te doen, heeft gebracht. Het najaar staat inmiddels voor de deur en we kijken als bestuur vooruit naar de komende activiteiten.

Een belangrijk moment dit najaar is natuurlijk onze **ledendag op zaterdag 26 september in de Apenheul**. Het thema van de dag is 'De aap komt uit de mouw' en we hebben een mooi programma samengesteld. Er zijn verschillende **interessante en leuke gastsprekers** die vanuit hun eigen ervaring en expertise hun verhaal met ons delen. Natuurlijk is er ook volop ruimte om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en samen een fijne dag te beleven.

Na de ledendag volgen er in het najaar nog verschillende **thema-avonden**. Ook daar gaan we met elkaar in gesprek over onderwerpen die voor mensen met autisme en hun naasten relevant en herkenbaar kunnen zijn.

Als (interim)voorzitter kijk ik ernaar uit om jullie na de zomer weer te ontmoeten. **Ik hoop velen van jullie op 26 september in de Apenheul te mogen begroeten!**

Pascal Wouters-Meijer
Tijdelijk Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland

Van de redactie

Rekening houdend met de vele vertragingen van internationale treinen in Duitsland hadden we opzettelijk een extra overnachting in Keulen geboekt om te voorkomen dat we onze aansluiting zouden missen, wat natuurlijk veel stress oplevert. Dus daar stonden we dan op station Keulen te wachten op de trein die eerst flinke vertraging had en toen helemaal uitviel. Alle voorbereiding ten spijt alsnog in de stress.

Als partner van een man met autisme vind ik het ook na 22 jaar nog moeilijk wat dan de beste aanpak is. Ondertussen weet ik wel dat als een kip zonder kop rond gaan rennen geen zin heeft dus maar even rustig ademen.

Uiteindelijk is manlief naar de balie gegaan om te vragen wat we nu moesten doen terwijl ik bij de koffers bleef.

Uiteindelijk kwam het gelukkig allemaal goed en zijn we in Lüzern aangekomen waar we genoten hebben van een heerlijke vakantie.

Ook deze nieuwsbrief heeft wat vertraging opgelopen maar is dan nu toch in je mailbox beland. Ik wens je veel leesplezier en hoop vele van jullie te zien op de ledendag 26 september in de Apenheul. Mocht je je nog niet aangemeld hebben er zijn nog kaarten.

De volgende nieuwsbrief komt eind oktober uit. mocht je iets willen delen, heb je een tip of een vraag mail dan naar [redactie](#).

Janneke Meijer-Wouters

Redacteur Het Middelpunt

Van het NVA verenigingsbureau

Gespreksleiders gevraagd

Help jij deze fijne gespreksgroep in Nijmegen verder? Vrijwilligersfunctie – Gespreksleider voor volwassenen met autisme

In Nijmegen zijn we op zoek naar een nieuwe gespreksleider voor onze groep die **één keer per maand, elke eerste donderdag van 19.30 tot 21.00 uur** bij elkaar komt. Een van de huidige vrijwilligers gaat ermee stoppen, en we zoeken iemand die het leuk vindt om samen met de andere twee gespreksleiders een groep volwassenen met autisme te begeleiden. Meer informatie lees je hier: <https://www.autisme.nl/gelderland/word-vrijwilliger-gelderland#help-jij-deze-fijne-gespreksgroep-in-nijmegen-verder--vrijwilligersfunctie--gespreksleider-voor-volwassenen-met-autisme>

Bouw mee aan een nieuwe gespreksgroep voor vrouwen met autisme (regio Borculo)

Voor veel vrouwen met autisme is het ontmoeten van anderen die hen écht begrijpen van grote waarde. Een plek waar ervaringen gedeeld kunnen worden, waar herkenning is en waar je jezelf mag zijn. Daarom start de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) een nieuwe gespreksgroep voor vrouwen met autisme (of een sterk vermoeden daarvan) in de regio Borculo. Meer informatie lees je hier: <https://www.autisme.nl/gelderland/word-vrijwilliger-gelderland#bouw-mee-aan-een-nieuwe-gespreksgroep-voor-vrouwen-met-autisme-regio-borculo>

Evenementen

De themadag over autisme en verstandelijke beperking, 30 oktober in Wekerom:
<https://www.autisme.nl/2026/07/21/themadag-autisme-en-verstandelijke-beperking-omgaan-met-onrust/>

De PAWS workshop, op 27 oktober starten de workshops in Apeldoorn:
<https://www.autisme.nl/2026/07/03/nieuwe-paws-workshops-een-hond-als-ondersteuning-voor-kinderen-met-autisme/>

De zoektocht naar werk

Bijdrage van Mirthe van de Wildenberg



De zoektocht naar werk heb ik lange tijd ervaren als een grote berg waar ik enorm tegenop zag. Dé baan voor mij? Dat was niet zomaar iets, het moest echt een passie zijn; niets meer en niets minder. Alleen dan zou ik ergens lang en gelukkig aan het werk kunnen gaan en blijven, zo dacht ik. Een aantal jaren - en een onvermijdelijke burn-out - later realiseerde ik mij pas dat het vinden van een passende werkomgeving minstens net zo belangrijk is als het hebben van leuk werk.

Na mijn afstuderen heeft de zoektocht naar mijn eerste baan bijna een jaar in beslag genomen. Maar na een aantal jaren gewerkt te hebben begon ik mijzelf te realiseren dat ik eigenlijk helemaal niet zo stressbestendig was als dat ik mijzelf deed voorkomen, ik multitasken en hectische omgevingen vreselijk vond en die felle TL-lampen en rinkelende telefoons mij spaans benauwd maakten. Dit kostte mij uiteindelijk zoveel energie dat ik helemaal opgebrand was na vijf jaar. Na mijn burn-out ben ik nog bij een aantal verschillende bedrijven aan de slag gegaan, soms zelfs voor de helft minder uren in de hoop dat ik het dan wél zou volhouden; maar niets was minder waar. Ik bleef telkens uitvallen op het werk en liep keer op keer tegen dezelfde problemen aan.

Pas tijdens mijn diagnosetraject kwam er een antwoord op de vraag waarom ik telkens zo uitgeput was aan het einde van mijn werkdag, terwijl ik mijn werk inhoudelijk juist zo leuk vond. Met de juiste hulp en ondersteuning van een jobcoach (die is gespecialiseerd op het gebied van werknemers met autisme) begon ik een patroon op te merken en te beseffen dat mijn problemen werden veroorzaakt door een combinatie van zware overprikkeling en de verkeerde werkomgeving. Maar waar begin je eigenlijk als je op zoek wilt gaan naar een werkomgeving die dan wel echt bij je past?

Iedereen beschikt over specifieke talenten en heeft bepaalde behoeften waaraan een werkplek moet voldoen. Wat volgde was een traject waarin ik samen met mijn jobcoach ben gaan onderzoeken wat mijn interesses, talenten en behoeften zijn op een werkplek zodat deze beter aansluit bij mijn belastbaarheid. Ik heb erg veel aan deze vorm van ondersteuning gehad: door de zoektocht te beginnen met mijzelf als startpunt, in plaats van mijn eindbestemming, ben ik op de juiste weg beland. Dankzij de korte lijntjes van mijn jobcoach ben ik in contact gekomen met werkgevers die flexibel omgaan met mijn behoeften en open staan voor neurodiversiteit en inclusief werkgeverschap.

Met plezier aan het werk gaan (en blijven) hangt sterk af van een werkomgeving die past bij hoe jouw brein werkt. Als de prikkels, structuur en communicatie aansluiten bij jouw behoeften en belastbaarheid, levert dat meer energie en balans op in je werk.

Van NVA regio Gelderland

TRI-REGIO leden dag (Gelderland, Overijssel en Utrecht samen met Rndom Autisme) - Apeldoorn

Autisme Event
"DE AAP UIT DE MOUW"
za 26 sept 2026

APENHEUL
Apeldoorn

- 2 lezingen
- lunch
- parkeren
- toegang park

€ 15,- 10:00u - inloop
17:00u - park sluit

Voor leden van NVA & deelnemers RndomAutisme

aanmelden via de link in de uitnodiging

APENHEUL **RNDOM AUTISME** **NVA** Nederlandse Vereniging voor Autisme

Beste leden,

Met veel plezier nodigen wij je uit voor een inspirerende en gezellige ledendag van de NVA-regio's Gelderland, Overijssel en Utrecht op zaterdag 26 september.

Tijdens deze dag combineren we interessante plenaire sessies en waardevolle ontmoetingen met een ontspannen middag in de prachtige omgeving van de Apenheul. Een mooie gelegenheid om collega-leden uit verschillende regio's te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en samen een leuke dag te beleven.

Locatie

Congrescentrum De St@rt – Apenheul
J.C. Wilsaan 21
7313 HK Apeldoorn

Programma

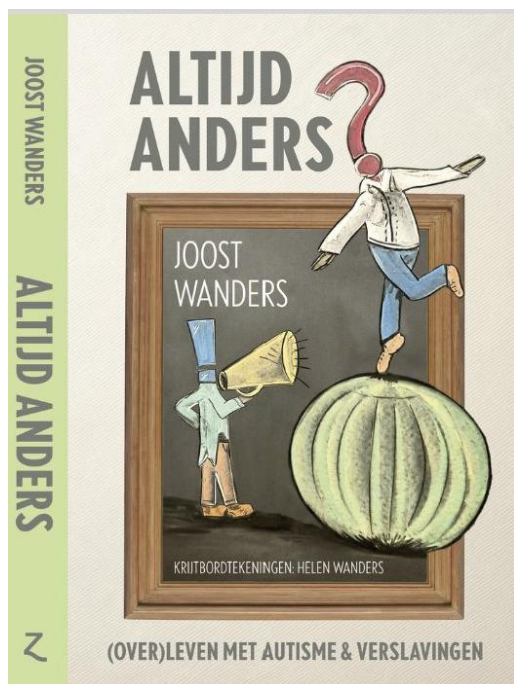
10:00 – 10:45: Ontvangst met koffie, thee en zoetigheid
10:45: Welkomstwoord organisatie en aankondiging sprekers
11:00: [Lizette van den Berg](#) over sociale gedragingen bij apen
11:45: Koffiepauze
12:15: [Judith Visser](#) over leven met autisme
13:30: LeeuwenApeLunch
14:30: Vertrek naar ingang park
15:00: Ontvangst bij de groepskassa en vrije tijd in de Apenheul

Klik [hier](#) om je aan te melden. Gebruik bij aanmelden de kortingscode: **NVALedenGelderland**

Wij hopen je op 26 september te mogen verwelkomen voor deze bijzondere ledendag.

Boek: Altijd anders

Joost Wanders



In de autismeweek van dit jaar, verscheen het boek *Altijd anders: (Over)leven met autisme & verslavingen*.

Wat voor een boek is 'Altijd anders'?

Het persbericht van Uitgeverij Zilt omschreef 'Altijd anders' als volgt: "In zijn boek gunt Wanders de lezer een royale blik in zijn dagelijks leven met autisme en verslavingen. Daarnaast geeft hij veel tips en informatie om anderen mee van dienst te zijn en komt hij aan het eind van zijn boek met een mogelijke oplossing: levensloopbegeleiding."

Wat zegt de lezer?

[Anouk van Westerloo](#), hoofdredacteur van het Autisme Magazine: "Het boek is opvallend gestructureerd opgezet. Elk hoofdstuk, dat op thema is ingedeeld – zoals wonen, werken, intimiteit, gokverslaving – begint met een overzicht van wat je kunt verwachten."

[Prof. dr. Annet de Lange](#), bijzonder hoogleraar Arbeids- en organisatiepsychologie: "En misschien schrijft hij ook voor ons allemaal. Omdat ieder mens op enig moment in het leven de ervaring kent niet helemaal te passen of anders te zijn. Niet begrepen te worden. Te veel te zijn, of juist te weinig. Te gevoelig, te direct, te traag, te intens, te stil, te anders."

[Niels Springveld](#), auteur van: 'Autisme, een biografie': "Een confronterend en praktisch boek dat hopelijk zal bijdragen aan een beter begrip van mensen met autisme."

Levensloopbegeleiding

Het boek sluit af met een hoofdstuk over levensloopbegeleiding. Het belang hiervan bereikte zelfs de vaste commissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport van de Tweede Kamer der Staten-Generaal. Tijdens een rondetafelgesprek over 10 jaar VN-verdrag Handicap sprak Joost Wanders als ervaringsdeskundige, over het belang van levensloopbegeleiding. De speech is terug te vinden via zijn website www.joostwanders.nl en via de website van de [Tweede Kamer](#).

'Altijd anders' is vrijwel overal te bestellen, zoals bij [bol.com](#), [Bruna](#) of via de website van [Uitgeverij Zilt](#).

Een plaatje zegt meer dan 1000 woorden

Bijdrage van Sandra Berentsen



Wil je deze infographic downloaden, gebruik dan deze link [Infographic](#).

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening. Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Gespreksgroep Autisme 60+	PAS, MEE, Samen	De Klup Mariastraat 52 Apeldoorn	elke 3 ^e vrijdag van de maand 13.45-16.00	60-plussers met autisme	Opgeven: gespreksgroep.apeldoorn@pasnederland.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
Gespreksgroep jongeren van 14-16 jaar	NVA	Deventerstraat 459	1 keer in de 4 a 5 weken van 19.00 tot 20.30 uur	Jongeren tussen 14-16 jaar	Email: jongeren.nva.GL@autisme.nl Gespreksleider Emilie
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
BENNEKOM					
Contactgroep partners van mensen met autisme	NVA Ervaringsdes kundige gespreksleider	Bennekom en omgeving	1 x per 2 maand op vrijdag of indien mogelijk op zaterdag middag van 14:00 – 16:00 uur	Partners van mensen met autisme	Heb je vragen of wil je aansluiten? Mail gerust naar partnervan.nva.GL@autisme.nl
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Autismecafe Culemborg	Bolderburen Pijssseweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
Volwassenen	Autismecafe Culemborg	Bolderburen Pijssseweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,25 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto: auticafedieren of 06-55 85 46 78 (na 13 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 14:00 -16 u		Informatie: s.woestenenk@stadkamer.com
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Iets Drinken/ Auticafé	Vrijwilligers van Iets Drinken ism Ibass coöperatie	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 3de woensdag v.d. maand 19-22 u. (kom later of ga eerder weg – alles is oké)	Normaal- tot hoogbegaafde volwassenen met autisme.	Meer info: Iets Drinken Toegang is gratis auticafedieren@ibass.nl
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoogbegaafde van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijkstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijkstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
HEERDE					
Training Mindfulness voor volwassenen met autisme	Korak	Veldweg 6 B1 8181 LR Heerde	Startdatum: 2 juli t/m 20 augustus 2026 (Openles: 25 juni 2026) 11:00-12:15. Inloop vanaf 11 u, start activiteit 11.15 u	Volwassenen met autisme	De groep wordt geleid door een ervaringsdeskundige met autisme. Entree en koffie/thee gratis.
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek

AutiRoze Nijmegen netwerkborel/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregion nijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl
Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Elke woensdag in de even weken van 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeligheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 e.vanvliet@buurtteamsvolwassenen.nl 06-23 51 2415
Gespreksgroep voor vrouwelijke partners van mensen met (vermoeden van) autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	elke vierde donderdag van de maand (m.u.v. januari, juli en augustus) van 19.30-21.30 uur	Vrouwelijke partners van	Opgeven verplicht via gespreksgroep@outlook.com Gespreksleiders : Marry en Janneke
Gespreksgroep voor ouders van volwassen kinderen met autisme					Voor meer informatie kan je contact opnemen met de gespreksleider via: lotgenotencontact@autisme.nl
Gespreksgroep voor volwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie					Meer informatie of aanmelden kan via email: gespreksgroep.nijmegen.nva.gl@autisme.nl
Gespreksgroep voor (jong) volwassenen met autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	maandelijks op de 4e zaterdag van de maand van 13.30-15.30 uur	jongvolwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie in de leeftijd van 21-39 jaar.	Heb je belangstelling of wil je meer informatie, stuur dan een mail aan: nva.lotgenoten3.gelderland@autisme.nl
OOSTERBEEK					
Auticafé	Kreek	Kreek Oosterbeek Weverstraat 24	Elke 3 ^e vrijdag van de maand van 19:45 tot 22:00	Mensen met autisme uit de gemeente Renkum en omstreken.	Contact: Lodewijk Tel.nr: 0617124419
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Jongeren vanaf 17+ jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Iedere derde vrijdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 17+ jaar	Contact: Sonja van Herk Telnr: 0635118800
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van) TIJDELIJK GEPAUZEERD	MEE	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Tijdelijk gepauzeerd
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Cisca Vervoort
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Mirian
WAGENINGEN					

Auti-café Wageningen	Ibass coöperatie en vrijwilligers	Thuis Wageningen, Stationsstraat 32	Elke 2e dinsdag v.d. maand 20-22 u.	Normaal- tot hoogbegaafde volwassenen met autisme.	Meer info: Auti-café Wageningen auticafe@ibass.nl
ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12- 18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18- 23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

NVA Regio Gelderland

[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Deadline aanleveren stukken voor de nieuwsbrief van oktober is 14 oktober '26

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	voorzitter.nva.gelderland@autisme.nl
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Pascal Wouters-Meijer	Penningmeester	penningmeester.NVA.Gelderland@autisme.nl
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

N.B. vanaf 1 januari 2026 is Pascal Wouters-Meijer voorzitter ad interim en Michel Bergijk is vanaf diezelfde datum penningmeester ad interim.

Pien Versteegh is vanaf 1 januari ontheven van haar taken als voorzitter. Als algemeen bestuurslid blijft ze wel onderdeel van het bestuur van de regio Gelderland

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen) a_jongen@hotmail.com 024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters meijeradriana@gmail.com