HET MIDDELPUNT

Oktober 2026

Nieuwsbrief van de NVA, regio Gelderland
Informatie over autisme, de vereniging en de regio Gelderland

Nederlandse Vereniging voor Autisme
Regio Gelderland

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

Ik heb 6 maanden mijn taken als regiovoorzitter neer gelegd toen ik bezig was met het project *inclusief onderwijs* in opdracht van de NVA. Volgens de statuten van de NVA is er sprake van belangenverstrengeling als ik een project doe voor de NVA en daarnaast voorzitter ben van een regiobestuur. Daar ben ik het hartgrondig mee eens, je wil je taken wel zuiver houden.

Ik ben er weer want ik heb mijn project *inclusief onderwijs* afgerond. Een verslag van het project vind je in het Autisme Magazine van december.Hierbij wil ik Pascal Wouters en Michel Bergijk ontzettend bedanken voor het waarnemen van mijn taken!

We kunnen terugkijken op een geslaagde regiobijeenkomst in de Apenheul. Die hebben we georganiseerd met de regio's Utrecht, Overijssel en Rondom Autisme in Doetinchem met lezingen van Judith Visser over leven met autisme en Lizette van den Berg over sociale gedragingen bij apen. Heel interessant en ook wel een beetje herkenbaar.

Het thema voor de autismeweek voor 2027 is weer Ruimte voor Autisme. We gaan nadenken over een mooie en passende activiteit. In 2028 bestaat de NVA 50 jaar! Dan is het tijd om over een nieuw thema te gaan nadenken.

Op 24 november organiseren we een thema avond met Sarah Morton. Dan is ook de regiobijeenkomst waar we onze plannen voor 2027 uit de doeken doen en verslag doen van onze financiën. We hopen jullie dan allemaal te zien.
Meer informatie over deze avond vind je verderop in deze nieuwsbrief.

Pien Versteegh
Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland

Van de redactie

De maand oktober is ADHD awareness maand. Nu komt de combinatie van ASS en ADHD regelmatig voor en ook relaties waarin de ene persoon ADHD heeft en de ander ASS zijn niet ongewoon. Tenminste niet in de sociale kringen waar ik me regelmatig in begeef.

Onze eigen columnist heeft zo'n ASS/ADHD relatie en ze schreef er een mooie column over en Sandra maakte een heldere infografic over AuDHD.

Pien heeft haar project *inclusief onderwijs* afgerond en heeft haar taken als regiovoorzitter weer opgepakt, dus zoals jullie vanouds gewend zijn was het 'van de voorzitter' stukje weer van haar hand. Welkom terug Pien!

We hebben als regio Gelderland een nieuwe regiocoördinator. Ze stelt zichzelf verderop in deze nieuwsbrief aan jullie voor.

De ledendag is nog maar net voorbij, hier lees je het verslag van die zeer geslaagde dag, of we maken ons alweer op voor de regiobijeenkomst. Verder zijn er nog allerlei andere evenementen en mocht je tijd en zin hebben dan kun je je nog opgeven om te helpen om de verkiezingen in 2027 toegankelijk te maken voor iedereen.

Kortom een goed gevulde nieuwsbrief die voor het eerst verstuurd wordt via het nieuwe CRM systeem van de NVA. Voor mij heel wat minder handwerk en ook spannend of alle afmeldingen inderdaad goed verwerkt zijn en de mail overal goed aan gaat komen.

Voor dit jaar staat er nog 1 nieuwsbrief op de planning. Die zal vlak voor de kerst verschijnen. Mocht je iets willen delen, heb je een tip of een vraag mail dan naar redactie.

Janneke Meijer-Wouters
Redacteur Het Middelpunt

Van het NVA verenigingsbureau

Wieneke van der Meijs



Graag stel ik me aan jullie voor als nieuwe regiocoördinator. Mijn naam is Wieneke, ik ben getrouwd en woon in Amersfoort. Ik heb twee kinderen. Mijn zoon kreeg 10 jaar geleden de diagnose autisme.

Hiervoor werkte ik bij de Nationale Vereniging de Zonnebloem als regiocoördinator. Daarbij ondersteunde ik vrijwilligers en regiobesturen en vormde ik de schakel tussen het verenigingsbureau en de regio's.

Ik krijg energie van het ondersteunen van vrijwilligers, meedenken over vragen en samen zoeken naar oplossingen. Gelderland valt sinds kort onder mijn hoede.

Op het event in de Apenheul onlangs heb ik al mogen zien wat de vrijwilligers en het bestuur van regio Gelderland betekenen. Bovendien liggen mijn in Gelderland, ik ben opgegroeid in de Betuwe.
Vrijwilligers zijn het kloppend hart van de NVA dus ik ben benieuwd wat er speelt en leeft bij de NVA Gelderland. Wat mij betreft tot snel!
Heb je een vraag of wil je alvast kennismaken? Neem dan contact met me op via wieneke.vandermeijs@autisme.nl.

Groet, Wieneke

Evenementen

De themadag over autisme en verstandelijke beperking, 30 oktober in Wekerom:
https://www.autisme.nl/2026/07/21/themadag-autisme-en-verstandelijke-beperking-omgaan-met-onrust/

De PAWS workshop, op 27 oktober starten de workshops in Apeldoorn:
https://www.autisme.nl/2026/07/03/nieuwe-paws-workshops-een-hond-als-ondersteuning-voor-kinderen-met-autisme/

Hilde Geurts, hoogleraar klinische neuropsychologie en senior onderzoeker Leo Kannerhuis, is deskundige op het gebied van autisme en veroudering. Tijdens de bijeenkomst, op 26 november 2026 in Utrecht, vertelt ze wat er op dit moment bekend is over ouder worden met autisme:
'Oudtistisch of niet?': hoe is het om te verouderen met autisme? - Autisme
Toegangskaarten kosten 10 euro en zijn te verkrijgen via bovenstaande link.

Autisme en ADHD in een relatie

Column van Mirthe van de Wildenberg



Regelmatig loop ik de woonkamer binnen onder begeleiding van enthousiast geratel en geklik vanuit de kamer ernaast: de fidget cube van mijn partner draait weer eens overuren. Ondertussen ligt de eettafel bezaaid met pennen die met papiertjes tussen de penclip zijn omgetoverd tot kleine vliegtuigjes.
Een fotocamera die pontificaal in het midden van de tafel staat, verraadt dat er even snel een vogel is gefotografeerd. En dan is er ook nog een vergeten theekan op het aanrecht die inmiddels volledig is afgekoeld…

In het dagelijks leven ontmoeten zijn ADHD en mijn autisme elkaar continu. Soms kunnen interesses ons zó in hun greep houden, dat we onszelf er helemaal in verliezen. Mijn partner schittert in de rol van een typische generalist: hij is gedreven door nieuwigheid en heeft een zeer brede kennis over diverse onderwerpen. Ik ben meer een ster in een beperkt aantal onderwerpen waarin ik mij tot in detail specialiseer. Wij hebben samen ook herstelmomenten nodig om onszelf weer op te laden. Zo vereisen de aanstaande feestdagen of een uitje zowel in de dagen vooraf als erna een dag vrij van verplichtingen. Maar dit verloopt wel op onze eigen manier: hij kan helemaal opgaan in zijn games, en ik trek de natuur in voor een lange boswandeling. Om overprikkeling de baas te zijn hebben we onze noise-cancelling headsets altijd binnen handbereik. Hiermee kunnen we op onze eigen manier prikkels uit de omgeving buitensluiten. Voor mijn partner is het belangrijk dat hij tijdens het gamen een film kan kijken om zijn focus te versterken. Ik daarentegen moet mij juist volledig afsluiten van mijn omgeving om me te kunnen concentreren.

Naast de overlap die wij ervaren, zijn er natuurlijk ook een aantal verschillen te bespeuren in onze behoeften. Aan mijn partner merk ik dat zijn ADHD de nodige luchtigheid en spontaniteit brengt: een soort frisse wind in de zeilen wanneer mijn autisme mij weer eens verankerd in ‘het bekende’. Hij laat mij zien dat het soms ook waardevol kan zijn nieuwe ervaringen op te doen, of iets eens op een andere manier te doen. Als ik zo nu en dan een beetje meebeweeg uit mijn comfortzone, levert dit ook veel mooie nieuwe ervaringen op. Hoewel mijn behoefte aan structuur hem snel kan vervelen, is het voor hem ook een manier om te leren meer in het ‘hier en nu’ te zijn. Soms racet hij al naar de finish, terwijl we nog moeten controleren of er wel genoeg benzine in de tank zit om te vertrekken. Structuur kan hem remmen wanneer hij op de zaken vooruit loopt: door samen te kijken naar wat er nu écht speelt, kan hij veel energie besparen en de rust in zijn hoofd bewaren.

Ondanks de verschillen in hoe onze breinen werken, zorgen deze variaties er juist voor dat we elkaar aanvullen. Verschillen zijn geen obstakel, maar een gedeeld systeem waarin

wij beiden iets unieks bijdragen aan elkaar en onze relatie. Uiteindelijk ligt het antwoord in balans: door erkenning en acceptatie van onze verschillende behoeften en cognitieve denkstijlen, ervaren we een diepere en stabielere band.

‘’In de overlap van onze neurodiversiteit, zien we in elkaar een reflectie van onszelf.”

Van NVA regio Gelderland

Een inspirerende en gezellige NVA-ledendag in de Apenheul



Op 26 september organiseerden de regio's Utrecht, Overijssel en Gelderland samen met Rondom Autisme uit Doetinchem een NVA-ledendag in de Apenheul.
De belangstelling was groot: NVA-leden uit de organiserende regio's en daarbuiten kwamen in groten getale samen voor een uitverkochte dag vol inspiratie, herkenning en ontmoeting.

De dag begon in het congrescentrum, midden in een bosrijke omgeving aan de rand van de Apenheul. Na een warm welkom met koffie en thee nam iedereen plaats in het auditorium. Daar trapte spreker Lizette van den Berg, gedragsbioloog en onderzoeker naar dierenwelzijn bij de Apenheul, het programma af met een lezing over het gedrag van apen.



Na een korte pauze was het podium aan Judith Visser. Onder het toeziend oog van haar trouwe hond vertelde zij op humoristische en openhartige wijze over haar leven met autisme en de boeken die zij hierover heeft geschreven. Haar verhalen zorgden voor veel herkenning en de nodige glimlachen in de zaal.

Tijdens een uitgebreide lunch was er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Bezoekers gingen met elkaar in gesprek over autisme, wisselden herkenbare ervaringen en persoonlijke verhalen uit en praatten na over de inzichten uit de eerste lezing.

In de middag was het tijd om de Apenheul zelf te ontdekken. Onder begeleiding van verschillende gidsen gingen de deelnemers op pad en maakten zij kennis met de bijzondere apen en hun gedrag. Ook het weer werkte mee: de zon trakteerde iedereen op een prachtige, nazomerse dag.
Het was een geslaagde ledendag, waarin kennis en inspiratie hand in hand gingen met ontmoeting, herkenning en gezelligheid.

Jaarlijkse regiovergadering met lezing van Sarah Morton

Dinsdag 24 november 2026, 19.00 uur – 21.30 uur

FOCUS Filmtheater (foyer), Audrey Hepburnplein 1 in Arnhem

Programma: Ontvangst met koffie/thee19.00 uur

Regiovergadering: 19.30 uur (vooruit kijken naar 2027 met korte toelichting financiën)

Lezing: 19.45 uur

Napraten/vragen met drankje: 21.30 uur

Lezing door Sarah Morton



Naar aanleiding van haar boek Afwijkend en toch zo gewoon vertelt Sarah Morton haar persoonlijke en indringende verhaal. Ze groeide op in een liefdevol gezin en zag zichzelf als een gewoon kind, misschien wat eigenzinnig. Maar op school werd haar gedrag al snel als 'afwijkend' bestempeld. Juffen werden boos, zonder dat zij begreep waarom. Er werd aangedrongen op onderzoek en op zesjarige leeftijd kreeg zij de diagnose autisme. Wat duidelijkheid had moeten brengen, zorgde er juist voor dat deuren zich sloten.

Toch was haar schooltijd niet alleen maar moeilijk. In groep 4 en 5 beleefde zij juist een relatief zorgeloze periode, met een warme, belangstellende juf die ook duidelijkheid gaf. Sarah sloot vriendschappen die haar houvast en plezier gaven. Het liet zien wat er mogelijk is wanneer een kind wél wordt gezien en begrepen.

In de bovenbouw veranderde de toon. Wat van buitenaf werd gezien als 'begeleiding', voelde van binnen steeds vaker als tekortschieten. Sarah probeerde zich aan te passen, zichzelf te corrigeren en vooral niet te veel op te vallen. Ze maskeerde haar autisme om te voldoen aan verwachtingen die niet bij haar pasten. Uiteindelijk belandde zij min of meer gedwongen in het speciaal onderwijs. De sociale druk, het gevoel anders te zijn en de voortdurende boodschap dat er iets mis was, lieten hun sporen na en droegen bij aan depressieve periodes.

In haar lezing vertelt Sarah niet alleen over wat er misging, maar juist ook over de mensen en ervaringen die wél verschil maakten. Over volwassenen die verder keken dan haar gedrag, over vriendschappen en interesses die haar houvast gaven en over de ruimte om zich in haar eigen tempo te ontwikkelen. Gaandeweg ontdekte zij dat vooruitkomen niet betekende dat ze minder autistisch moest worden, maar dat ze zichzelf beter mocht leren kennen en haar eigen weg mocht vinden.

Haar verhaal laat zien wat er kan gebeuren als een kind vooral wordt benaderd vanuit wat er 'mis' is —maar ook hoeveel er mogelijk wordt wanneer iemand nieuwsgierig blijft naar

de persoon achter het gedrag en oog houdt voor mogelijkheden.

Deze lezing biedt herkenning en stof tot nadenken voor mensen met autisme, ouders, naasten, leerkrachten en hulpverleners. Niet als verhaal over hoe het voor iedereen met autisme is, maar als persoonlijke ervaring die uitnodigt om eigen ervaringen ernaast te leggen.

Na afloop is er ruimte voor vragen en het delen van ervaringen. Ook is haar boek te koop, dat zij desgewenst zal signeren.

Meer informatie over Sarah is te vinden op afwijkend-en-toch-zo-gewoon.nl

Locatie: Informatie over de bereikbaarheid met OV en parkerenis te vinden via: http://www.focusarnhem.nl/over-focus/contact/.

Parkeren in Parkeergarage Rozet is goedkoper dan de parkeergarage van het gemeentehuis.
Looproute van parkeergarage Rozet naar FOCUS Filmtheater:
Loop de parkeergarage uit en sla links af. Loop door tot aan de beek. Ga daar linksaf en volg de bocht in de beek naar rechts. Aan de andere kant van het plein is het FOCUS Filmtheater met links FOCUS Horeca en rechts van het gebouw de ingang van FOCUS Filmtheater.

Aanmelden
Deelname is gratis en aanmelden kan tot en met 18 november door een mail te sturen naar: gelderland@autisme.nl. Na aanmelding ontvang je een bevestiging.

Wij hopen je weer te ontmoeten op 24 november voor een mooie avond samen. Tot dan!

Het bestuur NVA regio Gelderland

Neurocafé - Ede



Even in het hoofd van een ander kijken

Oproep van UNIT Atelier voor expositie ruimte

NEURODIMENSIE smaakt naar meer!
"Wat mooi om op deze manier in andermans hoofd te kunnen kijken! En wat is iedereen toch mooi anders..."
Het is een van de vele bijzondere reacties in het gastenboek van **NEURODIMENSIE – ervaringen in neurodivergentie**, de tentoonstelling die van 28 september tot en met 23 oktober te zien was in De Lindenberg in Nijmegen.
De kunstenaars van UNIT Atelier lieten er hun werk zien. Geen keurige uitleg over wat autisme of neurodivergentie precies inhoudt, maar een bonte verzameling kunstwerken die ieder op hun eigen manier iets laten zien van de wereld van de maker. Soms persoonlijk en kwetsbaar, soms absurdistisch of grappig, soms confronterend. En vooral: ontzettend verschillend.
Dat viel ook de bezoekers op:
"Mooi hoe elk werk weer iets heel anders laat zien, zonder dat het zwaar of zielig voelt, maar intrigerend en complex!"
De tentoonstelling riep herkenning op, maar ook nieuwsgierigheid en nieuwe gesprekken. Een bezoeker schreef: *"Het geeft meer begrip over mijn dochter en opent gesprekken. Heel bijzonder."*
En een ander vatte de afwisseling mooi samen: *"Sommige werken hakken er wel in, maar gelukkig zit er ook genoeg bij waar ik om kan grinniken. Mooie balans dus."*
Precies die veelzijdigheid wilden we laten zien. Neurodivergentie heeft niet één gezicht, één verhaal of één beeldtaal. En de kunstenaars van UNIT Atelier laten zich al helemaal niet in één hokje stoppen.
Op naar de volgende locatie!
Met NEURODIMENSIE willen we graag verder reizen. Want deze kunst verdient het om op meer plekken gezien te worden. Niet alleen door mensen die zelf neurodivergent zijn, maar juist ook door iedereen die zich wil laten verrassen door een andere blik op de wereld.
Daarom zoeken we nieuwe locaties en samenwerkingspartners! Denk aan bibliotheken, culturele centra, onderwijsinstellingen, musea of andere plekken waar kunst mensen bij elkaar kan brengen.
Ken je een geschikte locatie, of zou je NEURODIMENSIE zelf willen ontvangen? Neem dan contact op met **UNIT: info@unitacademie.nl of +31 6 18219030**. We denken graag samen na over de mogelijkheden.
De tentoonstelling in Nijmegen is voorbij. Maar de verhalen zijn nog lang niet uitverteld.

Kom naar de KUNSTMARKT op het UNIT Atelier in Nijmegen

zaterdag 21 en zondag 22 november van 12 uur tot 17 uur.
Kom naar de kunstmarkt die gehouden wordt op ons eigen atelier, St. Canissiussingel 36B in Nijmegen.
Nu dat stichting UNIT Academie voorlopig geen UNIT Winkel meer heeft houden wij een verkoop voor 1 weekend op ons eigen atelier in Nijmegen (vlakbij centrum). We hebben nog ontzettend veel kunstwerken die we voor kleine prijzen gaan aanbieden speciaal voor de **Sint en Kerstinkopen**. Boeken, kaarten, tassen, kalenders, servies, sieraden en natuurlijk heel veel kleine en ook grote kunstwerken.
Voor 5 euro, 10 euro, 25 euro, 40 euro, 60 euro, 75 euro en 100 euro zijn de meeste artikelen geprijsd.
Het zou fijn zijn als je dit doorvertelt aan anderen.
Voor vragen info@unitacademie.nl



Help jij mee de verkiezingen in 2027 toegankelijk te maken voor iedereen?

Drempels in het stemlokaal, ingewikkelde teksten of onduidelijkheid over voorzieningen als een stemmal. In maart 2027 zijn er weer verkiezingen, maar helaas zijn die lang niet altijd toegankelijk voor iedereen.

Daarom zoeken we mensen uit Gelderland die vanuit hun eigen ervaring willen helpen om verkiezingen toegankelijker te maken. Doe jij mee?

Iets voor jou?
Dit is iets voor jou, als je je wilt inzetten voor toegankelijke verkiezingen, ervaring met ontoegankelijkheid (bijvoorbeeld door een beperking of moeite met lezen en schrijven) en in Gelderland woont. Je hoeft geen ervaring of diploma als ervaringsdeskundige te hebben. Jouw ervaring is het belangrijkst.

Wat ga je doen?
Je krijgt een online instructie van 1 uur op donderdag 5 november van 19.30 tot 20.30 uur. Kun je dan niet? Dan praten we je op een ander moment bij.
Daarna voer je twee gesprekken met gemeenten in de periode oktober-januari. Je denkt vanuit jouw ervaring mee over toegankelijk stemmen en geeft advies. Dit kan op locatie of via videobellen. Ook kan dat in een vorm die bij jou past. Daar kijken we samen naar.

Wat regelt Zorgbelang Inclusief?
Zorgbelang Inclusief neemt contact op met gemeenten, geeft je een korte instructie en handige informatie en bieden begeleiding en ondersteuning. We onderzoeken eerst welke Gelderse gemeenten extra aandacht nodig hebben. Na afloop maken we een eindpublicatie met de resultaten en ervaringen.

Wat krijg je ervoor?
Je krijgt een vrijwilligersvergoeding van €200, eventueel in cadeaubonnen. Je bent in totaal ongeveer 8 uur bezig, meer mag natuurlijk als je dat wilt..

Meedoen of meer weten?
Neem contact op met Aan-Age Dijkstra van Zorgbelang Inclusief via 06-15486482 of aan-agedijkstra@participatiepartners.nl

Een plaatje zegt meer dan 1000 woorden

Bijdrage van Sandra Berentsen



Wil je deze infographic downloaden, gebruik dan deze link Infographic.

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de redactie, dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening, Informatie: geert.verhoef autismecafeapeldoorn.nl
Gespreksgroep Autisme 60+	PAS, MEE, Samen	De Klup Mariastraat 52 *Apeldoorn*	elke 3e vrijdag van de maand 13.45-16.00	60-plussers met autisme	Opgeven: gespreksgroep.apeldoorn@pasnederland.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
Gespreksgroep jongeren van 14-16 jaar	NVA	Deventerstraat 459	1 keer in de 4 a 5 weken van 19.00 tot 20.30 uur	Jongeren tussen 14-16 jaar	Email: jongeren.nva.GL@autisme.nl Gespreksleider Emilie
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
BENNEKOM					
Contactgroep partners van mensen met autisme	NVA Ervaringsdeskundige gespreksleider	Bennekom en omgeving	1 x per 2 maand op vrijdag of indien mogelijk op zaterdag middag van 14:00 – 16:00 uur	Partners van mensen met autisme	Heb je vragen of wil je aansluiten? Mail gerust naar partnervan.nva.GL@autisme.nl
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Autismecafe Culembort	Bolderburen Prijsseweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
Volwassenen	Autismecafe Culembort	Bolderburen Prijsseweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellenden mee)	Toegang € 1,25 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto:auticafe.dieren of 06-55 85 46 78 (na 13 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloopochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 14:00 -16 u		Informatie: s.woestenenk@stadskamer.com
Inloopochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Iets Drinken/ Auticafé	Vrijwilligers van Iets Drinken ism Ibass coöperatie	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 3de woensdag v.d. maand 19-22 u. (kom later of ga eerder weg – alles is oké)	Normaal- tot hoogbegaafde volwassenen met autisme.	Meer info: Iets Drinken Toegang is gratis auticafe@ibass.nl
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijksstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijksstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
HEERDE					
Training Mindfulness voor volwassenen met autisme	Korak	Veldweg 6 B1 8181 LR Heerde	Startdatum: 2 juli t/m 20 augustus 2026 (Openles: 25 juni 2026) 11:00-12:15. Inloop vanaf 11 u, start activiteit 11.15 u	Volwassenen met autisme	De groep wordt geleid door een ervaringsdeskundige met autisme. Entree en koffie/thee gratis.
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek
AutiRoze Nijmegen netwerkborrel/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregionijmegen.nl

Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl
Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Elke woensdag in de even weken van 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeligheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 e.vanvliet@buurtteamsvolwassenen.nl 06-23 51 2415
Gespreksgroep voor vrouwelijke partners van mensen met (vermoeden van) autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	elke vierde donderdag van de maand (m.u.v. januari, juli en augustus) van 19.30-21.30 uur	Vrouwelijke partners van	Opgeven verplicht via gespreksgroep@outlook.com Gespreksleiders : Marry en Janneke
Gespreksgroep voor ouders van volwassen kinderen met autisme					Voor meer informatie kan je contact opnemen met de gespreksleider via: lotgenotencontact@autisme.nl
Gespreksgroep voor volwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie					Meer informatie of aanmelden kan via email: gespreksgroep.nijmegen.nva.gld@autisme.nl
Gespreksgroep voor (jong) volwassenen met autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	maandelijks op de 4e zaterdag van de maand van 13.30-15.30 uur	jongvolwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie in de leeftijd van 21-39 jaar.	Heb je belangstelling of wil je meer informatie, stuur dan een mail aan: nva.lotgenoten3.gelderland@autisme.nl
OOSTERBEEK					
Auticafé	Kreek	Kreek Oosterbeek Weverstraat 24	Elke 3e vrijdag van de maand van 19:45 tot 22:00	Mensen met autisme uit de gemeente Renkum en omstreken.	Contact: Lodewijk Tel.nr: 0617124419
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthonk Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar	*minimaal 5 deelnemers* koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Jongeren vanaf 17+ jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Iedere derde vrijdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 17+ jaar	Contact: Sonja van Herk Telnr: 0635118800
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthonk Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van) TIJDELIJK GEPAUZEERD	MEE	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Tijdelijk gepauzeerd
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Cisca Vervoort
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Mirian
WAGENINGEN					
Auti-café Wageningen	Ibass coöperatie en vrijwilligers	Thuis Wageningen, Stationsstraat 32	Elke 2e dinsdag v.d. maand 20-22 u.	Normaal- tot hoogbegaafde volwassenen met autisme.	Meer info: Auti-café Wageningen auticafe@ibass.nl
ZALTBOMMEL					

Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12-18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18-23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

NVA Regio Gelderland
Regio Gelderland

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via redactie.

Aanleveren kopij

Deadline aanleveren stukken voor de nieuwsbrief van december is 13 december'26
Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.
Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: redactie.
De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de NVA-website, in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het rechtvoor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid
Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken,dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal.Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenaministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via de link in de mail.

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	voorzitter.nva.gelderland@autisme.nl
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Pascal Wouters-Meijer	Penningmeester	penningmeester.NVA.Gelderland@autisme.nl
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen)	a_jongen@hotmail.com	024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter	marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters	meijeradriana@gmail.com