



**Nederlandse
Vereniging voor
Autisme**

Regio Groningen/Drenthe

Nieuwsflits maart 2021



Vooraf

Tijd voor de Nieuwsflits! We hopen dat het jullie goed gaat. Om contact te houden met elkaar in de huidige omstandigheden zijn er vooral in de autismeweek veel (digitale) activiteiten.



Heb je vragen of opmerkingen? Neem contact op met het regiobestuur: nva.gron.dren@gmail.com
Nieuwe bestuursleden en gespreksleiders zijn van harte welkom.

We hopen op nieuwe tijden waarin we elkaar weer kunnen ontmoeten en wensen je een goede gezondheid!

Barbara Snabilié, Irene Molenaar en Baukje Hofman
redactie Nieuwsflits



Digitaal lotgenotencontact voor NVA-leden

Heb je vragen, zoek je informatie of wil je tips en ervaringen delen?
Het NVA-forum is een veilige omgeving en alleen toegankelijk voor leden.
Je bepaalt zelf wat mensen van je zien.

Wil je meer weten? Kijk op youtube.com/watch?v=nsFM82OF1lw
of ga naar forum.autisme.nl en meld je aan.



Autisme Inloopochtend

Op maandag 12 april en verder elke eerste maandag van de maand (behalve in de zomer).

Praten over autisme met iemand die je begrijpt

Je kunt de inloopochtend tijdelijk alleen op afspraak bezoeken, stuur hiervoor een e-mail naar aic_groningen@live.nl

Op dit moment is binnen zitten bij de inloopochtend niet mogelijk. Tijdens een wandeling kun je in gesprek gaan met een van de vrijwilligers. Voor meer informatie aicgroningen.nl en facebook.com/aicgroningen



Lotgenotencontact Drenthe en Groningen

Op autisme.nl/regiooud/lotgenotencontact vind je de Drentse en Groninger gespreksgroepen van de NVA.



In de autismeweek is er veel aandacht voor de positieve gezondheidseffecten van beweging. En ook voor de vraag *Hoe is het om anno 2021 autisme te hebben?*

De activiteiten van de NVA in de autismeweek vind je op autismefonds.nl/autismeweek



Stichting
Autisme Digitaal

Hoe kijken volwassenen met autisme naar werk?

Tijdens de autismeweek organiseert Autisme Digitaal twee online evenementen over werk:

30 maart online training [Samenwerken met autistische collega's](#)

1 april online panelgesprek [Vier autistische volwassenen over werk](#)

Zie voor meer informatie autismedigitaal.nl/nieuws/autismeweek-2021

Donderdag 1 april
van 16.00 - 18.00 uur



'Autisme in beweging'

Autismeweek 2021

Programma 16.00 - 18.00 uur

Ons programma tijdens de Autismeweek bestaat uit twee lezingen:

1. Leefstijl en ASS, kleine stapjes naar beweging!
 2. Seksualiteit en genderidentiteit bij ASS.
- Er wordt tevens een bijdrage geleverd vanuit ervaringsperspectief.

Voor wie? Mensen met autisme en hun familieleden, voor professionals of andere geïnteresseerden

Waar? Online, de link ontvangt u na aanmelding

Kosten? Gratis!
Aanmelden verplicht via: atngroningen@lentis.nl
o.v.v. Autismeweek 2021



Onderzoek

Het Nederlands Autisme Register doet momenteel onderzoek naar het aanbod van reguliere en niet-reguliere behandelingen voor mensen met autisme in Nederland. Op de website van de NVA vind je informatie over het onderzoek: autisme.nl/2021/03/12/welke-behandeling-volg-jij-of-je-kind-ivm-autisme Je kunt tot en met zondag 11 april meedoen aan het onderzoek. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer twintig minuten.

Mooie voorbeelden van inclusie?

Deel ze met ons!



Autisme Netwerk
Groningen

Thema: Werk en Dagbesteding

Ken jij een persoon of een organisatie die mensen tot hun recht laat komen op gebied van **werk of dagbesteding**? Een persoon of organisatie die dat niet bijzonder, maar vanzelfsprekend vindt.

Waar:

- mensen zichzelf kunnen zijn;
- mensen zich naar vermogen kunnen ontwikkelen;
- niet je beperking, maar wat je nodig hebt leidend is;
- mensen volwaardig deel uitmaken van de organisatie/samenleving;
- mensen waar nodig passende ondersteuning krijgen.

Aanmelden

Geef de naam van de persoon of de organisatie door aan Autisme Netwerk Groningen en vertel waarom volgens jou deze persoon of organisatie aandacht verdient.

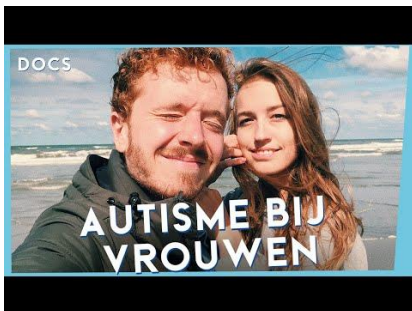
Twee keer per jaar besteden wij aandacht aan deze initiatieven om anderen te inspireren. Voor aanmelden en vragen kan je contact opnemen met Roelie Veldhuis, coördinator ANG, 06 31670098 of info@autismegroningen.nl



Kijktips

Autisme TV

Interessante uitzendingen over autisme vind je op [youtube.com/watch?v=pTIOE_LycY&list=UUUkmY9FiXmenhCf6MHtuegw](https://www.youtube.com/watch?v=pTIOE_LycY&list=UUUkmY9FiXmenhCf6MHtuegw)



Documentaire Mijn vriendin heeft autisme

Verschillende onderwerpen komen in de documentaire aan bod: Hoe is het om een relatie te hebben met een vrouw met autisme? Waarom krijgen veel vrouwen eerst een foutieve diagnose (zoals angststoornis, depressie of persoonlijkheidsstoornis)? Wat maakt het diagnostetraject zo lastig? Welk beeld heeft de samenleving van autisme?

Je kunt de documentaire bekijken via [youtube.com/watch?v=n61rExf4B-g](https://www.youtube.com/watch?v=n61rExf4B-g)