

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

Onze thema-avond voor de autisme week zal op de wereldautismedag (2 april) plaatsvinden en eveneens in het Focus theater in Arnhem. Deze keer besteden we aandacht aan de eetstoornis ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder) en de mogelijke relatie met autisme. Dit is een eetstoornis waarbij mensen die daaraan lijden zeer selectief en/of restrictief eten, wat leidt tot lichamelijke en/of psychosociale problemen. Mensen met ARFID hebben verminderde interesse in eten, overgevoeligheid voor de sensorische kenmerken van voedsel, of maken zich zorgen over de gevolgen van het eten van bepaald voedsel. Te veel of juist te weinig eten, zeer selectief eten en rituelen rondom een maaltijd. Waarom eetproblemen en autisme zulke 'nauwe verwanten' zijn, is nog niet helemaal duidelijk. Maar dat het zo is, staat vast. Uit onderzoek blijkt dat tot 95% van de mensen met autisme specifieke bijzonderheden en problemen rondom eten ervaart. Eten raakt aan veel aspecten die mensen met autisme moeilijk vinden. En dat geldt dus ook voor kinderen. Maar het kan ook later ontstaan.

Het belooft een heel interessante lezing te worden, dus hou je mailbox in de gaten voor de uitnodiging.

Pien Versteegh
Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland

Atelier Vleugels

Atelier Vleugels is een atelier voor mensen met autisme. Met ondersteuning van gerenommeerde docenten, werkt iedereen aan z'n eigen kunst. Bij Atelier Vleugels werken we autisme proof. Wij passen ons aan, aan jou tempo, behoefte en wens.

Atelier Vleugels is open op maandag, woensdag en vrijdag. In de ochtend starten we met bewegen, zodat we daarna lekker en vol energie aan kunst kunnen werken. Er is dan ruimte voor vrij werken en ook worden er lessen gegeven. In deze lessen bieden we nieuwe materialen en technieken aan, en ook word er geleerd over kunststromen. Dit alles draagt bij aan het ontwikkelen van een eigen handschrift binnen je eigen kunst.

Een paar keer per jaar hebben we een expositie. Iedereen maakt hiervoor zijn eigen werken en samen maken we dan de expositie.

Je kan deelnemen aan Atelier Vleugels met en zonder een dagbestedingsindicatie. In de middagen kan iedereen die graag creatief werkt of eigen kunst maakt deelnemen aan Atelier Vleugels via het open atelier.

We zijn open op maandag, woensdag en vrijdag van 8.30-15.30 uur

Voor meer informatie kunt u kijken op www.ateliervleugels.nl

Wilt u kennismaken dan kunt u mailen naar info@theaterwerkplaatsderodehoed.nl of bel Kim Arts-Stiekema op 06-30149333



Oproep deelname autisme informatiemarkt Dieren

Ook dit jaar organiseert Auticafe Dieren in samenwerking met Inluzio en het Inloophuis Dieren een "autisme informatiemarkt".

De datum is helaas nog niet bekend, maar zal spoedig volgen. Entree zal ook dit jaar gratis zijn.

Op de markt vindt u verschillende aanbieders van verschillende vormen van ondersteuning aan mensen met ASS en/of hun omgeving.

Door het informele karakter is er de mogelijkheid om met de aanbieders en andere mensen met ASS in gesprek te gaan.

Wij hebben nog stands voor ondersteuners vrij. Mensen met ASS die een unieke passie / hobby o.i.d. hebben en die dit graag willen delen zijn ook welkom.

Voor vragen en/of aanmelden voor een stand of het Auticafe Dieren, kunt u contact opnemen via: davina@inloophuisdieren.nl of via whatsapp 24/7: 0655854678 bellen tussen 15.00 en 19.00 uur.

Enquête voeding bij autisme



Hallo allemaal,
Vanwege mijn achtergrond als diëtiste en ervaringsdeskundige op het gebied van autisme, zou ik graag onderzoek en voorlichting willen doen over voeding bij autisme. Dit doe ik in samenwerking met de Stadskamer in Doetinchem en Rondom Autisme.

Doel van deze vragenlijst is: of er behoefte is aan een voorlichting over gezonde voeding/ eetproblemen bij mensen met autisme. Je mag meedoen vanaf 8 jaar.

De antwoorden worden anoniem verwerkt. Alvast heel erg bedankt voor het invullen.

Klik op hier deze link om deel te nemen!

Met vriendelijke groet,
Christie Ketz
Vrijwilliger in de keuken van de Stadskamer in Doetinchem

Bij vragen en/of opmerkingen graag mailen naar stadskamervoeding@gmail.com

Nieuw woonconcept op het World Food Center-terrein in Ede.

Wonen, werken en samen groeien



Ben je op zoek naar een fijne woonplek waar je je thuis voelt en tegelijkertijd kunt werken aan persoonlijke ontwikkeling? Op het oude kazerneterrein in Ede, beter bekend als het World Food Center, wordt een uniek appartementencomplex gebouwd. Hier kunnen 24 volwassenen, vanaf 23 jaar of ouder, met een psychische kwetsbaarheid een nieuwe start maken in een inspirerende en gestructureerde woonomgeving. Je huurt zelfstandig van de

woningbouwcoöperatie en ontvangt 24uurs begeleiding middels je WILZ indicatie (volledig pakket thuis). Je hebt de wens om actief mee te doen aan de dagbesteding in ons **Grand café bij Maaten**, het wascafé of één van onze andere activiteiten.

Naar verwachting wordt het appartementencomplex in **november 2025** opgeleverd. Je kunt je vanaf heden aanmelden. Heb je vragen of wil je je aanmelden? Stuur dan een e-mail naar wonen@zorg-opmaat.nl of ontdek meer over wie wij zijn op onze website: www.zorg-opmaat.nl/wonen-met



DOEN! (Doorpakken - Oprecht - Eerlijk - No-nonsense)



Themabijeenkomst Empowerment bij autisme

- Wat is empowerment en hoe kun je het inzetten in je leven?
- Wat zijn jouw krachten en valkuilen?
- Waar word jij gelukkig van?

Met onder andere het **Kwaliteitspel** gaan we in gesprek met elkaar. Zo kom je erachter waar jouw kwaliteiten en valkuilen liggen, bijvoorbeeld privé, op het werk, qua gezondheid en zingeving.

Geleid door **ervaringsdeskundigen** Mariska en Hanneke delen we ervaringen en tips met elkaar.

Voor wie

Volwassenen met hoogfunctionerend autisme.

Wanneer en waar

Woensdag 12 maart van 13:00 tot 15:00.

MEE Plus, Meester D.U. Stikkerstraat 10, Arnhem. 3e Etage.

Aanmelden

jpolkamp@hotmail.com

Kosten

Deze bijeenkomst is gratis.

‘Krijger’ van een late diagnose?

Download het e-werkboek: ‘Wie ik ben’ – van Gek Genoeg / Neurodiversiteit & inclusie. Om het verleden een plek te geven, het heden – en jezelf – te omarmen en de toekomst met vertrouwen tegemoet te treden.

Plaats ervaringen in een nieuw perspectief, herontdek je krachten, wensen en grenzen en bepaal wat jij nodig hebt om gezond en gelukkig te functioneren. Met o.a. gerichte vragen, schrijfp opdrachten & visualisatie.

Meer over het e-werkboek 'Wie ik ben'?

Check deze link! [GekGenoeg](#)

Ruimte voor autisme



Van 29 maart tot en met 5 april 2025 is de NVA – Autismeweek. In deze week is op 2 april de wereld autisme dag. In de autisme week zijn er allerlei activiteiten om aandacht te vragen voor autisme. (bijvoorbeeld onze thema-avond in het Focus theater op 2 april over autisme en ARFID) Dit jaar is het thema daarbij Ruimte voor Autisme. Heb je daar een mooi voorbeeld van of ervaring mee dan kun je een video insturen: ruimtevoorautisme.nl.

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening, Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
PAS contactdag	PAS	Gigant, Nieuwstraat 377	29 maart 2025 en 11 oktober 2025 van 13.00 tot 17.00	voor volwassen (18+), normaal of hoger begaafde personen met een autisme spectrum stoornis (ASS)	Info: contactdag emailadres contactdag Gastvrouw: Marjolein Gastheer: Ernstjan
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Prijssweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Prijssweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,00 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto: auticafedieren of 06-55 85 46 78 (na 12 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 13:30-16 u		Informatie: RAS-Café
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Auticafé- iets Drinken	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 4de woensdag v.d. maand, 20 - 22 u.	Normaal- tot hoog-begaafden met ASS	Meer info: iets Drinken Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoog-begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijksstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijksstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek
AutiRoze Nijmegen netwerkborrel/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregionnijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl
TIEL					

Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Kinderen 10-16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Kinderen 10-16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Iedere derde donderdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van)	MEE	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Contact: Jamila Hamid
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaiek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Miran Bekkers
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Cisca Vervoort
WAGENINGEN					
Auti-café Wageningen	Stichting IBASS	Stadsatelier Ons Huis, Harnsjesweg 84	Doorgaans elke 2 ^{de} dinsdag van de maand	Alle normaal- en hoogbegaafde volwassenen met een diagnose ASS uit Wageningen en omgeving	Heb je vragen? Stuur dan een mail naar denise.vanwassenberg Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld (ook mogelijk via de groepsapp).
ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12-18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18-23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

Van de redactie

Beste lezer van het Middelpunt,

4 Maart was de thema avond met Birsen Basar. Het was een mooie avond waarbij het publiek veel vragen had voor Birsen maar ook eigen ervaringen deelden met het thema. Zo vertelde Birsen dat cultuur invloed heeft op hoe autisme zich uit. Bijvoorbeeld in een cultuur waar het niet gebruikelijk is om elkaar aan te kijken valt het niet op als iemand met autisme daar moeite mee heeft en kun je in Turkije als volwassene geen autisme hebben. Naast meer informatie krijgen over interessante thema's was het voor mij ook leuk om een aantal van jullie, de lezers van deze nieuwsbrief, te ontmoeten. Hopelijk zie ik nog meer van jullie 2 april want dan is de volgende thema-avond.

En mocht je graag iets bij willen dragen aan de NVA. Er wordt nog gezocht maar vrijwilligers voor de informatie- en advieslijn: [over de NVA informatie en advieslijn](#)

Ook deze keer is het activiteiten overzicht weer aangepast en aangevuld met dank aan oplettende en betrokken lezers.

Mocht je zelf graag iets willen delen in de nieuwsbrief, een vraag aan mij hebben of initiatieven weten die nog niet opgenomen zijn in het activiteiten overzicht dan hoor ik graag van je. Ik ben bereikbaar via [redactie](#).

Janneke Meijer-Wouters
Redacteur Het Middelpunt

NVA Regio Gelderland
[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het rechtvoor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledenummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
	Penningmeester	
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen) a_jongen@hotmail.com 024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters meijeradriana@gmail.com

