

Tweede Kamer der Staten Generaal

t.a.v. woordvoerders Volkshuisvesting, Welzijn en Sport

Per e-mail: cie.vws@tweedekamer.nl

De Bilt, 10 april 2025

Ons kenmerk: 250409-01

Betreft: **Brandbrief Suïcidepreventie bij jongeren met autisme**

Commissie: commissiedebat GGZ/Suïcidepreventie van 15 april 2025

Voor informatie: Henri Mandemaker via henri.mandemaker@autisme.nl

Geachte Kamerleden,

Bij deze willen wij dringend om uw aandacht vragen voor schokkende cijfers over jongeren met autisme en suïcide uit het onlangs verschenen rapport 'Samen Leren, Minder Suïcide Rapportage Psychosociale autopsie 2025' van 113 Zelfmoordpreventie. Uit de cijfers in dit rapport blijkt dat **44% van de overleden jongeren een diagnose autisme had**.

Als verklaring staat in dit rapport op pagina 8: "Deze jongeren hadden moeite om zich aan te passen en diepgaande sociale contacten te ontwikkelen, en voelden zich al vanaf een zeer jonge leeftijd niet op hun plaats. Een deel van deze jongeren misbruikte middelen waardoor de negatieve gevoelens versterkt werden en de situatie verslechterde. In de interviews werd beschreven hoe zij het meest kwetsbaar waren tijdens sociaalmaatschappelijke transitie, waaronder van de basisschool naar het middelbaar onderwijs en van het middelbaar onderwijs naar vervolgonderwijs, en aan het begin van hun carrière."

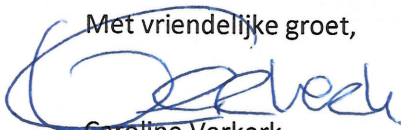
Het advies uit het rapport is dan ook **"om laagdrempelige en toegankelijke begeleiding aan jongeren aan te bieden, met name met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS), die de transitie maken van middelbare scholier naar uitwonende student. Deze begeleiding kan op scholen plaatsvinden en zich richten op het versterken van zelfredzaamheid, aangaan van sociale contacten en een gezonde emotieregulatie."**

Overigens heeft de Nederlandse Vereniging voor Autisme ook al eerder, namelijk via onze brieven van 26 oktober 2022 en van 8 april 2024 (zie bijlagen), uw aandacht gevraagd voor mensen met autisme in het kader van zelfmoordpreventie. Dit omdat mensen met autisme extra kwetsbaar zijn voor suïcidale gedachten en suïcidaal gedrag.

Wij vragen u daarom om ook in het beleid rondom zelfmoordpreventie specifiek de doelgroep mensen met autisme en dan in het bijzonder jongeren met autisme te benoemen en hiervoor maatwerk te ontwikkelen, zoals aangegeven in deze en de vorige brieven. Voor dit maatwerk dient voldoende budget vrij te worden gemaakt.

We hopen dat u onze opmerkingen wilt betrekken bij het debat. Mocht u op basis van deze brief vragen hebben dan horen wij dat uiteraard graag.

Met vriendelijke groet,

Caroline Verkerk
directeur